© Het Oogziekenhuis Rotterdam, februari 2026

het oog ziekenhuis rotterdam

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

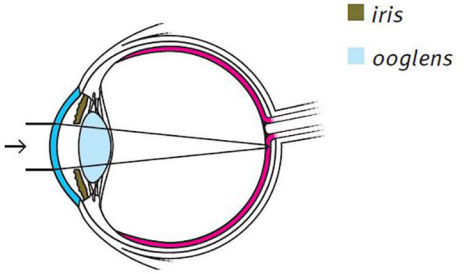
Contactlenzen

Deze folder geeft u informatie over de behandeling met en het gebruik van contactlenzen om de gezichtsscherpte te verbeteren.

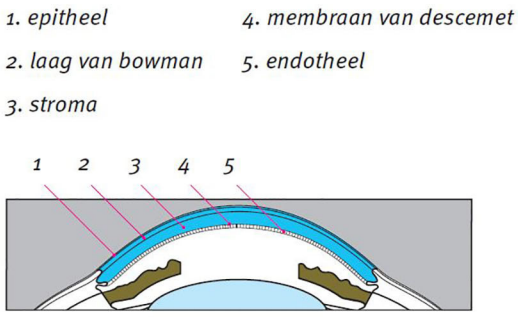
Wat is het hoornvlies?

Het hoornvlies (de cornea) zit aan de voorkant van uw oog, vóór de iris en de pupil. Het is doorzichtig en zorgt ervoor dat licht goed uw oog binnenkomt. Het hoornvlies bestaat uit meerdere lagen:

- De buitenste laag heet het epitheel. Dit werkt als een beschermlaag. Het epitheel ligt op de laag van Bowman. Als het epitheel beschadigd raakt, kan het gelukkig weer genezen. Onder het epitheel zitten veel zenuwen. Daarom kan een wond of een ontsteking van het hoornvlies erg pijnlijk zijn.
- De dikste laag heet het stroma. Deze laag geeft stevigheid aan het hoornvlies. Doordat de vezels en cellen in het normale stroma heel ordelijk gerangschikt zijn, is het hoornvlies doorzichtig.
- De binnenste laag heet het endotheel. Dit is een dun laagje cellen dat tegen het membraan van Descemet ligt en de vochthuishouding van het hoornvlies verzorgt. Endotheelcellen kunnen zich niet herstellen of vernieuwen. Het aantal cellen neemt af naarmate we ouder worden en als we een ontsteking krijgen van deze cellen.



Figuur 1: Doorsnede van het oog



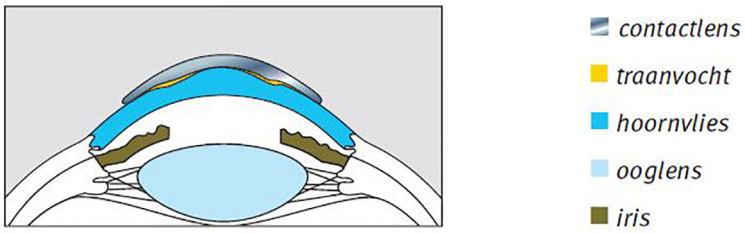
Figuur 2: Lagen van het hoornvlies

Waarom contactlenzen?

Vormafwijkingen van het hoornvlies kunnen ervoor zorgen dat u minder scherp ziet of andere klachten heeft met kijken.

Het hoornvlies kan een onregelmatige vorm krijgen, bijvoorbeeld na een ontsteking of bij keratoconus. Ook na een hoornvliesoperatie kan het hoornvlies onregelmatig van vorm blijven.

Er wordt gekeken of contactlenzen uw zicht beter kunnen maken. Een contactlens zorgt ervoor dat de ruimte tussen het onregelmatige hoornvlies en de lens wordt opgevuld met traanvocht. Hierdoor kunt u beter gaan zien.



Figuur 3: Door het gladde oppervlak aan de voorkant van de contactlens verandert de lichtbreking en komt het op de juiste plek in het netvlies terecht. De achterkant van de contactlens wordt zo goed mogelijk aangepast op het onregelmatige hoornvlies.

Typen contactlenzen

Er zijn verschillende soorten contactlenzen. Samen met uw contactlensspecialist kijkt u welke optie het beste bij u past.

- *Kleine en grote vormstabiele contactlenzen.*
  Dit zijn harde lenzen die veel zuurstof doorlaten. Het kan even duren voordat u gewend bent aan het dragen van deze lenzen. Deze lenzen worden elke 1 tot 3 jaar vervangen. Soms wordt er een zachte lens onder de harde lens gedragen om het draagcomfort te verbeteren.
- *Hybride contactlenzen.*
  Deze lenzen hebben een harde kern met een zachte rand. De zachte rand zorgt voor verbeterd draagcomfort en een stabieler beeld. Het kan lastig zijn om deze lenzen in en uit te doen. Ze worden elke 6 maanden vervangen.
- *Scleralenzen.*
  Dit zijn grote harde lenzen die op het oogwit (de sclera) rusten. Ze worden gebruikt als andere lenzen niet goed passen of slecht worden verdragen. De sclera is minder gevoelig, waardoor deze lenzen vaak beter worden verdragen. Ze worden na 1 à 2 jaar vervangen.
- *Zachte contactlenzen.*
  Deze kunnen ook helpen bij lichte vervorming van het hoornvlies of als u andere lenzen niet goed verdraagt. Ze worden dagelijks, maandelijks of halfjaarlijks vervangen.

Leefregels bij contactlenzen

Contactlenzen die medisch nodig zijn, vragen vaak extra zorg. U krijgt meestal contactlensvloeistof zonder conserveermiddelen voorgeschreven.

Het is belangrijk dat u de regels voor het dragen van lenzen goed volgt. Dit voorkomt irritaties en ontstekingen. U moet de lenzen altijd uitdoen als u gaat slapen, tenzij anders is afgesproken. U krijgt een persoonlijke uitleg over de juiste verzorging.

Zorg dat u regelmatig naar de controleafspraken komt. Zo kan de contactlensspecialist controleren of de contactlens nog goed past en of uw oog gezond blijft.

10 gouden regels voor contactlens-gebruik

- Was altijd uw handen met zeep voordat u de lenzen aanraakt en droog ze goed af.
- Maak uw lenzen schoon met de juiste vloeistof na elk gebruik.
- Ververs elke dag de vloeistof in de lenshouder.
- Maak de lenshouder dagelijks schoon door hem met een schone tissue droog te wrijven. Vervang de houder elke drie maanden.
- Gebruik geen vloeistof die over de datum is.
- Gebruik alleen de vloeistoffen die uw specialist adviseert.
- Gebruik nooit kraanwater voor de lenzen of de lenshouder.
- Draag geen lenzen tijdens het zwemmen of douchen.
- Doe altijd de lenzen uit als u gaat slapen.
- Draag uw lenzen minder lang als uw ogen rood of geïrriteerd zijn. Laat uw ogen controleren als de klachten aanhouden

Medische contactlens specialist

Niet elke contactlensspecialist is ervaren in het aanmeten van medische contactlenzen. Er zijn organisaties met contactlensspecialisten die hierin gespecialiseerd zijn. Zij zitten ook in Het Oogziekenhuis Rotterdam. Zij kunnen contactlenzen via uw zorgverzekering voor u aanvragen.

Terug naar uw eigen oogarts

Het Oogziekenhuis Rotterdam verwijst u terug naar uw eigen oogarts in uw eigen woonplaats, zodra dat medisch verantwoord is. Dit geldt ook voor patiënten die zelf voor een tweede mening naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

Patiëntenver-eniging

Er bestaat een patiëntenvereniging: de Hoornvlies Patiënten Vereniging. Hier kunt u contact maken met andere mensen die hetzelfde hebben meegemaakt en praktische informatie krijgen over uw aandoening. Voor meer informatie kunt u de website van de Hoornvlies Patiënten Vereniging bezoeken via www.oogvooru.nl of bellen naar 030 294 54 44.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Schrijf ze op en stel ze tijdens uw volgende afspraak.

U kunt ook bellen met de corneaverpleegkundige via 010 402 33 08, bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 10.00 - 11.00 uur.
De corneaverpleegkundige is een verpleegkundige die extra is opgeleid door de cornea-artsen van Het Oogziekenhuis Rotterdam. Zij werken altijd onder supervisie van een cornea-arts en zijn BIG-geregistreerd.

Voor vragen over uw afspraak is de afdeling Cornea bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 08.15 - 12.00 en 13.00 - 16.30 uur via 010 402 33 77 of per e-mail via infocornea@oogziekenhuis.nl. U vindt deze informatie ook op onze website: www.oogziekenhuis.nl.