© Het Oogziekenhuis Rotterdam, juli 2025

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Uw kind wordt geopereerd

U heeft zojuist van de oogarts te horen gekregen dat uw kind in Het Oogziekenhuis geopereerd moet worden. Deze folder geeft u praktische informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie.

De operatie vindt plaats in dagbehandeling; dit betekent dat uw kind, na de operatie, dezelfde dag weer naar huis gaat. De afdeling Opnameplanning zal u schriftelijk op de hoogte brengen over de datum van het vooronderzoek en de operatie.

De werkdag vóór de operatie wordt u tussen 14.00 – 17.00 uur gebeld over het tijdstip waarop u met uw kind op de verpleegafdeling wordt verwacht.

Het voor-onderzoek

Voordat uw kind wordt geopereerd, vindt een telefonisch vooronderzoek plaats door de afdeling Preoperatieve Screening (POS).

Er wordt door balie 22 (POS) 3 telefonische afspraken met u als ouder/verzorger ingepland met;

- Farmaceutisch consulent;
- Anesthesioloog;
- Intake verpleegkundige;

Voor dit vooronderzoek hebben wij een digitaal ingevulde Patiëntvragenlijst over de gezondheid van uw kind nodig.
De oogarts zet deze Patiëntvragenlijst klaar in het Patiëntenportaal van uw kind.
Deze Patiëntvragenlijst kunt u vooraf invullen bij balie 22 met een inlogcode en de geboortedatum van uw kind of thuis in het Patiëntenportaal met de DigiD van uw kind. Indien bovengenoemde opties niet mogelijk zijn, vult de intake verpleegkundige deze Patiëntvragenlijst samen met u in tijdens de telefonische afspraak.

Ook hebben wij een actueel medicatie overzicht van uw eigen apotheek nodig (indien uw kind medicijnen gebruikt).

In het gesprek met de anesthesioloog krijgt u informatie over de vorm van de verdoving tijdens de operatie en over geschikte pijnstilling voor en na de operatie.

Hoe kunt u uw kind voorbereiden op de operatie

Het is voor uw kind belangrijk om goed op de opname en de operatie voorbereid te zijn. Een kind dat niet weet wat hem/haar te wachten staat, is meestal bang voor de ziekenhuisopname. Het is daarom heel belangrijk dat u uw kind eerlijk vertelt wat er precies gaat gebeuren en antwoord geeft op al zijn/haar vragen. De vereniging Kind en Ziekenhuis kan u hierbij helpen, telefoonnummer 078 614 63 61. Of zie www.kindenziekenhuis.nl.

U kunt uw kind ook voorbereiden door samen een boekje te lezen over een ziekenhuisopname. Er zijn enkele boeken verkrijgbaar in de bibliotheek of in de boekenwinkel:

- Een bed op wieltjes, V. den Hollander (kinderen vanaf ± 4 jaar);
- Lucas en de slaapdokter, S. Boonen (kinderen tot ± 7 jaar);
- De koning van het ziekenhuis, S. Boonen (jonge kinderen);
- Anna in het ziekenhuis, Kathleen Amant (jonge kinderen);
- Karel in het ziekenhuis, Slegers (kinderen vanaf ± 2 jaar).

Voorbereiding thuis op de dag van de operatie

Het is belangrijk om uw kind te temperaturen voordat u naar het ziekenhuis gaat. Heeft uw kind verhoging of koorts (boven de 37,5C), is het erg verkouden of heersen er besmettelijke kinderziektes in uw omgeving, neem dan voor overleg contact op met de verpleegafdeling via telefoonnummer 010 401 76 79.
Uw kind krijgt een dagopname. Houdt u er rekening mee dat u de hele dag in het ziekenhuis aanwezig kunt zijn.

Nuchter

Uw kind wordt onder algehele verdoving (narcose) geopereerd en daarom dient uw kind nuchter te zijn (dus niet van te voren eten of drinken, tenzij hieronder anders vermeld):

Eten (maaltijd)	**Vanaf 24:00 uur 's nachts niet meer**
Melkpoeder/flesvoeding	**Tot 6 uur voor de geplande operatietijd**
Borstvoeding	**Tot 4 uur voor de geplande operatietijd**
Heldere dranken • **Water** • **Thee (met/zonder suiker)** • **Heldere appelsap** • **Aanmaaklimonade**	**Tot 1 uur voor de geplande operatietijd (3ml/kg)**

Wat neemt u mee?

Met behulp van deze checklist weet u zeker dat u alles voor de operatie van uw kind bij zich heeft:

- een extra setje schone kleding en ondergoed (geen jumpsuit en/of onesie);
- eventueel een knuffel, speen, eigen drinkbeker, warme sokken;
- (bij jonge kinderen) een speeltje waarmee uw kind afgeleid kan worden;
- eventueel voor uzelf iets om de tijd mee door te komen en/of te eten of drinken;
- voor kleine kinderen een extra verschoning (luiers) en eventueel flesvoeding;
- de medicatie die uw kind gebruikt (in de originele verpakking).

Wat trekt uw kind aan voor de operatie?

Tijdens de operatie houdt uw kind de eigen kleding aan. Het is belangrijk dat deze kleding aan een aantal eisen voldoet:

- trek uw kind ruimvallende en comfortabele kleding aan (bijvoorbeeld een pyjama of een joggingbroek met T-shirt met korte mouwen (geen rompertje of onesie) en warme sokken;
- zorg ervoor dat de kleding schoongewassen is.

Voorbereiding op de verpleegafdeling

Op de verpleegafdeling kunnen niet meer dan twee ouders/verzorgers van het kind terecht. Daarnaast is het niet toegestaan andere kinderen mee te nemen.
Op de verpleegafdeling worden u en uw kind begeleid door de verpleegkundige. Deze neemt ook de (medische) gegevens van uw kind met u door. Uw kind krijgt voor de ingreep nog de nodige medicijnen van de verpleegkundige. Deze medicijnen bestaan uit oogdruppels, pijnmedicatie, een verdovende zalf voor op de handen en/of een rustgevend middel wat de anesthesioloog heeft voorgeschreven (afhankelijk welke ingreep er plaatsvindt).

De verpleegkundige begeleidt u en uw kind naar de operatieafdeling. Er kan maar één ouder of verzorger mee en u blijft bij uw kind totdat hij/zij onder narcose is. Is uw zoon of dochter 18 jaar of ouder, dan gaat er in principe geen ouder meer mee naar de operatieafdeling. Als uw kind '*slaapt*' wordt u door een medewerker van de operatieafdeling teruggebracht naar de verpleegafdeling. Zolang uw kind op de operatieafdeling is mag u de verpleegafdeling niet verlaten!

Na de operatie

Het is mogelijk om, na de operatie, bij uw kind te zijn voordat het wakker wordt. De verpleegkundige brengt u naar de verkoeverafdeling (uitslaapkamer) zodra dit mogelijk is.

Uw kind komt van de operatie terug met een infuus. Dit wordt door de meeste kinderen als erg vervelend ervaren. Dit infuus wordt verwijderd vlak voordat u met uw kind naar huis gaat. Zolang uw kind nog een infuus heeft kunnen wij namelijk nog medicatie toedienen mocht uw kind alsnog misselijk worden of pijn krijgen.

Pijn en misselijkheid

De anesthesioloog schrijft medicatie voor – bijvoorbeeld voor pijn en misselijkheid – na de operatie. Na de operatie krijgt uw kind pijnstillers zolang hij/zij die nodig heeft. De verpleegkundige zal uw kind, bij terugkomst op de afdeling, controleren op pijn en/of misselijkheid.

Door het afnemen van pijnscores, onze eigen observatie en uw ervaring met uw kind kan de verpleegkundige ervoor zorgen dat uw kind zo min mogelijk pijn heeft na de operatie. Daarnaast beoordeelt de verpleegkundige regelmatig of uw kind baat heeft bij de gegeven medicatie. Pijnstillers kunnen op verschillende manieren worden gegeven: als (smelt)tablet, zetpil of via het infuus.

De meest gebruikte pijnstillers zijn paracetamol en diclofenac. In deze volgorde bouwen

we de pijnstilling ook op. We beginnen met paracetamol. Voor iedere pijnstiller geldt een maximaal aantal dat uw kind mag hebben (per 24 uur).

Zelf kunt u ook de pijn helpen verminderen. Wanneer een kind niet constant aan de pijn denkt, voelt een kind de pijn meestal ook minder. Afleiding is dus belangrijk. Dit kan bijvoorbeeld door spelletjes te spelen, muziek te luisteren of (voor) te lezen.

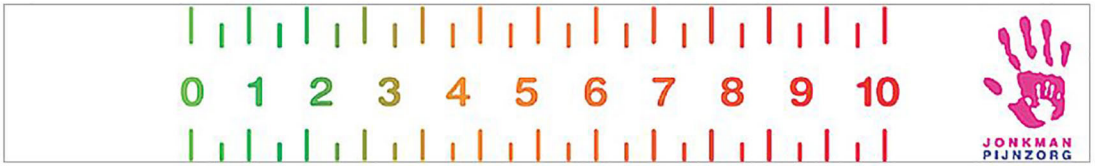
Uw kind kan na de operatie misselijk worden en gaan overgeven. Als dat gebeurt, kunnen we hier medicatie tegen geven.

Pijnmeting

Wanneer kinderen pijn hebben, verloopt de herstelperiode na de operatie langzamer. Bij pijn kunnen kinderen minder goed hun oefeningen doen en meewerken aan onderzoeken en controles. Daarom is het belangrijk dat uw kind na de operatie aangeeft hoeveel pijn hij/zij heeft zodat we dit eventueel kunnen verhelpen.

Zoals eerder vermeld meten we in Het Oogziekenhuis de pijn aan de hand van een pijnscore. We zullen uw kind na de operatie een aantal keren vragen hoeveel pijn hij/zij heeft. De mate van pijn kan uw kind aangeven op een liniaal waarop gezichtjes of cijfers staan afgebeeld:





Eten en drinken

Als uw kind zich goed genoeg voelt krijgt hij/zij een ijsje of iets te drinken. Als blijkt dat uw kind hier niet misselijk van wordt krijgt uw kind ook iets te eten.

Ontslag

Na de operatie heeft u nog een kort contactmoment met de oogarts of verpleegkundige.

Na akkoord van de oogarts en de anesthesioloog regelt de verpleegkundige het verdere ontslag. Hij/zij verwijdert ook het infuus van uw kind en bespreekt met u een aantal zaken zoals de leefregels, instructie voor toedienen oogdruppels en (pijn)medicatie.

U krijgt van ons mee naar huis:

- recept;
- oogdruppelfolder;
- folder van de ingreep (indien van toepassing);
- een controle afspraak (indien van toepassing).

Nazorg thuis

Na de operatie is het belangrijk dat de ogen van uw kind volgens voorschrift gedruppeld worden, dit helpt bij de genezing van de ogen. Op www.oogdruppelen.nl vindt u een instructiefilm. Verder is er een handige app over de juiste manier van oogdruppelen en tips voor oogdruppelen bij kinderen (zowel Android als Apple).

De eerste 2 weken na de operatie mag uw kind niet zwemmen en niet in de zandbak spelen. Dit om te voorkomen dat er vuil water of zand in het geopereerde oog komt. Zodra uw kind is opgeknapt van de operatie kan het weer naar school, kinderdagverblijf of de peuterspeelzaal.

Wanneer uw kind weer thuis is, wil dit niet zeggen dat het ziekenhuis vergeten is. Veel kinderen kunnen bijvoorbeeld nog een tijdje slecht slapen of hebben last van angsten (bang voor het donker, bang dat u weg zult gaan). Praten over het ziekenhuis of er samen over lezen kan vaak helpen. Ook de situatie naspelen met bijvoorbeeld poppen kan uw kind helpen om de ziekenhuisopname te verwerken. De vereniging Kind en Ziekenhuis kan u hierover adviseren.

Extra informatie

Wij vinden het belangrijk dat u begrijpt wat onze artsen en medewerkers u vertellen over de behandeling van uw kind. Daarom moet één van de ouders (of verzorgers) de Nederlandse taal goed spreken en begrijpen. Kunt u dat niet, neemt u dan altijd een (volwassen) begeleider mee die dat wel kan. Als dit niet mogelijk is dan kan gebruik worden gemaakt van een tolkentelefoon.

Bij ernstige pijn of klachten na de operatie van uw kind (en bij twijfel) kunt u contact opnemen met de Medische Helpdesk van Het Oogziekenhuis:

- maandag t/m vrijdag van 08.15 tot 16.30 uur via telefoonnummer 010 401 76 34;
- overige dagen en tijden via telefoonnummer 010 404 77 77.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling via telefoonnummer 010 401 76 79 of met de afdeling Preoperatieve Screening via telefoonnummer 010 401 76 41.

De informatie in deze folder kunt u ook terugvinden op onze website www.oogziekenhuis.nl.