

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

Ooginfectie met het adenovirus

Wat is het adenovirus?

Deze folder krijgt u omdat de oogarts zojuist bij u een zeer besmettelijke ooginfectie met het adenovirus heeft vastgesteld. Het adenovirus is een gewoon verkoudheidsvirus. Ooginfecties met het adenovirus zijn vervelend en u kunt er geruime tijd last van hebben. Ze zijn echter ongevaarlijk en over het algemeen genezen deze infecties spontaan. Wel kan de gezichtsscherpte tijdens de infectie verminderd zijn en kunnen kleine littekens op het oog langere tijd klachten blijven geven. Zolang uw ogen geïnfecteerd zijn bent u zeer besmettelijk voor uw omgeving gedurende twee tot drie weken na aanvang van de klachten.

Besmettingsrisico

Het adenovirus is zeer besmettelijk voor andere patiënten. Het kan zich in een oogheelkundige kliniek ondanks goede hygiënische voorzorgen soms razendsnel verspreiden. Het vormt een risico voor andere patiënten en het is met name een probleem voor onze operatiepatiënten. Zij kunnen bij een mogelijke besmetting niet worden geopereerd. U zult begrijpen dat hierdoor de zorg voor operatiepatiënten binnen ons ziekenhuis in gevaar komt.

Opgenomen patiënt

Bent u zelf in Het Oogziekenhuis opgenomen dan verzoeken wij u om uw ogen niet met de handen aan te raken. Alvorens u uw kamer verlaat wast u de handen met water en zeep en aansluitend wrijft u de handen in met handalcohol.

Consult uitstellen

Indien uw huisarts u alleen in verband met deze ooginfectie naar Het Oogziekenhuis heeft verwezen, dan is een herhalingsconsult waarschijnlijk niet nodig. Wilt u wel een nieuwe afspraak maken dan willen wij u vragen om dit te doen wanneer uw ooginfectie genezen is.

Duur van de infectie en behandeling

De gemiddelde duur van een ooginfectie met adenovirus is meestal een week of drie. Soms kunt u er langer last van houden. U kunt van de oogarts povidon-jodium 0,3% oogdruppels meegekregen die u kunt gebruiken. Het effect van deze oogdruppels op de duur en de mate van de klachten is niet wetenschappelijk bewezen. Goede handhygiëne is bij de infectie het belangrijkste voor u en uw omgeving. U wordt daarom aangeraden de ogen zo min mogelijk aan te raken en frequent de handen te wassen. U kunt uw tranende ogen deppen met tissues, die u steeds direct na gebruik weggooit. Het gezamenlijk gebruik van handdoeken, oogdruppels en oogmake-up met huisgenoten wordt afgeraden.

Oogdruppels en oogzalf

De oogarts schrijft u druppels en/of oogzalf voor. Het is belangrijk dat u die thuis volgens het recept gebruikt. Dit voorkomt infectie en vermindert de kans op een ontsteking. Leest u altijd eerst de bijsluiter of laat deze voorlezen. In de bijsluiter staat informatie over

het gebruik van de oogdruppels, mogelijke bijwerkingen en over het bewaren van de oogdruppels. Vindt u het lastig om te druppelen? Dan kunt u kijken op www.oogdruppelen.nl of in de folder 'Oogdruppels en oogzalf' voor een uitgebreide druppelinstructie.

Contactlenzen

Wanneer u na deze infectie weer uw contactlenzen wilt gebruiken, overleg dan eerst met uw oogarts of contactlensspecialist.

Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met het algemene telefoonnummer van Het Oogziekenhuis Rotterdam: 010 401 77 77.