

## Şaşılık: Tanı ve cerrahi

Bu broşür, şaşılık ameliyatı hakkında genel bilgi sağlar. Bu bilgiler yetişkinler ve çocuklar için geçerlidir.

### Tanımlama

Aşağıdaki durumlarda bir ameliyat gerekebilir:

- Gözlerinizden biri içeriye, dışarıya, yukarıya veya aşağıya bakıyorsa. Biz buna şaşılık diyoruz.
- Gözlerinizi iyi hareket ettiremiyorsunuz. O zaman şaşılığa ya da çift görme riskiniz var.
- Şaşılık görüntü olarak size çekici gelmiyor (görünüm).

### Ameliyat günü

Ameliyatın uygulanma amacı herkes için farklıdır. Genellikle amaç gözlerin düz bakmasını sağlamaktır. Çift mi görüyorsunuz ya da başınız mı ağrıyor? O zaman ameliyat, şikayetlerinizin azaltılması için yapılmalıdır. Ek olarak, ameliyat, gözlerin ortaklaşa çalışmaya devam etmelerini veya ortaklaşa daha iyi çalışmalarını sağlayabilir. Şaşılık her zaman düzeltilemez. Bazen prizma gibi bir araca ihtiyacınız olur.

Ortopti uzmanınız, 1 veya 2 göz üzerinde ameliyat gerekip gerekmediğini sizinle görüşür. Ortopti uzmanınız ayrıca hangi kaslara ameliyat gerektiğini de açıklar. Bu ameliyat için gerekenler, gözlerinizin konumuna, gözlerinizin hareketliliğine ve daha önce geçirmiş olduğunuz ameliyatlara bağlıdır.

### Ön muayene

Gözlerinizin durumu ortopti uzmanı tarafından birkaç kez ölçülür. Bu bilgiler ile ameliyat planı oluşturulur. Bu plan aranızda istişare edilerek yapılır. Biz buna ortoptik danışma diyoruz. Bu görüşme sırasında sizin dışınızda bir ortopti uzman ekibi ve bir de göz doktoru bulunur.

Ameliyattan önce, bir hemşire ve anestezi uzmanı ile görüşme yaparsınız. İşte buna ameliyata kabul görüşmesi diyoruz. Gerekirse, dahiliye uzmanı ile de görüşün. Çocuklar sadece anestezi uzmanı tarafından aranır veya görülür. Bu görüşme sırasında da sorular sorabilirsiniz. Farklı muayeneler arasında beklemeniz gerekir. Bekleme süresinin sizin için daha eziyetsiz geçebilmesi için gelirken yanınızda bir şeyler bulundurmanızı öneririz.

### Ameliyattan önce

- Ameliyat genel anestezi (narkoz) veya lokal anestezi altında gerçekleştirilir. Çocuklarda yapılan ameliyatlar her zaman genel anestezi ile yapılır.

- 1 gözünüzden ameliyat olmak mı zorundasınız? O zaman bazen lokal anestezi yaptırmak mümkündür. Ortopti uzmanınız veya göz doktorunuzla hangi anestezinin sizin için en iyisi olduğunu önceden görüştünüz.
- İlaç alıyor musunuz? O zaman göz doktorunuzdan bazı ilaçları normal şekilde alabileceğinizin onayını aldınız. Yine de bu ilaçları kullanırken **bir yudum su** için.
- Ameliyat gündüzleri yapılır. Bu, gece hastanede kalmak zorunda olmadığınız anlamına gelir.
- 2. kattaki hemşire ünitesinde sizi ameliyatınıza hazırlarlar.
- Kıyafetleriniz üzerinizde kalabilir. Hemşire sizi ameliyathaneye götürür.
- Anestezinizi ameliyathanede olursunuz.

### **Ameliyat sırasında**

Ameliyat sırasında, göz küresine bağlı olan göz kaslarınız hareket ettirilir. Göz doktoru gözün beyaz bağ dokusunda küçük bir delik açmalıdır. Göz kası yukarı doğru çekilir, 2 dikiş atılarak kesilerek ayrılır.

Daha sonra kas kısaltılır veya yeri değiştirilerek göz küresine yeniden bağlanır.

Bağ zarı 1 veya daha çok süper ince dikişlerle bağlanır. Bunlar kendiliğinden çözülürler.

Son olarak, gözünüze bir antibiyotik (merhem) verilecektir.

Lokal anestezi alıyor musunuz? Ameliyatlı göze 1 günde 1 bandaj verilir.

### **Ameliyat sonrası yaşantınıza dahil olacak kurallar**

Ameliyattan sonra şu kurallara uyulması gerekir:

- Ameliyattan sonraki gün: Gerekirse gözünüzü ılık musluk suyu ve pansuman bezi ile temizleyebilirsiniz. Gözünüzün köşesinde kurumuş bir yara sıvısı var mı? Bunu (kulağınızdan burnunuz yönünde) silebilirsiniz.
- Sonra Trafloxal damlasını kullanmaya başlayın. Bunu 1 hafta boyunca günde 3 kez yapın.
- Gözünüzdeki dikişler birkaç hafta içinde kendiliğinden çözülür. Hissettiğiniz rahatsızlık ortadan kalkacaktır.
- Ameliyat ve anestezi sonrasında iyileştikten işe veya okula geri dönebilirsiniz. Herkes için aynı şey geçerli değildir. Genellikle iyileşme süreci 4 veya 5 gündür.
- Işık rahatsızlık veriyor mu? Bu normaldir. O zaman güneş gözlüğü takın.
- Gözünüze kir girmemesine dikkat edin. Ameliyattan sonraki ilk 2 hafta boyunca tozlu bölgelere girmeyin.
- Çocukların 2 hafta boyunca kum havuzunda oynamasına izin verilmez.
- 2 hafta boyunca yüzemezsiniz.
- Normal duş alabilirsiniz ve saçlarınızı yıkayabilirsiniz.

### Olası şikayetler

- Gözünüzün beyazı ameliyat sonrasında çok kırmızı ve hassastır. Bu normaldir ve genellikle birkaç gün sonra iyileşir.
- Gözünüz birkaç gün sonra iyileşeceği yerde daha da mı kızarıyor? O zaman bir enfeksiyon olabilir. Lütfen ya doktorunuzu ya da Göz Hastanesinin tıbbi yardım santralini arayın, telefon numarası 010 401 76 34.
- Ameliyattan sonra kafa karışıklığı olabilir. Bu belirtiler genellikle 2 ila 3 hafta içinde kendiliğinden düzelir. Bazen biraz daha uzun sürer.
- Ameliyattan sonra biraz daha az keskin görebilirsiniz. Bu kendiliğinden kaybolur.
- Her 10.000 vakanın 1'inden çok daha az vakada, ameliyattan sonra gözde iltihap gelişir veya retina ayrılır.

Göz kasına bir ameliyat yapılacağı zaman, hareket ettirilecek veya kısaltılacak kas milimetresine kadar önceden ölçülür. Bununla birlikte, ameliyat çok büyük de çok küçük de bir etki yaratabilir (aşırı düzeltme veya az düzeltme). Eğer durum buysa, çift görmeye başlayabilirsiniz. Bunun nedeni, beynin bu çok büyük veya çok küçük düzeltmeyi bastıramamasıdır.

Ameliyattan sonraki ilk kontrolde ortopti uzmanı bu durumun olup olmadığına bakar. Çözüm veya tedaviyi sizinle görüşür. Bazen çift görme birkaç hafta içinde kendiliğinden kaybolur.

Oluşabilecek diğer komplikasyonlar şunlardır: Kullanılan dikişlere alerjik reaksiyonlar, kornea problemleri ve küçük enfeksiyonlar. Bu şikayetler rahatsız edicidirler, ancak göz damlaları ile tedavi edilebilmeleri mümkündür.

### Kontrol

İlk kontrol ameliyattan yaklaşık 2 hafta sonra ortopti uzmanınızla yapılacaktır. Kontrol sırasında gözün pozisyonu ve gözün düzgün bir şekilde iyileşip iyileşmediği kontrol edilir. Bazı hastalara gözlerini kolayca hareket ettirebilmeleri için egzersiz yapmaları önerilir. Ya da göz pozisyonunu düzeltmek için bu kişilere egzersiz verilir. Bu ilk kontrolde size egzersiz yapmanızın gerekip gerekmediği konusunda bilgi verilecektir.

### Sonuç

Ortopti uzmanınız ameliyattan önceki görüşmenizde hangi sonuçların çıkabileceğini size anlatacaktır. Bu, her kişi için farklı gelişmektedir. Ameliyatın sonucunu etkileyebilecek faktörler şunlardır:

- göz pozisyonu;
- sapmanın nedeni;
- gözün hareketliliği;
- her iki gözün görme keskinliği;
- bu ilk ameliyat ya da tekrar ameliyatı olabilir.

Ameliyattan sonraki ilk haftalar ve aylar boyunca göz pozisyonunda hâlâ değişmeler olabilir. Nihai sonucu yaklaşık 2 veya 3 ay sonra değerlendirebiliriz. Ortopti uzmanınız gözlerinizi ayrıntılı olarak inceleyerek sonucu değerlendirir. Bu araştırmada her Şey yolunda giderse, genellikle muayene için bir daha göz doktoruna gitmenize gerek kalmaz. Bazen yeni bir ameliyata ihtiyaç duyulur. Buna tekrar ameliyatı denir. Önce göz kaslarınızın iyileşmesi gerektiğinden, tekrar ameliyatı için genellikle altı ay beklemek gerekir.

Göz kaslarındaki ameliyat, göz numaranızı veya görme keskinliğinizi etkilemez. Bununla birlikte, göz doktorunuz veya ortopti uzmanınız size tavsiye etmediği sürece ameliyattan kısa bir süre sonra gözlerinizin ölçülmesi veya başka gözlük satın almanız akıllıca değildir.

### **Rotterdam Göz Hastanesinde tedavi**

Doktorlar, sağlık görevlileri ve hemşireler Rotterdam Göz Hastanesinde eğitim görmektedir. Bu, sizin veya çocuğunuzun (kısmen), hâlâ bir göz doktoru eğitimi almakta olan biri tarafından tedavi edilebileceği anlamına gelir. Bu her zaman bir göz doktorunun nezdinde ve nihai sorumluluğu altında yapılır.

Göz Hastanesi, hastaların kendi göz doktorlarına ya da kendi bölgelerindeki başka bir göz doktoruna sevk edilmesini kendi politikası olarak benimsemektedir. Tabii ki bunu sadece göz Őikayetleriniz kontrol altına alınabilecek düzeydeyse yapabiliriz. Bu aynı zamanda “ikinci bir görüş” almak için Göz Hastanesine gelen hastalar için de geçerlidir.

### **Daha fazla bilgi**

Göz doktoru ve ortopti uzmanının ortopti danışmanlığı yaptığı saatlerde daha fazla bilgi alabilirsiniz. Bu broşürü okuduktan sonra aklınızda hâlâ yanıtını almadığınız bir soru kaldı mı? O zaman bunu sonraki randevunuzda ortopti uzmanınıza iletin. Ayrıca Őu bölümle iletişime geçin:

- Hemşirelik Bölümü, telefon numarası 010 401 76 79
- KinderOOGcentrum ve OrthOptie Departmanı, telefon numarası 010 401 77 41

Her iki bölüm de pazartesi ve cuma günleri saat 08.15 -16-30 arasında aranabilir.