

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

---

# Staaroperatie (cataractoperatie): na de operatie

Deze folder geeft u informatie over wat u moet doen, over controles en over klachten die misschien na de staaroperatie ontstaan. Staar wordt ook wel cataract genoemd.

---

## Instructies in de ochtend

Na de operatie hoeft u gedurende de dag nog niet te druppelen. U begint de ochtend na de operatie met het druppelen van het geopereerde oog.

De ochtend na de staaroperatie, rond 8.00 uur:

1. Maak de huid rond uw oog voorzichtig schoon met een tissue met water.
2. Doe de 1e druppel (Dexamethason of Pred Forte) in het oog dat geopereerd is.
3. Kijk in de spiegel of de pupil rond is.

---

## Controles

Indien u onder narcose bent geopereerd zullen wij de dag na de operatie telefonisch contact met u opnemen.

---

## Druppelen

U moet 4 weken lang iedere dag druppelen. Het is belangrijk dat u de dag na de operatie start met de oogdruppels, volgens het schema.

### **Dexamethason** (of Pred Forte):

- 3 weken lang: 3× per dag 1 druppel;
- Na die 3 weken 3 dagen lang: 2× per dag 1 druppel;
- Daarna de laatste 3 dagen: 1× per dag 1 druppel.

### **Heeft u ook Nevanac-druppels gekregen? Dan:**

- Druppelt u 1× 1 druppel Nevanac in de avond.  
Na de laatste druppel Dexamethason (of Pred Forte) mag u ook stoppen met de Nevanac-druppel.

In de kleine flesjes zitten voldoende druppels voor dit schema. Denkt u toch te weinig druppels te hebben? U kunt altijd een herhaalrecept aanvragen via uw zorgdomein met DigiD; [www.mijnoogziekenhuis.nl](http://www.mijnoogziekenhuis.nl)

Gebruikte u voor de operatie al andere oogdruppels? Dan moet u deze na de operatie blijven gebruiken. U moet wel starten met een nieuw druppelflesje. Gooi het oude flesje weg.

Voor oogdruppelinstructies kunt u kijken op [www.oogdruppelen.nl](http://www.oogdruppelen.nl). Hier vindt u informatie in het Nederlands en Engels. Meer informatie over oogdruppelen kunt u ook vragen bij uw apotheek of aan de verpleegkundige.

---

## Leefregels na de operatie

### Bescherm uw oog

Wrijf de eerste 2 weken na de operatie niet in het geopereerde oog.

U kunt het beste tijdens deze 2 weken overdag een beschermbril of uw eigen (zonne)bril te dragen. Indien u een beschermkapje op uw oog hebt gekregen kunt u deze de volgende ochtend weggooien. U hoeft s' nachts geen oogkapje meer te dragen.

### Autorijden

Kort na een staaroperatie zijn er veel verschillen tussen mensen wat betreft het zien en de eventuele brilsterkte. Hierdoor is het niet mogelijk om één advies voor iedereen over autorijden te geven. In het algemeen kunnen we zeggen dat dit naar eigen inzicht en op eigen verantwoordelijkheid dient te gebeuren.

Zelf autorijden mag in het algemeen als u met beide ogen samen voldoende ziet en wanneer u zelf het gevoel heeft dat het verantwoord is. Bij twijfel kunt u altijd uw oogarts om advies vragen.

### Werken

U mag na de operatie gewoon gaan werken. Heeft u zwaar lichamelijk werk, pijn of ziet u minder? Overleg dan met uw oogarts of bedrijfsarts.

### Lichamelijke inspanning

- U mag bukken en tillen (tot 20 kilo), maar doe in de 1e week geen zware lichamelijke inspanning.
- U mag zoveel lezen, televisie kijken en computeren als u wilt.
- U mag gewoon sporten, zoals golfen en fietsen.
- Doet u aan fitness? Wacht dan nog 1 week.

### Douchen/haren wassen

U mag douchen en uw haren wassen. Let op dat er geen shampoo in uw oog komt.

**Make-up**

Draag de eerste 2 weken na de operatie geen oogmake-up.

**Op vakantie**

U mag op vakantie en u mag vliegen.

**Zwemmen/saunabezoek**

U mag 4 weken niet zwemmen of een sauna bezoeken in verband met infectiegevaar.

---

**Mogelijke klachten****Wazig of minder goed zicht**

De dag na de operatie kan u nog wazig of minder goed zien. Dit herstelt meestal vanzelf de 1e week na de operatie. Is door de operatie uw brilsterkte veranderd? Dan kunt u ook minder goed zien.

**Oogpijn en/of hoofdpijn**

Dit is normaal. De dag en nacht na de operatie kan uw geopereerde oog beurs aanvoelen. U kunt tegen de pijn een pijnstillertje innemen.

**Oog rood en geïrriteerd**

Na de operatie kan uw oog rood zijn. Ook kan uw oog geïrriteerd zijn of lijkt het alsof er een zandkorreltje in uw oog zit. Dit is normaal en wordt veroorzaakt door het wondje.

**Schitteringen/flakkeringen aan de zijkant van uw geopereerde oog en/of steekjes of prikkelingen in uw oog**

Dit is normaal. Het lensje kan nog iets bewegen voordat het helemaal vast gaat zitten in het lenzakje van uw oog.

**Na maanden of jaren toch weer wazig zien**

10% tot 30% van de patiënten krijgt enkele maanden of jaren na een staaroperatie 'nastaar'. Dit betekent dat er nieuwe troebelingen op het lenzakje zijn ontstaan. Nastaar kan met laseren verholpen worden. Dit doen we in de polikliniek. Dit doet geen pijn.

---

**Extra informatie****Aanmeten nieuwe bril**

Uw oog moet herstellen van de operatie. Wacht daarom tenminste 6 weken met het aanmeten van een nieuwe bril. In de tussentijd kunt u uw oude bril dragen.

De oude brilsterkte kan geen kwaad voor uw geopereerde oog. Vindt u het dragen van uw oude bril vervelend? Dan kunt u bij uw optiekwinkel de mogelijkheid van een tijdelijke bril bespreken.

---

**Met spoed contact opnemen**

Als u last heeft van 1 of meer van de volgende klachten binnen 4 weken na de operatie;

- De pijn aan uw oog wordt erger of uw oog wordt roder;
- U blijft wazig zien of ziet steeds minder;

- Uw pupil is niet rond;
- U ziet meerdere zwarte plekken, zwarte draden of lichtflitsen;
- U heeft uw oog gestoten;
- u blijft misselijk en/of hoofdpijn houden.

Neem dan contact op met de verpleegkundige: **010 401 76 44**  
(op werkdagen tussen 08.30 - 10.30 uur en 12.30 - 14.30 uur).

Spreek duidelijk in met uw **naam, geboortedatum** en **telefoonnummer**.  
De verpleegkundige belt u later (maar wel op dezelfde dag) terug.

Overige tijden; **010 401 78 03**.

Voor spoedvragen in de avond, weekend en feestdagen kunt u bellen; **010 401 77 77**.

---

### **Behandeling in Het Oogzie- kenhuis Rotterdam**

In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen, paramedici en verpleegkundigen opgeleid. Dit betekent dat u of uw kind (gedeeltelijk) behandeld kan worden door iemand die nog in opleiding is tot oogarts. Dit gebeurt altijd onder toezicht en eindverantwoordelijk van een oogarts.

Het beleid van Het Oogziekenhuis is om patiënten terug te verwijzen naar de eigen oogarts of een andere oogarts in de eigen regio. Dit doen we natuurlijk alleen als uw oogheeskundige klachten onder controle zijn. Dit geldt ook voor patiënten die op zelf voor een tweede mening naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.