

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Oogdrukdagcurve met thuis tonometrie (iCare)

Deze folder gaat over het zelf meten van uw oogdruk op verschillende momenten met de iCare Home Tonometer, zodat we een beter beeld krijgen van uw oogdrukpatroon.

Het doel

Uw oogdruk kan gedurende de dag en nacht variëren. Het doel van het onderzoek is om bij u te registreren hoeveel de oogdruk gedurende dag- en nacht wisselt. Met de iCare Home Tonometer kunt u op verschillende momenten uw eigen oogdruk meten. Door meerdere metingen verspreid over 24 uur te doen, krijgen we een beter inzicht in uw oogdrukpatroon.

Uitleen Home tonometer

U krijgt van het ziekenhuis de Icare Home Tonometer in bruikleen voor 1 week. Het is erg belangrijk dat u het apparaat op de afgesproken datum weer inlevert. Als u het apparaat te laat terugbrengt, kunnen andere patiënten die ook dit onderzoek moeten doen het apparaat niet op tijd gebruiken.

Voor het onderzoek

U wordt getraind door een medewerker van het ziekenhuis in het veilig en correct gebruiken van het apparaat. Was en droog uw handen goed voordat u de tonometer en probes aanraakt.

Tijdens het onderzoek

Meetmomenten

Meet uw oogdruk zodra u wakker wordt, voordat u uw eerste oogdrukverlagende druppels gebruikt. Probeer daarna elke 4 uur uw oogdruk te meten in beide ogen. 's Nachts en vooral vroeg in de ochtend kan uw oogdruk veel verschillen. Daarom vragen we u om minstens één keer te meten om 2:00 uur 's nachts en om 5:00 uur 's ochtends, tijdens de periode dat u de tonometer in bruikleen heeft.

U kunt het volgende meetschema aanhouden:

- In de ochtend, direct na het wakker worden (voordat u, uw oogdrukverlagende druppels gebruikt)
- 12:00 uur
- 16:00 uur
- 20:00 uur
- Vlak voor het slapengaan, vóór het gebruik van uw avonddruppels
- 2:00 uur 's nachts
- 5:00 uur 's ochtends

Stappenplan

Plaats een steriele probe in de tonometer volgens de instructie. Zet de tonometer aan en controleer of de tijd en datum correct zijn ingesteld. Neem plaats voor een spiegel en kijk recht vooruit. Plaats de tonometer voorzichtig tegen uw voorhoofd en wang, houd het apparaat loodrecht voor uw oog (op ongeveer 4-8 mm afstand van het oog). Voer de meting uit door op de meetknop te drukken. Het apparaat maakt zes korte metingen en slaat het gemiddelde op. Als de metingen correct zijn uitgevoerd staat er in het indicatiescherm een groen vinkje. De gemeten oogdruk waarden worden niet getoont. Plaats na iedere meting het apparaat weer veiligterug in het opbergkoffer.

Belangrijke aandachtspunten

- De meting is pijnloos en u hoeft geen verdovende druppels te gebruiken.
- Gebruik per dag altijd een nieuwe, steriele probe.
- Draag tijdens het meten geen contactlenzen.
- Stop of wijzig uw medicatie nooit zonder overleg met uw arts.
- De gemeten oogdrukwaarden worden na afloop van de meting niet getoont.

Na het onderzoek

De oogdrukmetingen beïnvloeden uw gezichtsvermogen niet. De resultaten worden automatisch opgeslagen in het apparaat. En uitgelezen als u het apparaat komt inleveren. Uw oogarts beoordeelt de resultaten tijdens het consult en worden dan met u besproken.

Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen tijdens het spreekuur aan de oogartsen van het glaucoomteam: dr. H.G. Lemij, drs. P.W.T. de Waard, drs. J.G. Bollemeijer, drs. T.J.P. Nieuwendijk, Mw. drs. C. liu en dr. P.W.M. Bonnemaier.

De informatie in deze patiëntenfolder kunt u ook terugvinden op www.oogziekenhuis.nl.