© Het Oogziekenhuis Rotterdam, juli 2025

het oog ziekenhuis rotterdam

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Tranentest (schirmertest)

Deze patiëntenfolder geeft u informatie over een tranentest (schirmertest).

Tranen

Tranen beschermen de ogen tegen uitdroging. Wanneer u knippert wordt het traanvocht gelijkmatig over het oogoppervlak verdeelt tot een dun laagje. Dit dunne laagje heet de traanfilm. Bij droge ogen functioneert de traanfilm niet goed. De oorzaak is soms onvoldoende aanmaak van traanvloeistof door de traanklier. Het is ook mogelijk dat de hoeveelheid traanvocht wel voldoende is, maar dat de samenstelling van de traanvloeistof van onvoldoende kwaliteit is. Of dat de tranen het oogoppervlak niet voldoende bereiken door verstoppingen of onregelmatigheden.

Het doel

Het doel van een tranentest is om de hoeveelheid traanvocht te meten. Wanneer na het afnemen van de test blijkt dat er 10 tot 25 mm vocht op het strookje zit, betekent dit dat u een normale traanproductie heeft.

Tijdens het onderzoek

De tranentest wordt uitgevoerd op verschillende afdelingen. U kunt zich melden bij balie die in uw afspraakbevestigingsbrief vermeld staat. Draagt u contactlenzen, dan is het belangrijk dat u deze voor het onderzoek uitdoet (ook in verband met mogelijk andere onderzoeken). Tijdens de tranentest worden in de buitenste ooghoeken van beide ogen papieren strookjes geplaatst; tussen het oog en het onderste ooglid. Uw onderooglid wordt hiervoor voorzichtig iets naar beneden getrokken. U houdt de ogen open en knippert wanneer nodig. De strookjes kunnen een wat brandend en/of schurend gevoel geven. De oogarts wil weten hoe de ogen tranen als ze geprikkeld worden. De test duurt 5 minuten. Na deze 5 minuten kan de hoeveelheid traanvocht van elk strookje worden afgelezen.

De mogelijkheid bestaat dat de test een tweede keer wordt uitgevoerd. U krijgt voor de tweede test verdovingsdruppels toegediend. U gaat hier niet wazig door zien. Het kan zijn dat de druppels de eerste seconden een prikkend gevoel geven, dit is normaal. Wanneer de verdovingsdruppels na 1 minuut zijn ingewerkt, worden nog een keer strookjes in uw buitenste ooghoeken geplaatst. U voelt de strookjes nu minder zitten. Deze test duurt wederom 5 minuten. De uitkomsten worden door de oogarts met u besproken.

Meer info

Indien u nog vragen heeft, kunt u telefonisch contact opnemen met de poli-ok van Het Oogziekenhuis Rotterdam: maandag t/m vrijdag tussen 09.00 uur en 16.30 uur, telefoonnummer 010 401 7732. Overige tijden via telefoonnummer 010 401 77 77.
De informatie in deze patiëntenfolder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl.