

Göze anti-VEGF enjeksiyonlar ile tedavi

Göz doktorunuzla görüşerek, gözünüzü 1 veya daha fazla anti-VEGF enjeksiyonu ile tedavi etmeye karar verdiğinizde, Göz Hastanesi dışında başka doktorlardan da tedavi alıyor musunuz? O halde bu doktorlara bu enjeksiyonu bizden aldığınızı söylemelisiniz.

Kararınız

Tedaviyi isteyip istemediğinize karar verebilmeniz için bizden süreç hakkında doğru bir bilgi almanız gerekir. Bir karar almadan önce de iyi düşünmelisiniz. İstemiyorsanız katılmazsınız. Bununla birlikte, tedavi olmazsanız, gözleriniz hızlı ve ciddi bir şekilde bozulabilir. Bu broşür size tedavi ve bundan sonra bakım teknikleri hakkında bilgi verir.

Amaç

Vücudumuzda, hatta gözlerimizde de, kan damarlarının sızmasına veya yeni kan damarlarının oluşmasına neden olabilecek çeşitli nedenler vardır. Biz bunu önlemek veya durdurmak istiyoruz. Bunu vücudunuzda zaten bulunan VEGF (Vasküler Endotel Büyüme Faktörü) maddesini bloke ederek yapıyoruz. Bu sayede, fokal görme alanında gördüğünüz lekeler (skotomlar) veya yamulmuş görüntüler düzeltilebilir.

Çoğu insanda, gözün daha bozulması süreci ya tamamen durar ya da göz daha iyi görmeye başlar. Çoğu zaman görülemeyen alanın bir kısmı halen iyileşemez. Bazı hastalarda göz daha kötüye gider. Bizler bu kötüleşme sürecini yavaşlatmaya çalışabiliriz.

İlaç türleri

VEGF çeşitli ilaçlarla bloke edilebilir. Bazı “endikasyon dışı” ilaçlar da kullanılır. Endikasyon dışı, bir ilacın üretici tarafından belirli bir kullanım için resmi olarak onaylanmadığı anlamına gelir. Göz doktorları, bilimsel çalışmalar ilacın işe yaradığını gösterdiği takdirde ilacı kullanabilirler. Ancak, nasıl kullanıldığını ve etkilerinin ne olduğunu yakından takip etmeleri gerekir.

Avastin

Avastin aslında tümörlerde yeni kan damarlarını inhibe etmek için geliştirilmiştir. Göz doktorları Avastin’i “endikasyon dışı” ilaç olarak kullanırlar. Avastin, 2005 yılından beri oftalmolojide kullanılmaktadır. Bu süreç içinde Avastin dünya çapında çeşitli göz rahatsızlıklarından muzdarip büyük çapta hasta gruplarında kullanılmış ve pozitif bir etki göstermiştir. Bağırsak kanseri ya da kanser oldukları için Avastin ile tedavi edilen hastalar, bu ilacı kullandıklarında beklenmedik sonuçlar alabilirler (tansiyonun yükselmesi, kalp problemleri, felç). Bu hastalara, sizin oftalmolojik durumunuz için aldığınız dozun 400 katından daha fazla bir doz verilmektedir. Ayrıca ilacı daha kısa aralıklarla infüzyonla

doğrudan kana verilir. Gözüne Avastin enjekte edilen hastalar sadece küçük ve lokal bir doz alırlar, bu da komplikasyon riskini (çok büyük oranda) azaltır.

Geçtiğimiz 6 ay ya da daha kısa süre içinde kan basıncınızda büyük oynamalar oldu; kalp enfarktüsü, tromboz veya inme geçirdiniz ya da kalp veya damarınıza herhangi bir müdahale yapıldı mı? Lütfen bunu tedavi öncesi bilgi olarak bize bildirin.

Lucentis

Lucentis, Avastin'den farklı olarak sadece oftalmolojik kullanım için tescillenmiştir. Avastin'in başka bir türüdür. Avastin gibi Lucentis de yeni damar oluşumunu ve kan damarlarının göz içine sızma hızını azaltır. Çalışmalar Lucentis ve Avastin arasında kalite farkı olmadığını göstermektedir. Lucentis sadece makula dejenerasyonu, göz damar tıkanıklıkları ve diyabetik makula ödeminde kullanım için üretici tarafından tescil edilmiştir. Bu ilaç diğer tüm göz hastalıkları için aynı Avastin'de olduğu gibi 'endikasyon dışı' kullanılır.

Eylea

Eylea da oftalmolojik uygulamalar için özel olarak piyasaya sürülmüştür. VEGF'yi Avastin ve Lucentis'ten farklı bir sistem aracılığıyla yakalar. Eylea sadece makula dejenerasyonu, göz damar tıkanıklıkları ve diyabetik makula ödeminde kullanım için üretici tarafından tescil edilmiştir. Bu ilaç diğer tüm göz hastalıkları için aynı Avastin'de olduğu gibi 'endikasyon dışı' kullanılır.

Tedaviden önce

- Doktorunuza hangi ilaçları aldığınızı söyleyin. Bu nedenle aldığınız tüm ilaçlar hakkında genel bir bilgiye ihtiyaç duyarız. Bu listeyi eczanenizden ücretsiz olarak alabilirsiniz. Bu listeyi her doktor ziyaretinizde yanınızda götürün.
- Doktorunuza hangi ameliyatı geçireceğinizi veya geçirdiğinizi söyleyin. İçindeki bazı şeylerde değişiklik yapılmış olsa bile.
- Doktorunuza alerjileriniz hakkında bilgi verin.
- Tedaviden 2 gün önce makyaj yapılmamalıdır.

Tedavi günü

- Tedavinin nerede yapılacağını anlamak için randevu kartınıza iyi bakın. Yer her randevu için farklı olabilir.
- Lütfen danışmaya geldiğinizi bildirin. Poli-OK çalışanı sizinle birlikte bir dizi ayrıntıyı gözden geçirecektir: Doğum tarihiniz, alerjiler ve tedavi edilecek göz. Daha sonra size birkaç kez farklı damlalar damlatılacaktır:
 - gözü uyuşturmak için;
 - enfeksiyon riskinin mümkün olduğunca düşük olabilmesi için verilen (povidon iyot) damlaları gözü dezenfekte eder

Alerjiniz var mı (ör. iyot)? O zaman başka bir ilaç kullanılır. Damlalar geçici olarak gözlerinizde iğnelenme hissine neden olabilir.

Tedavi sırasında

Göz doktoru verilerinizi ve sağlık durumunuzu bir kez daha kontrol edecektir.

Gözünüz ve cildiniz tedaviden önce povidon iyot (veya başka bir ilaç) ile dezenfekte edilecektir. Bundan sonra gözünüze veya yüzünüze tekrar dokunmayın.

Göz kapaklarınız bir göz kapağı açıcı ile açık tutulacak ve gözünüz bir kez daha dezenfekte edilecektir.

Göz doktoru enjeksiyon yerini belirlemek için bir alet kullanır. Bundan sonra bir ilaç enjekte edilir; bu yapılırken neredeyse hiçbir şey hissetmezsiniz. İlacı “bulut” veya “leke” gibi görmeniz mümkündür. Bu durum birkaç gün içinde ortadan kalkar.

Tedavi sonrası

Enjeksiyondan sonra gözünüze bir damla povidon iyot (veya başka bir ilaç) ve antibiyotik merhem verilir.

Gözünüz ayrıca bandajlanır. Diğer gözünüzle çok az görüyor veya hiçbir şey görmüyorsanız, o zaman bandaj verilmez. Koruyucu (güneş gözlüğü) kullanmak iyi bir fikirdir.

Tedaviden hemen sonra eve gidebilirsiniz. Ama kendi başınıza araba süremezsiniz. Bu nedenle yanınıza sizi ameliyattan sonra eve götürmesi için yanınıza bir refakatçi alınız.

Eve gider gitmez bandajı gözünüzden çıkarın. Aksi takdirde, bir pişme etkisi hissedebilirsiniz.

Yaşantınıza dahil olacak kurallar

- Tedaviden sonraki gün tekrar makyaj yapılabılır.
- Tedaviden sonraki ilk 3 gün boyunca yüzmeyin veya sauna'ya gitmeyin.
- Gözlerinizi ovuşturmayın. Bahçede çalıştıysanız veya hayvanlara dokunduysanız ellerinizi iyice yıkayın.
- Göz doktorunuz ayrıca Trafloxal damlaları (antibiyotik damla) da yazıyor mu? O zaman bunu tedaviden sonra akşam derhal uygulayın:
 - ilaç enjekte edilen gözün içine 1 damla damlatın.
 - sonraki 3 gün boyunca günde 3 kez gözünüze 1 damla damlatacaksınız.

Damlaları gözünüze veya gözlerinize doğru bir şekilde damlatırsanız gözünüz daha iyi ve daha hızlı iyileşir. Ayrıca bu, gözünüzde olabilecek enfeksiyonları da önler. Damla damlatma hakkında kapsamlı bir kitapçık alabilir veya www.oogdruppelen.nl adresini ziyaret edebilirsiniz. Buradaki bilgileri Hollandaca veya İngilizce olarak bulabilirsiniz.

Olası şikayetler

- Genellikle enjeksiyondan sonra fazla rahatsızlık duymazsınız. Gözünüzde biraz hassaslık olabilir. Bu his 1 veya 2 gün sonra kaybolur.
- Enjeksiyon, gözünüzün beyazında bir pıhtılaşma (kan toplaması) olabilir. Bu, gözün beyazını tamamen veya hafifçe kızartır. Bu masum bir kızarıklıktır ve birkaç hafta sonra kaybolur.
- Şunlar hiç görülmeyen etkilerdir, ama ola ki ortaya çıkar o zaman acı çekersiniz:
 - kusma veya bağırsakların tıkanması ile başlayan ani karın ağrısı;
 - göğüste basınç,
 - kanamalar,
 - şiddetli baş ağrısı;
 - felç belirtileri veya
 - konuşurken zorlanıyor musunuz?

O zaman hemen telefonla arayın ve gözünüze iğne enjekte edildiğini söyleyin.

Riskler

Göz içine enjeksiyonların yapılması ile ilişkili riskler vardır. Bazen şu durumlar ortaya çıkar:

- ağrı
- enfeksiyon
- göz tansiyonunda artış
- kanamalar
- katarakt oluşumu
- retina dekolmanı

Bu komplikasyonlar görme bozukluğuna ve hatta körlüğe yol açabilir. Ana risk bakteriyel göz enfeksiyonudur (endoftalmi). Komplikasyonlar ayrı bir ameliyat veya muayeneler gerektirebilir.

Aşağıda listelenen semptomlardan 1 tanesi veya daha fazlasından şikayetçiyseniz lütfen hemen Akut Göz Bakım Departmanı ile iletişime geçin:

- gözleriniz giderek daha bulanık veya daha az keskin görüyor;
- gözünüzde şiddetli ağrı var;
- ışığa karşı hassasiyet;
- göz ve / veya göz kapaklarının kızarıklığı (enjeksiyondan hemen sonraki durumla karşılaştırıldığında) artıyor.

Akut Göz Bakım Departmanına 7 gün 24 saat ulaşabilirsiniz:

- Pazartesi-cuma 7.30 - 16:30 saatleri arasında, telefon numarası 010 401 77 27;
- diğer zamanlar, telefon numarası 010 401 77 77.

Destek ve refakat

Tabii ki bağımsız olmak ve kendi kendinize yetmek istiyorsunuz. Ve Rotterdam Göz Hastanesi gibi gözleri iyileştiren ve pratik egzersizler sunan araçlar hakkında tavsiyelerde bulunabilecek uzmanlaşmış başka kuruluşlar da var. Bu kuruluşların var olduğunu bilmeniz önemli olduğunu düşünüyoruz, böylece onlardan mümkün olan en kısa sürede yararlanabilirsiniz.

Aşağıdaki kuruluşları not etmenizi öneriyoruz:

- MD Derneği, telefon numarası 030 298 07 07 veya www.mdvereniging.nl
- Ergra Low Vision, telefon numarası 070 311 40 70 veya www.ikwilbeterzien.nl
- Koninklijke Visio, telefon numarası 088 585 85 85 veya www.visio.org
- Bartiméus, telefon numarası 088 889 98 88 veya www.bartimeus.nl

Rotterdam Göz Hastanesinde tedavi

Doktorlar, sağlık görevlileri ve hemşireler Rotterdam Göz Hastanesinde eğitim görmektedir. Bu, sizin (kısmen), hâlâ bir göz doktoru eğitimi almakta olan biri tarafından tedavi edilebileceğiniz anlamına gelir. Bu her zaman bir göz doktorunun nezdinde ve nihai sorumluluğu altında yapılır.

Göz Hastanesi, hastaların kendi göz doktorlarına ya da kendi bölgelerindeki başka bir göz doktoruna sevk edilmesini kendi politikası olarak benimsemektedir. Tabii ki bunu sadece göz şikayetleriniz kontrol altına alınabilecek düzeydeyse yapabiliriz. Bu aynı zamanda “ikinci bir görüş” almak için Göz Hastanesine gelen hastalar için de geçerlidir.

Daha fazla bilgi

- Randevularınız hakkında sorularınız mı var? O halde tıbbi retina ekibimizi 010 401 78 33 numaralı telefondan arayabilirsiniz.
- Teşhis veya tedaviniz hakkında herhangi bir sorunuz var mı? O halde poli-OK’u, pazartesi ve perşembe günleri arasında saat 08.30 - 12:00 arası 010 401 77 32 numarasından arayabilirsiniz.