© Het Oogziekenhuis Rotterdam, mei 2026

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Uw dagopname op de Verpleegafdeling

Binnenkort wordt u geopereerd in Het Oogziekenhuis Rotterdam. U krijgt een dagopname, dat betekent dat u op de dag van de operatie weer naar huis mag. Deze folder geeft u praktische informatie over de dagopname op de Verpleegafdeling.

Wat neemt u mee?

Met behulp van deze checklist weet u zeker dat u alle benodigde zaken bij u heeft:

- Een geldig legitimatiebewijs: paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument (geen kopie).
- Gegevens van uw zorgverzekeraar: pasje of inschrijvingsbewijs.
- Medicijnen voor de dag zelf en de dag erna, in de originele verpakking.
- Een actuele medicatielijst, ook als u geen medicijnen gebruikt. Deze lijst is gratis verkrijgbaar bij uw apotheek en mag niet ouder zijn dan zes maanden.
- Uw (lees)bril en/of contactlenzen, inclusief het contactlenzendoosje en vloeistof.
- Een extra schoongewassen set kleding (in verband met het mogelijk nat worden van uw kleding tijdens de operatie).
- Indien u thuis gebruik maakt van een stok, rollator of rolstoel, neemt u deze dan mee.

Uw spullen kunt u achter laten in een kluisje, de sleutel blijft bij u.

Voorbereiding

Voordat u naar het ziekenhuis komt, vragen wij u thuis te douchen en nagellak en make-up te verwijderen. Bij gelnagels, minimaal 1 gelnagel verwijderen. Breng geen bodylotion aan op de dag van de operatie. Verwijder voor de operatie ook al uw sieraden en laat deze bij voorkeur thuis.

Wat trekt u aan?

Tijdens de operatie houdt u uw eigen kleding aan. Het is belangrijk dat uw kleding aan een aantal eisen voldoet:

- Trek een **shirt met korte mouwen** aan (geen tanktop), zodat wij makkelijk bij uw bovenarm kunnen om uw bloeddruk te meten.
- Trek ruimvallende en comfortabele kleding aan (geen coltrui, geen spijkerbroek, panty/pantykousen en/of riem).
- Zorg ervoor dat de kleding gewassen is.
- Soms wordt de kleding nat: neem een extra setje kleding mee.

Opnamegesprek

Op de dag van de operatie meldt u zich bij balie 28 op de 2e etage. De verpleegkundige neemt u mee naar een gesprekskamer voor een opnamegesprek. Tijdens dit gesprek controleert de verpleegkundige of uw gezondheidstoestand, allergieën en medicijngebruik hetzelfde zijn gebleven. Vragen met betrekking tot uw opname, kunt u met de verpleegkundige bespreken. U krijgt een polsbandje om met uw naam en geboortedatum.

Het team

Op de afdeling werken verpleegkundigen, stagiaire verpleegkundigen, doktersassistenten, afdelingssecretaresses en een servicemedewerker. Een teamleider leidt dit team. U wordt zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige begeleid, hij/zij is uw centrale aanspreekpunt. Op de Verpleegafdeling is een zaalarts beschikbaar voor medische vragen. De zaalarts is meestal een aios; een afgestudeerde arts in opleiding tot oogarts. Deze aios werkt altijd onder supervisie van de dienstdoende oogarts.

Uw operatie

U wordt door de verpleegkundige in een trolley (soort verrijdbaar bed) naar de holding gebracht, waar u verder wordt voorbereid op de operatie. U ziet daar ook de anesthesioloog die bij uw operatie aanwezig is. Dit is mogelijk een andere anesthesioloog dan die u tijdens de pre-operatieve screening heeft gezien. Daarna gaat u naar de operatiekamer waar uw operatie plaatsvindt.

- *Algehele verdoving (narcose):* Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Indien u goed wakker bent en eventuele pijn of misselijkheid onder controle is, wordt u opgehaald door de verpleegkundige van de Verpleegafdeling. U krijgt een glaasje water aangeboden en uw begeleiding wordt gebeld. Wanneer u zich goed voelt krijgt u, in samenspraak met de verpleegkundige, eten en drinken aangeboden.
- *Plaatselijke verdoving:* Bij plaatselijke verdoving wordt u door de verpleegkundige opgehaald van de uitslaapkamer. U mag zich, indien nodig, omkleden en u krijgt eten en drinken aangeboden.

Tijdens de operatie verlaat uw begeleiding/familie de 2e etage, zij kunnen wachten in de wachtruimte op de 1e etage (knipoog), in het restaurant of buiten het ziekenhuis.

Hoofdbehandelaar

Er is altijd één oogarts eindverantwoordelijk voor uw behandeling; de hoofdbehandelaar. Het is dus belangrijk dat u weet wie uw hoofdbehandelaar is. Als u geopereerd wordt, wordt de dokter die u heeft geopereerd uw hoofdbehandelaar. Dit kan dus een andere oogarts zijn dan degene die u heeft gezien op de polikliniek. Meer informatie over hoofdbehandelaarschap vindt u op www.oogziekenhuis.nl/hoofdbehandelaar.

Ontslag

Bij het ontslag krijgt u nog een gesprek met de verpleegkundige, het is handig als uw begeleiding/familie hierbij aanwezig is.
U ontvangt van hem/haar alle postoperatieve informatie, instructies, controleafspraken en eventuele recepten.

U mag in ieder geval de eerste 24 uur na de operatie niet zelf actief deelnemen aan het

verkeer (autorijden of fietsen). De arts informeert u hierover. Zorg dat uw begeleider u thuis brengt. Daarnaast adviseren wij u iemand te regelen die de eerste 24 uur na het ontslag voor u bereikbaar is.

Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met:

- Het Klantcontactcentrum op telefoonnummer 010 401 77 77.
- Voor medische vragen kunt u bellen met de Medische Helpdesk, maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur, telefoonnummer 010 401 7634.