© Het Oogziekenhuis Rotterdam, oktober 2025

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Graves' Orbitopathie (GO): behandeling van dubbelzien

In deze folder vindt u informatie over de behandeling van dubbelzien bij Graves' Orbitopathie (GO).

Dubbelzien

Door de ontsteking bij GO kan de beweeglijkheid van de oogspieren verminderen, met dubbelzien als gevolg. Soms ontstaat er hierbij ook scheelzien. De ernst van dubbelzien kan sterk verschillen. Bij sommige patiënten treedt het alleen op bij vermoeidheid of bij kijken in één bepaalde richting. Andere patiënten kunnen het dubbelzien alleen voorkomen door hun hoofd in een bepaalde richting te houden. En soms ontstaat er continu dubbelzien in alle richtingen. Dubbelzien kan op verschillende manieren behandeld worden. De orthoptist onderzoekt welke behandelmethode bij u het beste kan worden toegepast.

Behandeling met een prisma

Als er bij recht vooruit kijken dubbelzien optreedt, is het soms mogelijk een plakprisma op een brillenglas te plakken, zodat de dubbelbeelden verdwijnen. Een nadeel van een plakprisma is wel dat het beeld er wat waziger door wordt. Dit kan worden verholpen door de prismasterkte in het brillenglas te laten slijpen. Dat kan echter alleen bij een geringe prismasterkte, een stabiele oogstand en een stabiele schildklierwerking. Bij sommige patiënten is de oogstandsafwijking te groot voor een prisma. De enige (tijdelijke) oplossing is dan om één van de brillenglazen af te plakken.

Oogspieroperatie

Het doel van een oogspieroperatie is om dubbelzien te verhelpen bij rechtuit kijken en verbetering te krijgen van de beweeglijkheid van de ogen. De mate waarin dit mogelijk is hangt af van de ernst van de afwijkingen van de oogspieren. Een oogspieroperatie wordt pas uitgevoerd wanneer de stand van de ogen tenminste zes maanden stabiel is. Dit wordt elke twee maanden gecontroleerd door de orthoptist. Ook de schildklierfunctie moet stabiel zijn. Wanneer de operatie te vroeg wordt uitgevoerd is de kans namelijk groot dat het dubbelzien terug komt. Bij een stabiele situatie wordt een afspraak gemaakt bij de orthoptist en een oogarts die gespecialiseerd is in het opereren van dubbelzien. Bij een oogspieroperatie worden één of meerdere spieren losgemaakt van het oog en op een andere plaats weer aan het oog vastgehecht. De operatie wordt vrijwel altijd onder algehele verdoving (narcose) uitgevoerd. Na de operatie mag u dezelfde dag naar huis. Met de operatie is dubbelzien meestal goed te verhelpen. Echter bij sommige patiënten is na de operatie nog dubbelzien bij rechtuit kijken aanwezig. Bij geringe afwijkingen kan dit behandeld worden met een prisma, bij grotere afwijkingen kan een tweede oogspieroperatie nodig zijn. Afhankelijk van afwijkingen van de oogspieren kan er na een

oogspiercorrectie nog wel dubbelzien zijn in bepaalde blikrichtingen. Het is lang niet altijd mogelijk dit op te lossen. De orthoptist en de oogarts bespreken voor de operatie met u wat de verwachte resultaten zijn.

Gravesconsulent

Voor vragen of contact met betrekking tot Graves Orbitopathie kunt u contact opnemen met de Gravesconsulent.

De Gravesconsulent is voor u beschikbaar op dinsdag en donderdag.
U kunt haar bereiken via e-mail op Gravesconsulent@oogziekenhuis.nl.

Heeft u behoefte aan een telefonisch gesprek? Stuur dan een mail, dan wordt er een afspraak voor u ingepland.

Meer info

De informatie in deze folder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl. Ook bieden wij op de website aanvullende informatie.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met planning OCPL via het telefoonnummer: 010 402 3310.
De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur.