

العلاج بحقن anti-VEGF (مضادات عامل نمو بطانة الأوعية الدموية) في العين

بالتشاور مع طبيب العيون الخاص بك، قررت معالجة عينيك بحقنة واحدة أو أكثر من مضادات VEGF. هل تتلقى علاجًا أو متابعة طبية من أطباء آخرين خارج مستشفى العيون Het Oogziekenhuis؟ إذا كان الأمر كذلك، فيجب عليك إبلاغ هؤلاء الأطباء أنك تتلقى هذه الحقنة لدينا.

قرارك

من الضروري أن نشرح لك بدقة ما سيحدث، حتى تتمكن من تحديد ما إذا كنت تستطيع وتريد المشاركة في العلاج من عدمه. تحتاج أيضًا إلى التفكير مليًا قبل اتخاذ قرارك. إذا كنت لا ترغب في المشاركة، يمكنك القيام بذلك في أي وقت. لكن يجب أن تنتبه، إذا لم تخضع للعلاج، فإن بصرك قد يتدهور بشكل سريع وخطير. توفر لك هذه النشرة معلومات حول العلاج والرعاية اللاحقة.

الهدف

يمكن أن تحدث تسربات في الأوعية الدموية أو يحدث نمو لأوعية دموية جديدة في الجسم وكذلك في العين نتيجةً لأسباب مختلفة. هدفنا هو منع هذا السلوك للأوعية الدموية أو إيقافه. للقيام بذلك، نقوم بتثبيط مادة VEGF (عامل نمو بطانة الأوعية الدموية)، وهي مادة موجودة بالفعل في جسمك. يمكن أن يؤدي ذلك إلى تصحيح البقع تراها في الصورة المركزية (الأورام العتمية) أو التشوهات البصرية.

عند معظم الأشخاص، يتوقف تدهور الرؤية أو حتى يتحسن. غالبًا ما يحدث أن جزءًا من الرؤية المفقودة لا يعود أبدًا. وفي بعض الحالات، يزداد سوء الرؤية عند المريض. ومع ذلك، فمن الممكن أن نحاول إبطاء معدل التدهور.

أنواع الأدوية

يمكن استخدام أدوية مختلفة لتثبيط مادة VEGF. يتم استخدام بعض الأدوية "خارج الاستخدام المعتمد". "خارج الاستخدام المعتمد" يعني أن الدواء لم يتمتع بالموافقة الرسمية من جهة الشركة المصنعة لاستخدام معين. يحق لأطباء العيون استخدام الدواء إذا أظهرت الدراسات العلمية أنه فعال. لكنهم ملزمون بالمتابعة الجيدة لطريقة الاستخدام والآثار التي قد تظهر.

أفاستين Avastin

تم تطوير عقار أفاستين في الأصل لتثبيط تكوين الأوعية الدموية الجديدة في الأورام. يستخدم أطباء العيون أفاستين "خارج الاستخدام المعتمد". بدأ استخدام أفاستين في طب العيون منذ عام 2005. لقد تم الآن إثبات التأثيرات المفيدة لدواء أفاستين في مجموعات كبيرة من المرضى الذين يعانون من أمراض العيون المختلفة حول العالم. المرضى الذين تلقوا علاجًا للسرطان (القولون) باستخدام أفاستين قد يواجهون آثارًا غير متوقعة (ارتفاع ضغط الدم، مشاكل في القلب، السكتات الدماغية) عند استخدام هذا الدواء. هؤلاء يتلقون 400 ضعف الجرعة التي تتلقاها لعلاج مرض عينك. كما أنهم يتلقون الدواء بفواصل زمنية أقصر مباشرةً في الدم عبر الحقن الوريدي. المرضى الذين يتلقون حقن أفاستين في العين يحصلون على جرعة صغيرة وموضعية، مما يجعل من احتمالية حدوث المضاعفات قليلة (أقل) (إلى حد كبير).

هل عانيت من تقلبات كبيرة في ضغط الدم، أو نوبة قلبية، أو تجلط الدم، أو سكتة دماغية، أو خضعت لعملية قلبية أو وعائية خلال السنة أشهر الأخيرة؟ يرجى إعلامنا بذلك قبل بدء العلاج.

لوسينيتيس Lucentis

على خلاف أفاستين، فإن لوسينيتيس مسجل فقط للاستخدامات في طب العيون. إنه شكل مختلف من أفاستين. تمامًا مثل أفاستين، يعمل لوسينيتيس على إبطاء تكوين الأوعية الدموية الجديدة وإبطاء تسربات الأوعية الدموية في العين. تُظهر الدراسات عدم وجود فرق في

الجودة بين لوسينتينس وأفاستين قامت الشركة المنتجة لعقار لوسينتينس بتسجيله للاستخدام فقط في حالات التنكس البقعي، وانسداد الأوعية الدموية للعين، وارتشاح مركز الإبصار السكري. بالنسبة لجميع أمراض العيون الأخرى، يتم استخدام عقار لوسينتينس تمامًا مثل استخدام أفاستين، أي "خارج الاستخدام المعتمد".

إيليا Eylea

كذلك تم تسويق دواء إيليا خصيصًا للاستخدام في مجال طب العيون. إنه يستهدف VEGF عبر نظام مختلف عن أفاستين ولوسينتينس. قامت الشركة المنتجة لعقار إيليا بتسجيله للاستخدام فقط في حالات التنكس البقعي، وانسداد الأوعية الدموية للعين، وارتشاح مركز الإبصار السكري. بالنسبة لجميع أمراض العيون الأخرى، يتم استخدامه تمامًا مثل استخدام أفاستين، أي "خارج الاستخدام المعتمد".

قبل تلقي العلاج

- يرجى إبلاغ طبيبك عن الأدوية التي تتناولها. ولذلك نحتاج إلى قائمة جميع الأدوية التي تستخدمها. يمكنك الحصول على هذه القائمة مجانًا من الصيدلية التي تتعامل معها. الرجاء إحضار هذه القائمة في كل زيارة.
- يرجى إبلاغ طبيبك عن العمليات التي ستخضع لها أو خضعت لها. يرجى إبلاغه أيضًا في حالة حدوث أي تغييرات.
- الرجاء إبلاغ الطبيب إذا كان لديك أي نوع من الحساسية.
- يُرجى الالتزام بعدم استخدام المكياج لمدة يومين قبل العلاج.

يوم العلاج

- تحقق من بطاقة الموعد الخاصة بك بعناية لمعرفة مكان إجراء العلاج. فقد يختلف الموقع من موعد إلى آخر.
- الرجاء التوجه إلى مكتب الاستقبال للتسجيل. سيقوم موظف عيادة العيون (التابعة للعيادات المتعددة الاختصاصات) Poli-OK بمراجعة عدد من التفاصيل معك: تاريخ ميلادك، وجود الحساسيات، والعين التي سنتلقى العلاج. ثم سيتم بعد ذلك إعطائك عدة مرات أنواع مختلفة من قطرات العين:
 - قطرات لتخدير العين؛
 - قطرات لتطهير العين (بوفيدون-ايودين)، لتقليل فرص الإصابة بالعدوى.هل لديك حساسية من اليود مثلاً؟ إذا كانت الإجابة نعم، سنستخدم نوعًا آخر من القطرات. قد تسبب القطرات شعورًا مؤقتًا بالوخز في عينيك.

أثناء فترة العلاج

سيقوم طبيب العيون بالتحقق من بياناتك الشخصية وحالتك الصحية مرة أخرى. يتم تطهير عينك وجلدك قبل العلاج باستخدام بوفيدون-ايودين (أو مادة أخرى) لا يُسمح لك بلمس عينك أو وجهك مرة أخرى بعد ذلك. يتم إبقاء جفونك مفتوحة باستخدام مفرش الجفن ويتم تطهير عينك مرة أخرى. يستخدم طبيب العيون أداة لتحديد المكان المناسب للحقن. بعد ذلك يتم حقن الدواء؛ ويفترض أنك لن تشعر بأي شيء تقريبًا. قد ترى الدواء على أنه "سحابة" أو "بقعة". وسوف يختفي هذا في غضون عدة أيام.

بعد إجراء المعالجة

بعد الحقن، ستحصل على قطرة من بوفيدون-ايودين (أو مادة أخرى) ومرهم مضاد حيوي في عينك. كما ستحصل على ضمادة لعينك. إذا كنت لا ترى بالعين الأخرى أو ترى بضعف، فلن يتم وضع ضمادة. ومن ثم فمن الحكمة ارتداء نظارة واقية (شمسية) بعد العلاج. يُسمح لك بالعودة إلى المنزل مباشرة بعد العلاج. لكن لن يكون في مقدورك القيادة بنفسك. ولذلك نطلب منك إحضار مرافق معك ليصطحبك إلى المنزل بعد العملية.

بمجرد وصولك إلى المنزل، قم بإزالة الضمادة عن عينك على الفور. وإلا قد يحدث تأثير الحرارة الرطبة.

قواعد العيش

- يُسمح لك باستخدام المكياج مرة أخرى في اليوم التالي للعلاج.
- يجب عدم السباحة أو الذهاب إلى الساونا خلال الأيام الثلاثة الأولى بعد العلاج.
- لا تفرك عينك. اغسل يديك جيدًا بعد العمل في الحديقة أو لمس الحيوانات.
- هل يصف لك طبيب العيون أيضًا قطرات ترافلوكسال (قطرات مضاد حيوي)؟ إذا كان الجواب نعم، فابدأ في الليلة التالية للعلاج:

- ضع قطرة واحدة في العين التي تلقت الحقنة.
- في الأيام الثلاثة التالية، ضع ثلاث مرات في اليوم قطرة واحدة في العين.

إذا كنت تتبع الطريقة الصحيحة لوضع القطرات، ستشفى عينك بشكل أفضل وأسرع. كما أن ذلك يمنع الإصابة بالعدوى في عينك. يمكنك الحصول على دليل شامل حول كيفية تناول القطرات، أو يمكنك الاطلاع على www.oogdruppelen.nl. ستجد هنا معلومات باللغة الهولندية أو الإنجليزية.

الشكاوى المحتملة

- عادة ما تكون الأعراض قليلة بعد الحقن. قد تكون عينك حساسة بعض الشيء. يزول هذا الشعور عادةً خلال يوم أو يومين.
 - قد يتسبب الحقن في ظهور بقعة (كدمة) على بياض عينك. يمكن أن يتسبب ذلك في تحول بياض العين بالكامل أو جزء منه إلى اللون الأحمر. هذا الأمر لا يشكل خطراً وسيزول بعد عدة أسابيع.
 - يحدث هذا نادراً، ولكن هل تعاني من:
 - ألم مفاجئ في البطن مع قيء أو انسداد معوي؛
 - أو ضغط في الصدر؛
 - أو نزيف؛
 - أو صداع حاد؛
 - أو أعراض الشلل؛
 - أو صعوبة في التحدث؟
- اتصل على الفور وأبلغ عن أنك قد خضعت لحقن في العين.

المخاطر

هناك مخاطر مرتبطة بعملية الحقن في العين. في بعض الأحيان، يمكن أن يحدث:

- ألم
- عدوى
- ارتفاع ضغط العين
- نزيف
- إعتام عدسة العين
- انفصال الشبكية

يمكن أن تؤدي هذه المضاعفات إلى ضعف الرؤية أو حتى العمى. لكن يكمن الخطر الأكبر في عدوى العين البكتيرية (التهاب باطن المقلة). قد تكون هناك حاجة لعمليات جراحية أو فحوصات إضافية في حالة حدوث مضاعفات.

إذا شعرت بأي من الأعراض التالية، اتصل على الفور بقسم الرعاية الطبية الطارئة للعيون:

- تغير في الرؤية لتصبح ضبابية أو أقل وضوحًا؛

• ألم شديد في عينك؛

- حساسية للضوء؛
- زيادة احمرار العين و/أو الجفون (بالمقارنة مع حالتك مباشرة بعد الحقن).

قسم الرعاية الطبية الطارئة للعيون متاح على مدار 7 أيام في الأسبوع، 24 ساعة في اليوم:

- من الإثنين إلى الجمعة بين الساعة 7:30 صباحًا والساعة 4:30 مساءً، رقم الهاتف 0104017727؛
- وفي الأوقات الأخرى رقم الهاتف 0104017777.

الدعم والتوجيه

بالطبع، ترغب في أن تكون حرًا ومستقلًا وأن تبقى كذلك. ومثلما هو الحال مع مستشفى العيون Het Oogziekenhuis بروتردام، هناك أيضًا منظمات متخصصة أخرى يمكنها تقديم المشورة بشأن الوسائل المساعدة لتحسين الرؤية والتدريبات العملية. نعتقد أنه من المهم أن تعرف بوجود هذه المنظمات، حتى تتمكن من الاستفادة من خدماتها في أقرب وقت ممكن. نحن نوصي بالمنظمات التالية:

- جمعية التتسكس البقعي MD رقم هاتف 0302980707 أو www.mdvereniging.nl
- ارجرا لضعاف البصر Ergra Low Vision رقم الهاتف 0703114070 أو www.ikwilbeterzien.nl
- مؤسسة فيزيو الملكية Royal Visio، رقم الهاتف 0885858585 أو www.visio.org
- مؤسسة بارتييموس Bartiméus، رقم الهاتف 0888899888 أو www.bartimeus.nl

العلاج في مستشفى العيون بروتردام Het Oogziekenhuis Rotterdam

يتم تدريب الأطباء والمسعفين والمرضات في مستشفى العيون بروتردام Het Oogziekenhuis Rotterdam. وذلك يعني أنه يمكن أن يتم علاجك (جزئيًا) من قبل شخص يتدرب ليصبح طبيب عيون. ويتم ذلك دائمًا تحت إشراف طبيب العيون وعلى مسؤوليته في نهاية الأمر.

تتمثل سياسة مستشفى العيون Het Oogziekenhuis في إحالة المرضى مرة أخرى إلى طبيب عيون خاص بهم أو طبيب عيون آخر في منطقتهم. وبطبيعة الحال، لن نقوم بذلك إلا إذا كانت الشكاوى التي تعاني منها تحت السيطرة. وينطبق ذلك أيضًا على المرضى الذين يأتون إلى مستشفى Het Oogziekenhuis بأنفسهم للحصول على "رأي ثانٍ".

مزيد من المعلومات

- هل لديك أسئلة حول مواعيدك؟ يمكنك التواصل مع الفريق الطبي لشبكية العين، رقم الهاتف 0104017833.
- هل لديك أي أسئلة حول تشخيصك أو علاجك؟ إن كان كذلك، يمكنك التواصل مع عيادة العيون (التابعة للعيادات المتعددة الاختصاصات) Poli-OK، وذلك من الإثنين إلى الخميس من الساعة 8:30 صباحًا إلى الساعة 12:00 ظهرًا، على رقم الهاتف 0104017732.