

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Lui oog (amblyopie) - volwassenen

Een amblyoop oog (lui oog) is een oog waarbij het vermogen om te zien achter gebleven is in de ontwikkeling. Een amblyopie ontstaat doordat het beeld dat in het oog binnenkomt onderdrukt wordt door de hersenen. Het komt gemiddeld bij 2,5% van de bevolking voor.

Oorzaken

Een amblyopie (lui oog) kan veroorzaakt worden door verschillende factoren:

1. Scheelzien. Een beeld wordt onderdrukt om dubbelzien te voorkomen (strabismusamblyopie).
2. Een verschil in brilsterkte tussen het rechteroog en het linkeroog. Het meest onduidelijke beeld wordt uitgeschakeld. Vaak van het oog met de hoogste brilafwijking (anisometropieamblyopie).
3. Een hoge brilsterkte voor beide ogen (ametropieamblyopie).
4. Staar (cataract), hangend ooglid (ptosis), hoornvliesafwijking. Het meest onduidelijke/ vervormde beeld wordt uitgeschakeld (deprivatieamblyopie).
5. Erfelijkheid kan een rol spelen.
6. Of een combinatie van bovengenoemde.

Deze oorzaken leiden alleen op jonge leeftijd tot een lui oog, wanneer het scherp zien nog in ontwikkeling is. Belangrijk is dan ook om zo snel mogelijk met de behandeling te starten. Na een bepaalde leeftijd is de gezichtsscherpte niet meer te verbeteren. Afhankelijk van de oorzaak is dat tot ongeveer vijf, acht of twaalf jaar.

Behandeling

Er zijn verschillende behandelmethoden:

- Voorschrijven van een bril (indien nodig);
- Occlusie (afplakken) van het goede oog met behulp van een oogpleister gedurende een aantal uren per dag of per week;
- Door middel van druppels (atropine) wordt, gedurende de werkingsduur van de druppel, bij het goede oog de pupil verwijd en de accommodatie (vermogen om scherp te stellen) verlamd zodat het goede oog minder goed gaat zien dan het amblyope oog. Dit wordt farmacologische penalisatie genoemd.
- Als er sprake is van staar (indien nodig), een staaroperatie;
- Als er sprake is van een ptosis (indien nodig), een ptosiscorrectie (operatie voor het hangende ooglid);
- Als er sprake is van een hoornvliesafwijking (indien nodig), een contactlens voor de hoornvliesafwijking;
- Een combinatie van bovenstaande.

De keuze van behandeling is afhankelijk van verschillende factoren. Deze zijn onder andere: de gezichtsscherpte, de oogstand, de samenwerking tussen de ogen, de brilafwijking, de leeftijd van het kind, de oorzaak van de amblyopie, het effect van de amblyopiebehandeling, te verwachten complicaties, de medische voorgeschiedenis, therapietrouw en eventuele huidproblematiek. De controleafspraken bij de orthoptist hebben als doel om bovengenoemde factoren te controleren. Afhankelijk van de bevindingen stelt de orthoptist de behandeling bij of wordt een andere behandelmethode gekozen. Als de maximale gezichtsscherpte is bereikt, wordt de behandeling afgebouwd.

Duur van de behandeling

Ook de duur van de behandeling is afhankelijk van dezelfde factoren die benoemd zijn bij de keus van de behandeling. Amblyopiebehandeling kan wel jaren duren. Dit heeft te maken met het feit dat het enige tijd kan duren voor de maximale gezichtsscherpte is bereikt. Daarnaast neemt het afbouwen ook langere tijd in beslag. Vooral omdat de ontwikkeling van het zien op kinderleeftijd langdurig beïnvloedbaar is.

Behandeling in Het Oogziekenhuis Rotterdam

In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen, paramedici en verpleegkundigen opgeleid. Dit betekent dat u of uw kind (deels) behandeld kan worden door iemand in opleiding. Dit gebeurt altijd onder supervisie en eindverantwoordelijkheid van de oogarts. Graag willen wij u erop wijzen dat het beleid van Het Oogziekenhuis erop gericht is om verwezen patiënten naar de eigen oogarts of een andere oogarts in de eigen regio (terug-) te verwijzen, zodra dit oogheelkundig verantwoord is. Dit geldt ook voor patiënten die op eigen initiatief voor een 'second opinion' naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met het KinderOOGcentrum/afdeling orthoptie: bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.15 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer: 010 401 77 41. U kunt de vraag ook stellen aan de oogarts of orthoptist bij de volgende afspraak.