

Schiedamse Vest 180  
3011 BH Rotterdam  
T +31 (0)10 401 77 77  
www.oogziekenhuis.nl

## Dubbelzien

Dubbelzien betekent dat je iets twee keer ziet. Sommige mensen zien alles dubbel, maar je kunt ook alleen dubbelzien hebben als je heel ver weg kijkt. Of juist alleen als je dichtbij kijkt, bij lezen bijvoorbeeld.

### Wat gebeurt er als je dubbelzien hebt?

Als je dubbelzien hebt werken je ogen niet goed samen. Vaak ga je daardoor niet alleen dubbelzien, maar gaan je ogen ook scheel kijken. Als allebei je ogen recht staan, zien ze allebei hetzelfde beeld. Staan je ogen scheel dan zien ze allebei een ander beeld. Doordat er twee verschillende beelden zijn, ga je dubbelzien.



Figuur 1: normaal zien



Figuur 2: dubbelzien

### Hoe komt het dat je dubbel ziet?

Je kunt gaan dubbelzien doordat je ogen niet goed samenwerken. Als je ogen moe worden kunnen ze gaan scheel kijken en kun je dubbelzien. Je kunt ook gaan dubbelzien als je geopereerd bent aan je ogen. Ook kan je scheel gaan kijken als één van de spieren aan je oog het niet goed doet. Hierdoor ga je ook dubbelzien.

### Hoe kun je dubbelzien laten verdwijnen?

Soms hoeft je niets te doen aan het dubbelzien en gaat het vanzelf over. Bijvoorbeeld omdat de spier aan het oog beter wordt. Als het dubbelzien niet vanzelf verdwijnt kun je soms oefeningen doen waardoor het dubbelzien over gaat. En soms is een operatie of een (prisma)bril nodig om het dubbelzien te laten verdwijnen.

### Meer info

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, dan kun je contact opnemen met het KinderOOGcentrum: bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.15 uur tot 16.30 uur op het telefoonnummer: 010 401 77 41. Je kunt de vraag ook stellen aan de oogarts of orthoptist bij de volgende afspraak.