© Het Oogziekenhuis Rotterdam, augustus 2025

het oog ziekenhuis rotterdam

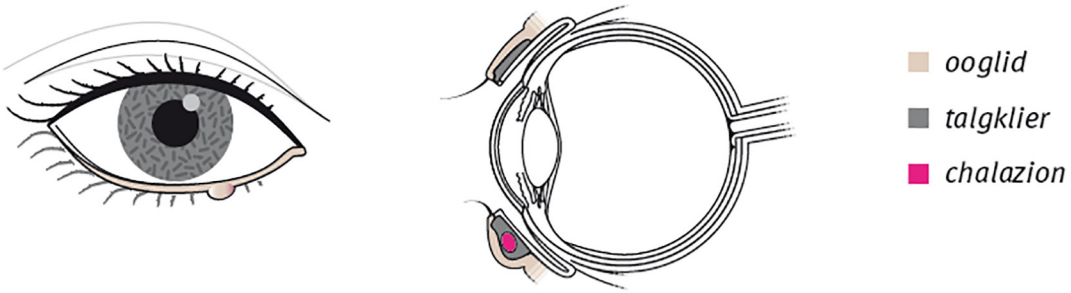
Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Chalazion

Door de oogarts of huisarts is vastgesteld dat u een chalazion heeft. In deze folder wordt uitgelegd wat een chalazion is en hoe dit behandeld kan worden.

Diagnose

Een chalazion is een pijnloze zwelling (bobbel) in het ooglid. Dit wordt veroorzaakt doordat de afvoergang van een van de talgklieren in de ooglidrand verstopt raakt, waarna een ontsteking ontstaat. Hierdoor vormt een bobbel in het ooglid.



Behandeling

Een chalazion verdwijnt regelmatig vanzelf binnen zes weken. Bij sommige patiënten verdwijnt het chalazion niet vanzelf. In dat geval kunt u het chalazion poliklinisch laten verwijderen.

Mocht het chalazion verdwijnen terwijl u al een afspraak heeft staan voor de poliklinische ingreep, zeg dan tijdig de afspraak af door te bellen met de Poli-OK.
Van maandag tot vrijdag van 09.00 tot 12.00 en van 13.00 tot 16.30 op telefoonnummer 010-4017732

Als u probeert zwanger te worden of zwanger bent, is het belangrijk dat u dit aangeeft. De poliklinische behandeling mag dan niet worden uitgevoerd.

Voorbereiding op behandeling

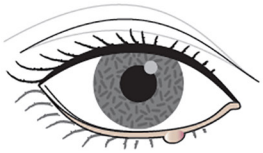
Geef aan ons door of u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, omdat deze van invloed kunnen zijn op de behandeling. Neem bij het bezoek aan Het Oogziekenhuis een actueel medicatieoverzicht mee. Dit overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Voor de behandeling

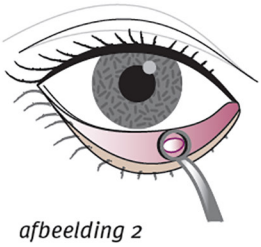
Een chalazion wordt verwijderd op de Poli-OK in Het Oogziekenhuis Rotterdam. Op de dag van de ingreep meldt u zich bij balie 10 op de 1e etage. Voor de behandeling controleert de medewerker met u een aantal gegevens: uw geboortedatum, allergieën en welk oog behandeld wordt.

Tijdens de behandeling

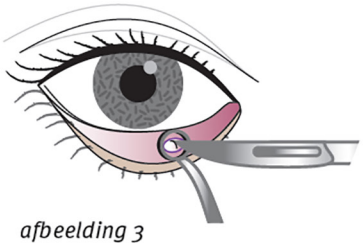
Tijdens de behandeling ligt u in een verstelbare stoel. U krijgt een verdovingsdruppel in het oog. Daarna krijgt u een plaatselijke verdoving door middel van een injectie aan de buitenkant en aan de binnenkant van het ooglid. Nadat de verdoving enige minuten is ingewerkt, wordt het ooglid met een klemmetje naar buiten gedraaid (afbeelding 2). Daarna wordt een klein sneetje gemaakt en de inhoud van de bobbel verwijderd (afbeelding 3). Vervolgens wordt het klemmetje van uw ooglid verwijderd. Omdat het sneetje aan de binnenkant van het ooglid wordt geplaatst, worden er geen hechtingen geplaatst en zult u geen litteken zien. Aan het einde van de ingreep krijgt u een drukverband op uw oog.



afbeelding 1



afbeelding 2



afbeelding 3

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u begeleid naar de wachtkamer. Na 15 minuten wordt het drukverband verwijderd en kunt u naar huis. Het is mogelijk dat u na het verwijderen van het drukverband een korte tijd wazig ziet. Wij raden u daarom aan een begeleider mee te nemen. Laat eventuele contactlenzen een week lang uit. Draagt u make-up? Ook deze raden we aan een week niet te gebruiken.

U hoeft niet terug te komen voor controle, tenzij de oogarts u anders vertelt.

Instructies

De eerste 72 uur mag u niet wrijven in het oog, omdat de kans op nabloeden aanwezig is. Als er toch een nabloeding ontstaat, neem dan een schone doek en druk dit gedurende 10 minuten tegen het dichtte ooglid, zodat het bloeden stopt. Ook zwemmen of naar de sauna wordt de eerste 3 dagen afgeraden.

Mogelijke klachten

Enkele dagen na de ingreep kan uw ooglid nog pijnlijk aanvoelen. Dit is normaal. U mag tegen de pijn paracetamol innemen (geen aspirine). Door de injectie en het klemmetje kunt u een ‘blauw oog’ oftewel een bloeduitstorting in het ooglid krijgen. Dit is onschuldig, maar kan wel een week zichtbaar zijn.

Resultaten

De bobbel kan na de behandeling nog enige tijd zichtbaar zijn. Dit verdwijnt meestal vanzelf. Wanneer het chalazion binnen zes weken nog niet verdwenen is, kunt u een nieuwe afspraak maken bij de spreekuurassistente van de Poli-OK.

Een chalazion kan eenmalig voorkomen, maar het kan ook zijn dat op een andere plek in het ooglid een chalazion ontstaat. Een nieuwe chalazion kan op dezelfde manier worden behandeld, maar hiervoor is een nieuwe doorverwijzing van uw huisarts/oogarts nodig.

Meer info

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de Poli-OK, telefoonnummer 010 401 77 32. De Poli-OK is bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 09.00 uur en 12.00 uur. Ook kunt u bij vragen contact opnemen met uw huisarts.

De informatie in deze patiëntenfolder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl.