© Het Oogziekenhuis Rotterdam, oktober 2026

het oog ziekenhuis rotterdam

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Photodynamische therapie (PDT)

Deze folder geeft u informatie over de laserbehandeling photodynamische therapie.

Doel en inhoud behandeling

Photodynamische therapie (PDT) is een behandeling die wordt gebruikt voor bepaalde aandoeningen van het netvlies en vaatvlies, zoals centrale sereuze chorioretinopathie (CSC), polypoidale choroidale vasculopathie (PCV) en in sommige gevallen natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie.

Tijdens de behandeling krijgt u via een infuus een lichtgevoelige vloeistof, Visudyne®, toegediend. Deze stof verzamelt zich in de afwijkende bloedvaten in het oog. Vervolgens richt de oogarts een speciale, niet-verhittende laser op het te behandelen netvliesgebied. Het laserlicht activeert de lichtgevoelige stof, waardoor de afwijkende bloedvaten van binnenuit worden afgesloten. Hierdoor kan lekkage verminderen en kan verdere schade aan het netvlies worden beperkt.

Voor de behandeling

Wij adviseren u een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis. De behandeling vindt plaats op de Laserafdeling op de 4e etage. Meldt u zich bij balie 41. Ter voorbereiding op de behandeling krijgt u druppels in uw oog om de pupil te verwijden. Daarnaast krijgt u het geneesmiddel Visudyne® via een infuus in uw arm. Het middel verspreidt zich vervolgens in uw lichaam via de bloedvaten. Nadat het infuus ongeveer 10 minuten is ingelopen, gaat u naar de oogarts voor de laserbehandeling.

Tijdens de behandeling

Tijdens de laserbehandeling zit u op een stoel, waarbij uw kin rust op een steun en uw voorhoofd leunt tegen een band, zoals in de spreekkamer bij de arts. De oogarts verdooft uw oog met oogdruppels en gebruikt een speciaal lensje met wat gel op het oog om het netvlies goed in beeld te brengen. Via de lens wordt met (koud) laserlicht in het oog geschenen. De laserbehandeling is pijnloos en duurt per laserspot 83 seconden. Indien u meerdere lekkageplaatsen en dus meerdere laserspots nodig hebt, duurt elke spot 83 seconden.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u naar huis. Bescherm uw huid goed tegen zonlicht door bedekkende kleding te dragen. U krijgt van ons een speciale zonnebril om te dragen als u naar buiten gaat. Laat iemand u naar huis brengen of neem een taxi. U mag na de behandeling niet zelf autorijden.

Belangrijke voorzorgs-maatregelen bij Visudyne®

Visudyne® bevat het werkzame bestanddeel verteporfine. Meldt u het bij de oogarts als u overgevoelig bent voor dit geneesmiddel.

Verteporfine is een lichtgevoelige stof. Tijdens de behandeling wordt deze stof geactiveerd door de laser. Na de behandeling blijft een kleine hoeveelheid van het geneesmiddel nog ongeveer 48 uur in uw lichaam aanwezig. Daardoor kunnen uw huid en ogen tijdelijk gevoeliger zijn voor bepaalde vormen van licht, zoals zonlicht en halogeenlicht. De kans op klachten is klein. Om deze kans verder te verkleinen, vragen wij u gedurende 48 uur enkele voorzorgsmaatregelen te nemen.

- Controleert u op voorhand in uw woning of u halogeenverlichting heeft. Een halogeenlamp is vaak te herkennen aan de vorm van het lampje. LED-lampen, gloeilampen, tl-verlichting en spaarlampen kunt u gewoon gebruiken.
- Heeft u in de twee dagen na de behandeling een afspraak gepland staan bij de tandarts of elders waar gebruik wordt gemaakt van heldere halogeenlampen of zonnebank, dan adviseren wij u deze afspraken te verplaatsen.
- Neem op de dag van de behandeling kleding mee die uw huid goed bedekt. Trek deze kleding aan voordat u naar huis gaat. Zo beschermt u uw huid tegen zonlicht.
  - Lange mouwen en lange broekspijpen, handschoenen.
  - Das of sjaal, jas met capuchon of hoed met brede rand, dichte schoenen met sokken.
- Bij uw eerste behandeling krijgt u eenmalig gratis een speciale bril met donkere glazen. Draag deze bril zoals voorgeschreven en bewaar hem goed. Als u later opnieuw een PDT-behandeling krijgt, neemt u de bril weer mee.
- U krijgt van ons een armbandje waarop staat dat u verteporfine heeft gekregen. Draag dit armbandje gedurende 48 uur na de behandeling.

Vermijd de eerste 48 uur na de behandeling direct zonlicht en halogeenlicht. Gaat u toch naar buiten? Draag dan kleding die de huid bedekt en de zonnebril. U hoeft thuis niet in het donker te zitten. Normaal licht in huis helpt het geneesmiddel uit uw lichaam te verdwijnen. Vermijd wel direct zonlicht. Ga daarom niet vlak bij een raam zitten als de zon naar binnen schijnt.

U mag tv-kijken of naar de film gaan. UV-zonneschermen en zonnebrandcrème zijn niet effectief als bescherming tegen lichtovergevoeligheid. Na twee dagen mag u uw normale activiteiten buitenshuis weer hervatten zonder speciale voorzorgmaatregelen.

Bijwerkingen

Er kunnen tijdelijke bijwerkingen optreden, zoals huidreacties op de plaats van het infuus en troebel zien. Dit komt zelden voor. Sommige patiënten ondervinden vermindering van het gezichtsvermogen. Meestal verdwijnen deze klachten binnen een week.

Als u last heeft van:

- Verminderd zicht;
- Huidreacties/irritatie op de plek van het infuus;
- Toch blootgesteld aan zon- of halogeenlicht en u heeft
  - een rode huid;
  - een opgezwollen huid;
  - een pijnlijke huid;

neem dan contact op met de afdeling Acute Oogzorg.

Meer info

Heeft u nog vragen over de behandeling, dan kunt u contact opnemen met de Laserafdeling, van maandag tot en met donderdag tussen 08.30 en 17.00 uur op telefoonnummer 010 401 76 24.

Indien u vragen heeft over uw vervolgafspraken, dan kunt u contact opnemen met het Medische Retina team van Het Oogziekenhuis Rotterdam, telefoonnummer 010 401 78 83.

De informatie in deze patiëntenfolder kunt u ook terugvinden op www.oogziekenhuis.nl/PDT. Daar vindt u ook een voorlichtingsvideo over de behandeling.