

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

MEP-behandeling van het hoornvlies (multipеле epitheliale puncties)

Deze folder geeft u informatie over een MEP-behandeling van het hoornvlies (MEP is een afkorting voor multipеле epitheliale puncties).

Behandeling

Een MEP-behandeling wordt toegepast bij sommige oppervlakkige aandoeningen van het hoornvlies, zoals bij terugkerende erosies of blaren (bullae) van het hoornvlies. Bij een MEP-behandeling wordt, na toediening van verdovende oogdruppels, met een minuscule naald een groot aantal prikjes in het oppervlak van het hoornvlies aangebracht. De verbinding tussen de buitenste laag van het hoornvlies (epitheel) en de laag hieronder (laag van Bowman) wordt hierdoor steviger. Het duurt 4-6 weken voordat dit verstevigende effect is opgetreden. Soms wordt de behandeling vooraf gegaan door het schrappen van het hoornvlies (abrasio).

Vorbereiding op de behan- deling

Op de dag van de behandeling mag u geen contactlenzen dragen. Als u een bandage contactlens (doorzichtige verbandlens op het oog) draagt, dan dient u deze van tevoren bij Oculenti (contactlensspecialist) te laten verwijderen. Oculenti is in Het Oogziekenhuis Rotterdam gevestigd op de begane grond en op de 1e verdieping. Aangeraden wordt om vooraf Oculenti te bellen om na te gaan of een specialist aanwezig is. Zij zijn maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30-17.00 uur via telefoonnummer: 010 411 97 05 of 010 412 10 84. Neemt u op de dag van de behandeling het volgende mee:

- Een actueel medicatieoverzicht. Dit overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek.
- De medicatie die u nodig heeft na uw behandeling. Het recept hiervoor heeft u van de oogarts ontvangen.
- Een geldig legitimatiebewijs, zoals een paspoort, rijbewijs of identiteitskaart (geen kopie).

Tijdens de behandeling

De MEP-behandeling vindt plaats op de poliklinische OK. Vooraf krijgt u verdovende druppels in het oog, deze moeten enige minuten inwerken. In de behandelkamer ligt u in een soort verstelbare tandartsenstoel. U krijgt een ooglidspreider op uw oog geplaatst. Daarna wordt de MEP-behandeling uitgevoerd, waardoor minuscule schaaftondjes op het hoornvlies ontstaan. Deze genezen spoedig weer. Na de behandeling wordt het oog vaak bedekt met een bandage contactlens (doorzichtige verbandlens op het oog); deze blijft in het oog zitten tot de eerstvolgende controle. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

U kunt direct na de behandeling naar huis. Na de behandeling ziet u wazig. Wij raden u daarom aan een begeleider mee te nemen.

Na de behandeling begint u met de voorgeschreven antibiotica-oogdruppels. Soms krijgt u ook andere druppels erbij. U krijgt uitleg hoe u de druppels dient te gebruiken. Voor een oogdruppelinstructie is een aparte folder verkrijgbaar. U kunt ook terecht op www.oogdruppelen.nl.

Douchen en haren wassen mogen weer vanaf een dag na de behandeling. Oogmake-up, zwemmen en saunabezoek wordt de eerste 2 weken afgeraden.

Klachten en complicaties

Na de behandeling kunt u enkele dagen pijn aan het oog ervaren. Meestal is dit een branderig of geïrriteerd gevoel. U mag hiervoor 4 keer per dag 1000 mg paracetamol innemen, eventueel aangevuld met bijvoorbeeld naproxen of ibuprofen (volgens de bijsluiter). Deze pijnstillers zijn verkrijgbaar bij de drogist en apotheek.

De eerste dagen na de behandeling ziet u nog wazig, in de loop van de week zal de gezichtsscherpte iets verbeteren. Verder kan uw oog rood zien en kan er helder vocht uit het oog komen. Dit is normaal. Wanneer het zicht in de dagen na de behandeling verslechtert, het oog ernstig rood wordt, een witte vlek op het oog zichtbaar wordt of er troebel vocht uit het oog komt, dient u direct contact op te nemen met het ziekenhuis.

- Maandag t/m vrijdag is de corneaverpleegkundige bereikbaar tussen 10.00 - 11.00 uur en tussen 14.00 - 14.45 uur: 010 402 33 08.
- Overige tijden en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Acute Oogzorg: 010 401 77 77.

Controle

De eerste controle vindt afhankelijk van uw aandoening na ongeveer 1 tot 4 weken plaats. De oogarts controleert hierbij of het herstel voorspoedig verloopt. Ook wordt de bandage contactlens verwijderd en wordt het vervolg van de medicatie met u doorgenomen. Na deze controle zal het zicht langzaam verder verbeteren.

Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, noteer deze en stel ze bij een eventuele volgende afspraak of neem contact op met de corneaverpleegkundige, zie bovenstaand tijden en telefoonnummer.

De informatie in deze patiëntenfolder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl. De Hoornvlies Patiënten Vereniging is een patiëntenvereniging waar u terecht kunt voor lotgenotencontact en verdere praktische informatie over uw aandoening. U kunt contact opnemen via www.oogvooru.nl of telefoonnummer 030 200 63 45.