© Het Oogziekenhuis Rotterdam, februari 2026

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Pterygium

Deze folder geeft u informatie over de behandeling van een pterygium.

De bouw van het oog

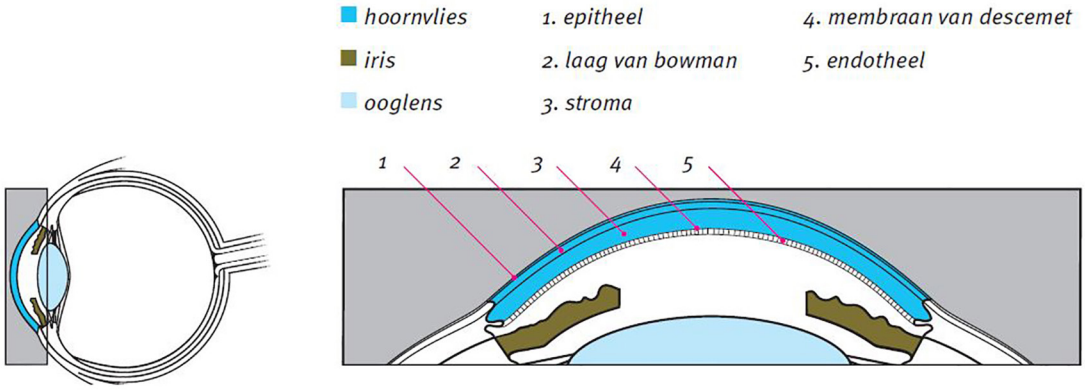
De conjunctiva (slijmvlies) bedekt het oogwit en de binnenkant van de oogleden.

Het hoornvlies (de cornea) zit aan de voorkant van uw oog, vóór de iris en de pupil. Het is doorzichtig en zorgt ervoor dat licht goed uw oog binnenkomt. Het hoornvlies bestaat uit meerdere lagen:

- De buitenste laag heet het epitheel. Dit werkt als een beschermlaag. Het epitheel ligt op de laag van Bowman. Als het epitheel beschadigd raakt, kan het gelukkig weer genezen. Onder het epitheel zitten veel zenuwen. Daarom kan een wond of een ontsteking van het hoornvlies erg pijnlijk zijn.
- De dikste laag heet het stroma. Deze laag geeft stevigheid aan het hoornvlies. Doordat de vezels en cellen in het normale stroma heel ordelijk gerangschikt zijn, is het hoornvlies doorzichtig.
- De binnenste laag heet het endotheel. Dit is een dun laagje cellen dat tegen het membraan van Descemet ligt en de vochthuishouding van het hoornvlies verzorgt. Endotheelcellen kunnen zich niet herstellen of vernieuwen. Het aantal cellen neemt af naarmate we ouder worden en als we een ontsteking krijgen van deze cellen.



Figuur 1: Doorsnede van het oog



Figuur 2: Lagen van het hoornvlies

Diagnose

Bij u is een pterygium vastgesteld. Dit is een plooi van de conjunctiva die langzaam over het hoornvlies kan groeien. De conjunctiva bedekt normaal het oogwit en de binnenkant van de oogleden. Het is doorzichtig en beschermt het oog tegen stof, zonlicht en uitdroging. Ook helpt de conjunctiva bij het verspreiden van traanvocht over het oog tijdens het knipperen.

Een pterygium begint meestal aan de neuszijde van het oog en groeit als een driehoekig vleugeltje over het hoornvlies. Het is niet precies bekend hoe een pterygium ontstaat. Zonlicht, hitte, droogte en stof kunnen een rol spelen.

In het begin kunt u last hebben van:
- een rood oog
- een branderig gevoel
- tranen
- cosmetische hinder (u vindt het er niet mooi uitzien)

Als het pterygium verder groeit, kan het tot voor de pupil komen. Dan kan het uw zicht verminderen.

Samen met uw oogarts heeft u gekozen voor het verwijderen van het pterygium.

Preoperatieve screening (POS) door de anesthesioloog

Voor de operatie wordt een preoperatieve screening gedaan. Een anesthesioloog controleert uw gezondheid en bespreekt met u welke verdoving u krijgt. De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving of narcose.

Neem altijd een actuele medicatielijst mee van uw apotheek. Soms zijn extra onderzoeken nodig.

Belangrijk vóór de operatie

- Op de dag van de operatie draagt u geen oogmake-up, nagellak of sieraden.
- Draagt u een hoortoestel? Doe die uit aan de kant van het te opereren oog.
- Geef veranderingen in uw gezondheid of medicijngebruik voor de operatie door.

De operatie

Tijdens de operatie verwijdert de arts het pterygium. Daarna wordt het oppervlak van het hoornvlies voorzichtig gepolijst. Vervolgens plaatst de arts een nieuw stukje slijmvlies op de plek waar het pterygium zat. Dit slijmvlies komt van uw eigen oog, meestal van het oogwit dat achter het bovenste ooglid ligt. Het slijmvlies wordt vastgezet met hechtingen. Deze hechtingen lossen zich vanzelf op binnen 3 tot 4 weken. Door het aanbrengen van nieuw slijmvlies is de kans dat het pterygium terugkomt heel klein (ongeveer 1%).

In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen opgeleid tot oogarts. Dit betekent dat (een deel van) de behandeling kan worden gedaan door een oogarts in opleiding. Er is altijd een ervaren oogarts aanwezig die meekijkt en helpt als dat nodig is.

Na de operatie

Na de operatie gaat u meestal dezelfde dag naar huis. Uw oog krijgt een verband met een plastic kapje. Dit beschermt uw oog.

U kunt tijdelijk niet goed diepte en afstand inschatten. Neem iemand mee om u naar huis te brengen.

Leefregels na de operatie

- De ochtend na de operatie mag u het verband en kapje verwijderen.
- Draag het kapje 2 weken ’s nachts.
- Overdag altijd een bril of zonnebril dragen, ter bescherming van het oog.
- Gebruik de oogzalf precies zoals voorgeschreven.
- Wrijf de eerste 2 maanden niet in het oog.
- U mag douchen en haren wassen.
- Werk hervatten kan als u zich goed voelt en niet zwaar tilt.
- Niet autorijden tot u toestemming van uw oogarts heeft.
- Sporten, zwemmen en lichamelijke inspanning mag pas na 2 weken.
- Geen oogmake-up, zwemmen of saunabezoek de eerste 2 weken

Herstel en resultaat

Uw oog heeft een paar weken nodig om goed te herstellen.

Na de operatie kunt u de volgende dingen merken:

- Het oogverband kan op de eerste dag wat bloederig vocht bevatten. Dit is normaal.
- De eerste dagen kunnen er ook tranen uit het oog komen die een beetje rood gekleurd zijn.
- Het oog kan pijnlijk zijn en gevoelig voor licht, vooral in de eerste drie weken.
- Uw oogleden kunnen een paar dagen dik of gezwollen zijn.
- Het slijmvlies in de ooghoek kan ook gezwollen zijn. Dit ziet eruit als een blaasje.
- In het oog zitten oplosbare hechtingen. Deze lossen zich vanzelf op in een paar weken. Soms kunt u hier wat irritatie van voelen.
- Het oog blijft nog een paar weken rood. Bij sommige mensen kan het zelfs enkele weken tot maanden duren voordat de roodheid helemaal weg is.

- Een pterygium kan een klein littekentje op het hoornvlies achterlaten. Dit litteken ziet eruit als een wit plekje. De operatie haalt dit litteken niet weg. Soms blijft het litteken zichtbaar.

Als u pijn heeft, kunt u gewone pijnstillers gebruiken, zoals paracetamol of ibuprofen.

Controles

Meestal plannen we de controle op het volgende moment.
Dit kan per patiënt verschillen:

- Na 4-6 weken

Het is belangrijk dat u op alle afspraken voor controle komt. Zo kunnen we op tijd zien of er iets niet goed is met uw oog. Soms wordt u onderzocht door optometristen en artsen in opleiding tot oogarts. Deze staan altijd onder supervisie van een cornea-arts.

Terug naar uw eigen oogarts

Het Oogziekenhuis Rotterdam verwijst u terug naar uw eigen oogarts in uw eigen woonplaats, zodra dat medisch verantwoord is. Dit geldt ook voor patiënten die zelf voor een ‘second opinion’ naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

Patiëntenver-eniging

Er is een patiëntenvereniging: de Hoornvlies Patiënten Vereniging. Hier kunt u contact maken met andere mensen die hetzelfde hebben meegemaakt en praktische informatie krijgen over uw aandoening. Voor meer informatie kunt u de website van de Hoornvlies Patiënten Vereniging bezoeken via www.oogvooru.nl of bellen naar 030 294 54 44.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Schrijf ze op en stel ze tijdens uw volgende afspraak.

U kunt ook bellen met de corneaverpleegkundige via 010 402 33 08, bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 10.00 - 11.00 uur.

De corneaverpleegkundige is een verpleegkundige die extra is opgeleid door de cornea-artsen van Het Oogziekenhuis Rotterdam. Zij werken altijd onder supervisie van een cornea-arts en zijn BIG-geregistreerd.

Voor vragen over uw afspraak is de afdeling Cornea bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 08.15 - 12.00 en 13.00 - 16.30 uur via 010 402 33 77 of per e-mail via infocornea@oogziekenhuis.nl.

U vindt deze informatie ook op onze website: www.oogziekenhuis.nl.