

Schiedamse Vest 180  
3011 BH Rotterdam  
T +31 (0)10 401 77 77  
www.oogziekenhuis.nl

---

# Staaroperatie (cataractoperatie): na de operatie

Deze folder geeft u informatie over wat u moet doen, over controles en over klachten die misschien na de staaroperatie ontstaan. Staar wordt ook wel cataract genoemd.

---

## Instructies in de ochtend

Na de operatie hoeft u gedurende de dag nog niet te druppelen. U begint de ochtend na de operatie met het druppelen van het geopereerde oog.

De ochtend na de staaroperatie, rond 8.00 uur:

1. Maak de huid rond uw oog voorzichtig schoon met een tissue met water.
2. Doe de 1e druppel (Dexamethason of Pred Forte) in het oog dat geopereerd is.
3. Kijk in de spiegel of de pupil rond is.

---

## Controles

Tijdens het ontslag gesprek na de operatie vertelt de verpleegkundige u of u de dag na de operatie in de ochtend wordt gebeld.

---

## Druppelen

U moet 4 weken lang iedere dag druppelen. Het is belangrijk dat u de dag na de operatie start met de oogdruppels, volgens het schema.

### **Dexamethason** (of Pred Forte):

- 3 weken lang: 3x per dag 1 druppel;
- na die 3 weken 3 dagen lang: 2x per dag 1 druppel;
- daarna de laatste 3 dagen: 1x per dag 1 druppel.

### **Heeft u ook Nevanac-druppels gekregen? Dan:**

- druppelt u 1 x 1 druppel Nevanac in de avond. Na de laatste druppel Dexamethason (of Pred Forte) mag u ook stoppen met de Nevanac-druppel.

In de kleine flesjes zitten voldoende druppels voor dit schema. Denkt u toch te weinig druppels te hebben? U krijgt voor de zekerheid een extra herhaalrecept mee. U kunt ook altijd een herhaalrecept aanvragen via [www.oogziekenhuis.nl/herhaalrecept](http://www.oogziekenhuis.nl/herhaalrecept).

Gebruikte u voor de operatie al andere oogdruppels? Dan moet u deze na de operatie blijven gebruiken. U moet wel starten met een nieuw druppelflesje. Gooi het oude flesje weg.

Voor oogdruppelinstructies kunt u kijken op [www.oogdruppelen.nl](http://www.oogdruppelen.nl). Hier vindt u informatie in het Nederlands en Engels. Meer informatie over oogdruppelen kunt u ook vragen bij uw apotheek of aan de verpleegkundige.

---

## Leefregels na de operatie

### Bescherm uw oog

- Wrijf de eerste 2 weken na de operatie niet in het geopereerde oog. U kunt het beste tijdens deze 2 weken overdag een beschermbril of uw eigen (zonne)bril te dragen.

### Autorijden

Kort na een staaroperatie zijn er veel verschillen tussen mensen wat betreft het zien en de eventuele brilsterkte. Hierdoor is het niet mogelijk om één advies voor iedereen over autorijden te geven. In het algemeen kunnen we zeggen dat dit naar eigen inzicht en op eigen verantwoordelijkheid dient te gebeuren.

Zelf autorijden mag in het algemeen als u met beide ogen samen voldoende ziet en wanneer u zelf het gevoel heeft dat het verantwoord is. Bij twijfel kunt u altijd uw oogarts om advies vragen.

### Werken

U mag na de operatie gewoon gaan werken. Heeft u zwaar lichamelijk werk, pijn of ziet u minder? Overleg dan met uw oogarts of bedrijfsarts.

### Lichamelijke inspanning

- U mag bukken en tillen (tot 20 kilo), maar doe in de 1e week geen zware lichamelijke inspanning.
- U mag zoveel lezen, televisie kijken en computeren als u wilt.
- U mag gewoon sporten, zoals golfen en fietsen.
- Doet u aan fitness? Wacht dan nog 1 week.

### Douchen/haren wassen

U mag douchen en uw haren wassen. Let op dat er geen shampoo in uw oog komt.

### Make-up

Draag de eerste 2 weken na de operatie geen oogmake-up.

### Op vakantie

U mag op vakantie en u mag vliegen.

### Zwemmen/saunabezoek

U mag 4 weken niet zwemmen of een sauna bezoeken in verband met infectiegevaar.

## Mogelijke klachten

### Ziet u wazig of minder goed?

De dag na de operatie kan u nog wazig of minder goed zien. Dit herstelt meestal vanzelf de 1e week na de operatie. Is door de operatie uw brilsterkte veranderd? Dan kunt u ook minder goed zien. Als de klacht erger wordt, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

### Doet uw oog pijn en heeft u hoofdpijn?

Dit is normaal. De dag en nacht na de operatie kan uw geopereerde oog beurs aanvoelen. U kunt tegen de pijn een pijnstillertje innemen. Als de pijn of hoofdpijn erger wordt, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

### Is uw oog rood en geïrriteerd?

Na de operatie kan uw oog rood zijn. Ook kan uw oog geïrriteerd zijn of lijkt het alsof er een zandkorreltje in uw oog zit. Dit is normaal en wordt veroorzaakt door het wondje. Wordt uw oog steeds roder of gaat uw oog meer pijn doen? Neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

### Ziet u schitteringen/flakkeringen aan de zijkant van uw geopereerde oog en/of ervaart u steekjes of prikkelingen in uw oog?

Dit is normaal. Het lensje kan nog iets bewegen voordat het helemaal vast gaat zitten in het lenszakje van uw oog.

### Doet uw oog pijn, is het oog rood of ziet u echt een stuk slechter?

Het oog kan ontstoken zijn. Dit komt niet zo vaak voor (0,1% na een cataractoperatie). De ontsteking wordt veroorzaakt door een bacterie. Doet uw oog erg pijn na de operatie, wordt het oog rood of ziet u een stuk slechter? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de Helpdesk van het Cataractcentrum.

### Ziet u na maanden of jaren toch weer wazig?

10% tot 30% van de patiënten krijgt enkele maanden of jaren na een staaroperatie 'nastaar'. Dit betekent dat er nieuwe troebelingen op het lenszakje zijn ontstaan. Nastaar kan met laseren verwijderd worden. Dit doen we in de polikliniek. Dit doet geen pijn. Als u merkt dat u waziger gaat zien, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

## Extra informatie

### Aanmeten nieuwe bril

Uw oog moet herstellen van de operatie. Wacht u daarom tenminste 6 weken met het laten aanmeten van een nieuwe bril. In de tussentijd kunt u gewoon uw oude bril dragen. De oude brilsterkte kan geen kwaad voor uw geopereerde oog. Vindt u het dragen van uw oude bril vervelend? Dan kunt u bij uw optiekwinkel de mogelijkheid van een tijdelijke bril bespreken.

## Met spoed contact opnemen

Heeft u last van 1 of meer van de volgende klachten binnen 4 weken na de operatie?

- De pijn aan uw oog wordt erger of uw oog wordt roder;

- U ziet steeds waziger;
- U ziet plotseling veel minder;
- Uw pupil is niet rond;
- U ziet meerdere zwarte vlekken, zwarte draden of lichtflitsen;
- U heeft uw oog gestoten.

Neem dan met spoed contact op met **de helpdesk van het Cataractcentrum:**  
maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 10.30 uur en 12.30 - 14.30 uur via **010 401 7644**

- overige tijden **010 401 7803** of **010-401 7777**

---

### **Behandeling in Het Oogzie- kenhuis Rotterdam**

In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen, paramedici en verpleegkundigen opgeleid. Dit betekent dat u of uw kind (gedeeltelijk) behandeld kan worden door iemand die nog in opleiding is tot oogarts. Dit gebeurt altijd onder toezicht en eindverantwoordelijkheid van een oogarts.

Het beleid van Het Oogziekenhuis is om patiënten terug te verwijzen naar de eigen oogarts of een andere oogarts in de eigen regio. Dit doen we natuurlijk alleen als uw oogheelkundige klachten onder controle zijn. Dit geldt ook voor patiënten die op zelf voor een 'second opinion' naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

---

### **Meer info**

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder?  
Neem dan contact met ons op: **010 401 78 03**

Als u de verpleegkundige van het Cataractcentrum wilt spreken belt u:  
**010 401 76 44** (ma-vrij tussen 8.30 - 10.30 en 13.30 - 15.30 uur)

overige tijden: **010 401 77 77**