

جراحة الساد (إعتام عدسة العين أو المياه البيضاء): بعد العملية

تقدم لك هذه النشرة معلومات حول ما يجب عليك القيام به، والفحوصات، والأعراض التي قد تظهر بعد عملية الساد. يُطلق على إعتام عدسة العين أيضًا اسم المياه البيضاء.

تعليمات في الصباح

في الصباح التالي لجراحة إزالة المياه البيضاء، حوالي الساعة 8 صباحًا:

1. تخلص من الضمادة.
2. قم بتنظيف الجلد حول عينك بلطف باستخدام منديل مبلل بالماء.
3. ضع القطرة الأولى (ديكساميثازون أو بريدفورت) في العين التي أجريت لها العملية.
4. انظر في المرآة لمعرفة ما إذا كانت حدقة العين مستديرة.

الفحوصات

ستتصل بك الممرضة بعد الساعة 8:30 صباحًا في اليوم التالي للعملية.

إذا لم تتلق مكالمة في حوالي الساعة 2 ظهرًا، فيرجى الاتصال بمكتب المساعدة الخاص بمركز إعتام عدسة العين: رقم الهاتف 0104017644. إذا كانت عمليتك يوم الجمعة، فيمكن الاتصال بك يوم السبت التالي حتى الساعة 6 مساءً.

القطرات

يجب أن تأخذ القطرات كل يوم ولمدة 4 أسابيع. ومن المهم أن تبدأ باستخدام قطرات العين في اليوم التالي للعملية، حسب الجدول الزمني.

ديكساميثازون (أو بريدفورت):

- لمدة 3 أسابيع: ضع قطرة واحدة 3 مرات في اليوم.
- بعد تلك الأسابيع الثلاثة ولمدة 3 أيام: ضع قطرة واحدة مرتين في اليوم؛
- بعد ذلك في الأيام الثلاثة الأخيرة: قطرة واحدة لمرة واحدة يوميًا.

هل تلقيت أيضًا قطرات نيفانك؟ إذا كان الجواب نعم:

- قم بوضع قطرة واحدة لمرة واحدة يوميًا من نيفانك في المساء. بعد آخر قطرة من ديكساميثازون (أو بريدفورت) يمكنك أيضًا إيقاف قطرة نيفانك.

تحتوي الزجاجات الصغيرة على عدد كافٍ من القطرات لهذا الجدول الزمني. هل تعتقد أن ما لديك من قطرات قليل جدًا؟ ستحصل على وصفة طبية إضافية كإجراء احترازي. يمكنك دائمًا طلب تكرار الوصفة الطبية عبر موقع www.oogziekenhuis.nl/herhaalrecept.

هل استخدمت قطرات عينية أخرى قبل العملية؟ إذا كان الأمر كذلك، فيجب عليك الاستمرار في استخدامها بعد العملية. ومع ذلك، يجب أن تبدأ باستخدام زجاجة جديدة من القطرات. تخلص من الزجاجات القديمة.

للحصول على تعليمات قطرات العين، يرجى زيارة www.oogdruppelen.nl. ستجد هنا معلومات باللغة الهولندية والإنجليزية. يمكنك أيضًا طلب مزيد من المعلومات حول قطرات العين من الصيدلية أو الممرضة.

قواعد الحياة المعيشية بعد الجراحة

حماية عينك

- لا تفرك العين التي تم إجراء الجراحة لها خلال الأسبوعين الأولين بعد العملية. من الأفضل ارتداء النظارات الواقية أو النظارات (الشمسية) نهائيًا خلال هذين الأسبوعين.
- ارتدي أيضًا النظارات (الواقية) عند ممارسة الرياضة.

القيادة

لا يسمح لك بقيادة السيارة بنفسك بعد العملية مباشرة. استشر الممرضة عن متى سيسمح لك بالقيادة مرة أخرى.

الذهاب إلى العمل

يُسمح لك بالعودة إلى العمل بشكل طبيعي بعد العملية. إذا كان لديك عمل بدني شاق، أو تشعر بالألم، أو ترى بشكل أقل؟ فإنه لا يسمح لك بالعمل. تشاور مع طبيب العيون أو طبيب الشركة بشأن ذلك.

المجهود البدني

- يمكنك الانحناء والرفع (حتى 20 كيلوجرامًا)، ولكن لا تمارس مجهودًا بدنيًا شاقًا في الأسبوع الأول.
- يمكنك القراءة ومشاهدة التلفاز واستخدام الكمبيوتر بقدر ما تريد.
- يُسمح لك بممارسة الألعاب الرياضية، مثل الجولف وركوب الدراجات.
- هل تمارس تمارين اللياقة البدنية؟ إن كنت تفعل، فانتظر لمدة أسبوع ثم ابدأ بالتدريب بحذر لمدة 3 أسابيع بعد ذلك.

الاستحمام وغسل الشعر

يُسمح لك بالاستحمام وغسل شعرك. يجب الحرص على عدم دخول أي شامبو في عينك.

المكياج

لا تضعي مكياج العيون خلال أول أسبوعين بعد الجراحة.

في العطلة

يُسمح لك بالذهاب في عطلة ويُسمح لك بالطيران.

السباحة/الساونا

لا يُسمح لك بالسباحة أو زيارة الساونا لمدة 4 أسابيع بسبب خطر الإصابة بالعدوى.

الشكاوى المحتملة

هل أصبحت رؤيتك غير واضحة أو أقل وضوحًا؟

في اليوم التالي للعملية، قد تظل رؤيتك غير واضحة أو أقل وضوحًا. عادة ما يتعافى هذا تلقائيًا في الأسبوع الأول بعد الجراحة. هل تغيرت قوة نظارتك نتيجة العملية؟ وأصبحت ترى بشكل أقل وضوحًا. إذا تفاقم الأعراض، اتصل بمكتب المساعدة في مركز إعتام عدسة العين.

هل تؤلمك عينك وهل تعاني من الصداع؟

هذا أمر طبيعي. في النهار والليل بعد العملية، قد تشعر بالألم في عينك التي خضعت للجراحة. يمكنك تناول مسكن للألم. إذا تفاقم الألم أو الصداع، فيرجى الاتصال بمكتب المساعدة في مركز إعتام عدسة العين.

هل عينك حمراء ومتهيجة؟

قد تكون عينك حمراء بعد العملية. قد تشعر بتهييج في عينك أو كما لو كان هناك حبيبة رملية فيها. هذا أمر طبيعي ويحدث نتيجة الجرح. هل تصبح عينك أكثر احمرارًا أو تشعر بالمزيد من الألم؟ إن كان الأمر كذلك، فيرجى الاتصال بمكتب المساعدة في مركز إعتام عدسة العين.

هل يوجد ألم في عينك؟ هل تظهر حمرة في العين أو تشعر بتدهور واضح في الرؤية؟

قد تكون العين مصابة بالتهاب. هذا الأمر ليس شائعًا كثيرًا (في 0.1% من الحالات بعد جراحة إزالة المياه البيضاء). هذا الالتهاب ينتج عن بكتيريا. هل يوجد ألم في عينك بعد العملية؟ هل تظهر حمرة في العين أو تشعر بتدهور واضح في الرؤية؟ إن كان الأمر كذلك، فيرجى الاتصال بمكتب المساعدة في مركز إعتام عدسة العين.

هل تشعر بعد عدة أشهر أو سنوات بضبابية في الرؤية مرة أخرى؟

يعاني حوالي 10% إلى 30% من المرضى من "العتامة الثانوية" بعد عدة أشهر أو سنوات من عملية إزالة المياه البيضاء. وهذا يعني ظهور عتامات جديدة على كيس العدسة. يمكن إزالة العتامة الثانوية بالليزر. حيث نقوم بذلك من خلال العيادة الخارجية. هذا الإجراء لا يسبب الألم. إذا لاحظت أن رؤيتك أصبحت أقل وضوحًا، يرجى الاتصال بمكتب المساعدة في مركز إعتام عدسة العين.

معلومات إضافية

قياسات نظارة جديدة

تحتاج عينك للتعافي من العملية. لذا، انتظر على الأقل 6 أسابيع قبل عمل قياسات نظارة جديدة. وفي هذه الأثناء، يمكنك ارتداء نظارتك القديمة بشكل طبيعي. لن تسبب النظارة القديمة أي ضرر لعينك التي أجريت عليها العملية. هل تجد صعوبة في ارتداء النظارة القديمة؟ بعد ذلك، يمكنك مناقشة إمكانية استخدام نظارات مؤقتة مع متجر البصريات الخاص بك.

الاتصال على وجه السرعة

هل تعاني من واحدة أو أكثر من الشكاوى التالية في غضون 4 أسابيع من العملية؟

- يزداد الألم في عينك سوءًا أو تصبح عينك أكثر احمرارًا؛
- رؤيتك تصبح باهتة بشكل متزايد؛
- تصبح الرؤية فجأة أقل؛
- الحدقة في عينك غير مستديرة؛
- ترى عدة بقع سوداء، خيوط سوداء أو مبيضًا في الضوء؛
- لقد قمت بصدم عينك.

في هذه الحالات، يجب عليك الاتصال على الفور بمكتب المساعدة الخاص بمركز إعتام عدسة العين.

العلاج في مستشفى العيون بروتردام Het Oogziekenhuis Rotterdam

يتم تدريب الأطباء والمسعفين والمرضات في مستشفى العيون بروتردام Het Oogziekenhuis Rotterdam. وذلك يعني أنه يمكن أن يتم علاجك أنت أو طفلك (جزئيًا) من قبل شخص يتدرب ليصبح طبيب عيون. ويتم ذلك دائمًا تحت إشراف طبيب العيون وعلى مسؤوليته في نهاية الأمر.

تتمثل سياسة مستشفى العيون Het Oogziekenhuis في إحالة المرضى مرة أخرى إلى طبيب عيون خاص بهم أو طبيب عيون آخر في منطقتهم. وبطبيعة الحال، لن نقوم بذلك إلا إذا كانت الشكاوى التي تعاني منها تحت السيطرة. وينطبق ذلك أيضًا على المرضى الذين يأتون إلى مستشفى Het Oogziekenhuis بأنفسهم للحصول على "رأي ثانٍ".

مزيد من المعلومات

هل لديك أي أسئلة بعد قراءة هذا المنشور؟ إن كان الأمر كذلك، فيرجى الاتصال بمكتب المساعدة في مركز إعتام عدسة العين:

• من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:30 صباحًا حتى الساعة 4.30 مساءً. 0104017644

• أوقات أخرى: 0104017777