

## Göz ölçümü

Bu broşür, Rotterdam Göz Hastanesinde yapılan göz ölçümü hakkında bilgi verir.

### Muayene

Göz doktorunuzla randevunuza gitmeden önce gözünüze ölçüm yapılacaktır. Bu çalışma, Göz Hastanesinde Göz Ölçümü ünitesinde yapılmaktadır ve bu amaçla özel eğitimden geçmiş bir optisyen tarafından gerçekleştirilir. Muayene 10 dakika kadar sürer.

### Amaç

Göz ölçümünün amacı, görme derecenizi (görme) doğru bir şekilde ölçmek ve tıbbi kaydınıza kaydetmektir. Bu, göz doktorunun göz hastalığınız için en iyi tedaviyi teşhis etmesine ve belirlemesine yardımcı olur.

### Muayene sırasında

Muayene sırasında bir dizi ölçüm yapılır:

- Gözlük takıyorsanız optisyen gözlük numarasını belirlemek için ölçüm yapar;
- Optisyen, gözlük numaranızın yaklaşık değerini verir. Gözlüğün gözünüze uyup uymadığı burada ölçülmez. Bu işlem için, bir gözlük mağazasına gitmeniz gerekir;
- Optisyeniniz göz tansiyonunuzu ölçer. Bu amaç için bir cihaz kullanılır, bu da her göze birkaç "sıkımlık" kuru hava üfler. Bu, acısız bir işlemdir;
- Optisyen görme keskinliğinizi tespit eder. Bu değerlendirmenin yapılabilmesi için ekranda gördüğünüz farklı boyutlardaki harfleri okumanız gerekir. Görme keskinliği % 100'den düşük olduğunda optisyen yeni bir ölçüm yapar. Ortasında küçük bir delik olan bir cam gözünüzün önünde tutularak test tekrar edilir.

### Muayene sonrası

Göz ölçümünde gözlerinize damla damlatılabilir, bu da göz bebeklerinizin genişlemesine neden olabilir. Göz bebekleriniz genişlediğinde göz doktoru gözlerinizin içini daha iyi görebilir ve böylece daha iyi bir değerlendirmede bulunabilir. Damla damlatılan ve yeterince genişlemiş olan göz bebeği nedeniyle sonraki birkaç saat bulanık görürsünüz. Bu nedenle, muayeneden hemen sonra araba veya bisiklet süremezsiniz. Biri sizinle gelebilir mi? Daha sonra bir refakatçi sizi anketten sonra eve götürecektir.

### Kontakt lensler

Kontakt lens kullanıyorsanız göz ölçümü sırasında bunları gözünüzde bırakabilirsiniz. Görme keskinliğiniz ilk olarak lensler gözde takılı haldeyken belirlenir. Gözlük numaranızın belirlenmesi ve göz tansiyonunuzun ölçülmesi için kontakt lensleriniz çıkarılmış olmalıdır. Kontakt lens kutunuz ile solüsyonunuzu beraberinizde getirin. Göz doktoru, kontakt lensler olmasa dahi gözlerinizi muayene eder. Kontakt lenslerinizi ne zaman gözünüze takacağınızı göz uzmanına sormak en doğru olan davranıştır.

**Daha fazla bilgi**

Bu broşürü okuduktan sonra aklınızda hâlâ yanıtını almadığınız bir soru kaldı mı? O zaman bu soruları bir kenara yazın ve bir sonraki randevunuzda optisyeninize iletin.