

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Bacteriële keratitis

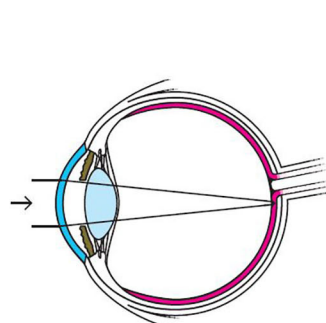
U krijgt deze folder omdat u een bacteriële keratitis heeft, een infectie van het hoornvlies door een bacterie. In deze folder leest u wat deze aandoening is, welke klachten u kunt hebben en hoe we dit behandelen.

Wat is het hoornvlies?

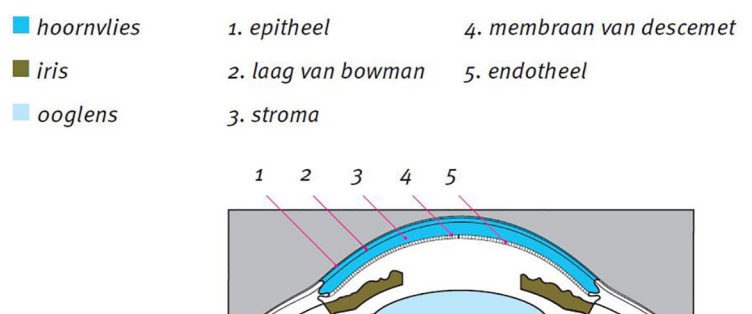
Het hoornvlies (de cornea) zit aan de voorkant van uw oog, vóór de iris en de pupil. Het is doorzichtig en zorgt ervoor dat licht goed uw oog binnenkomt.

Het hoornvlies bestaat uit meerdere lagen:

- De buitenste laag heet het epitheel. Dit werkt als een beschermlaag. Het epitheel ligt op de laag van Bowman. Als het epitheel beschadigd raakt, kan het gelukkig weer genezen. Onder het epitheel zitten veel zenuwen. Daarom kan een wond of een ontsteking van het hoornvlies erg pijnlijk zijn.
- De dikste laag heet het stroma. Deze laag geeft stevigheid aan het hoornvlies. Doordat de vezels en cellen in het normale stroma heel ordelijk gerangschikt zijn, is het hoornvlies doorzichtig.
- De binnenste laag heet het endotheel. Dit is een dun laagje cellen dat tegen het membraan van Descemet ligt en de vochthuishouding van het hoornvlies verzorgt. Endotheelcellen kunnen zich niet herstellen of vernieuwen. Het aantal cellen neemt af naarmate we ouder worden en als we een ontsteking krijgen van deze cellen.



Figuur 1: Doorsnede van het oog



Figuur 2: Lagen van het hoornvlies

Wat is een bacteriële keratitis?

Iedereen heeft bacteriën op de huid, oogleden en het oogslimvlies. Meestal zijn deze bacteriën niet schadelijk. Maar als het buitenste laagje van het hoornvlies (het epitheel) beschadigd is, kunnen bacteriën het hoornvlies binnenkomen. Dan kan het hoornvlies ontstoken raken. Dit noemen we keratitis. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren als er iets in het oog komt of bij het dragen van contactlenzen. Vooral mensen die zachte contactlenzen dragen lopen risico op een bacteriële keratitis.

Een bacteriële keratitis begint meestal in één oog en is niet besmettelijk voor andere mensen. Soms begint het met lichte irritatie en kan het binnen een paar dagen een ernstige ontsteking worden. Een bacteriële keratitis kan blijvende gevolgen hebben voor uw zicht.

Klachten

Bij een bacteriële keratitis kunt u de volgende klachten hebben:

- Een pijnlijk en rood oog
- Tranende ogen
- Last van fel licht
- Waziger zien

De klachten kunnen ineens komen en verschillen per dag. Soms heeft u veel pijn, terwijl de ontsteking niet erger is geworden.

Onderzoek

Om te weten welke bacterie de infectie veroorzaakt, wordt er een kweek afgenomen. Voor de kweek haalt de arts met een klein borsteltje wat cellen van uw hoornvlies weg. Er wordt ook gekeken of de infectie misschien door iets anders komt dan een bacterie, zoals een virus, schimmel of parasiet. Dit onderzoek duurt een paar dagen.

Behandeling

Er is een intensieve behandeling nodig. Soms wordt u kortdurend opgenomen in het ziekenhuis.

- Uw oog wordt vaak gespoeld.
- U krijgt oogdruppels, vaak elk uur, ook 's nachts in de eerste dagen.
- Vaak krijgt u ook tabletten.

Omdat we in het begin nog niet weten welke bacterie de keratitis veroorzaakt, krijgt u medicijnen die de meeste bacteriën doden. Zodra bekend is om welke bacterie het gaat, kan de behandeling aangepast worden.

De behandeling duurt meestal 2 tot 6 maanden. Bij sommige mensen gaat het sneller, bij anderen kan het een jaar of langer duren.

Tijdens de behandeling letten we goed op de pijn die u heeft. Soms krijgt u pijnstillers om de pijn minder te maken. Het is niet altijd mogelijk om alle pijn helemaal weg te nemen, vooral in het begin.

Leefregels tijdens de behandeling

Om uw herstel zo goed mogelijk te laten verlopen:

- Gebruik de oogdruppels precies zoals voorgeschreven.
- Ga niet zwemmen en bezoek geen sauna zolang uw oog beschadigd is.
- Gebruik geen oogmake-up tijdens de behandeling.
- Vermijd contactsporten. Andere sporten mag u doen als u zich goed voelt.
- Draag geen contactlenzen zolang de ontsteking nog niet helemaal weg is.
- U mag vliegen, maar overleg dit eerst met uw arts, zeker als u vaak moet druppelen.

- U mag gewoon douchen en uw haren wassen.

Werken

U mag werken als u zich goed voelt. Maar in het begin is dit soms moeilijk. Uw oogarts kan niet zeggen of u weer kunt werken. Bespreek dit daarom met uw werkgever en de bedrijfsarts. Zij kunnen, als dat nodig is, contact opnemen met uw oogarts.

Psychologische hulp

Het kan fijn zijn om extra steun te krijgen. U kunt dit bespreken met uw huisarts. Als u wilt, kunnen wij u ook doorverwijzen naar een psycholoog van Visio. Voor meer informatie kunt u kijken op de website van Visio: www.visio.org

Autorijden

Na een bacteriële keratitis is uw zicht vaak minder goed. Hierdoor mag u misschien (tijdelijk) geen auto of motor rijden. Er zijn regels van het CBR voor autorijden als u ineens slecht ziet met één oog. Meestal moet u eerst een periode van minimaal drie maanden wennen aan de nieuwe situatie.

Kijk voor meer informatie op de website van het CBR: www.cbr.nl

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling van een bacteriële keratitis blijft er bijna altijd een litteken achter in het hoornvlies. Pas enkele maanden tot een jaar nadat het oog helemaal tot rust is gekomen, verandert dit littekenweefsel niet meer. In deze periode bekijken we hoe uw zicht is en welke mogelijkheden er zijn om uw zicht eventueel te verbeteren.

Harde contactlens

Als het hoornvlies na de ontsteking niet meer helemaal glad is, kan een harde contactlens helpen. Deze lens zorgt ervoor dat u weer beter kunt zien. Dit kan alleen als de ontsteking helemaal weg is. Uw oogarts bekijkt of dit voor u een goede oplossing is.

Hoornvliestransplantatie

Ongeveer 5 van de 100 patiënten hebben tijdens de behandeling een hoornvliestransplantatie nodig om weer beter te kunnen zien. Soms werken de medicijnen niet goed genoeg en is een transplantatie al vroeg in de behandeling nodig. Maar als het kan, wachten we liever tot de ontsteking helemaal rustig is voordat we dit doen. Dit bespreekt de oogarts met u als het nodig is.

Terug naar uw eigen oogarts

Het Oogziekenhuis Rotterdam verwijst u terug naar uw eigen oogarts in uw eigen woonplaats, zodra dat medisch verantwoord is. Dit geldt ook voor patiënten die zelf voor een tweede mening naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

Patiëntenvereniging

Ook is er een patiëntenvereniging: de Hoornvlies Patiënten Vereniging. Hier kunt u contact maken met andere mensen die hetzelfde hebben meegemaakt en praktische informatie krijgen over uw aandoening. Voor meer informatie kunt u de website van de Hoornvlies Patiënten Vereniging bezoeken via www.oogvoor.nl of bellen naar 030 294 54 44.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Schrijf ze op en stel ze tijdens uw volgende afspraak.

U kunt ook bellen met de corneaverpleegkundige via 010 402 33 08, bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 10.00 - 11.00 uur.

De corneaverpleegkundige is een verpleegkundige die extra is opgeleid door de cornea-artsen van Het Oogziekenhuis Rotterdam. Zij werken altijd onder supervisie van een cornea-arts en zijn BIG-geregistreerd.

Voor vragen over uw afspraak is de afdeling Cornea bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 08.15 - 12.00 en 13.00 - 16.30 via 010 402 33 77 of per e-mail via infocornea@oogziekenhuis.nl

U vindt deze informatie ook op onze website: www.oogziekenhuis.nl