

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

## Uw dagopname op de Verpleegafdeling

Binnenkort wordt u geopereerd in Het Oogziekenhuis Rotterdam. U krijgt een dagopname, dat betekent dat u op de dag van de operatie weer naar huis mag. Deze folder geeft u praktische informatie over de dagopname op de Verpleegafdeling.

### Wat neemt u mee?

Met behulp van deze checklist weet u zeker dat u alle benodigde zaken bij u heeft:

- Een geldig legitimatiebewijs: paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument (geen kopie).
- Gegevens van uw zorgverzekeraar: pasje of inschrijvingsbewijs.
- Medicijnen voor de dag zelf en de dag erna, in de originele verpakking.
- Een actuele medicatielijst, ook als u geen medicijnen gebruikt. Deze lijst is gratis verkrijgbaar bij uw apotheek en mag niet ouder zijn dan zes maanden.
- Uw (lees)bril en/of contactlenzen, inclusief het contactlenzendoosje en vloeistof.
- Een extra schoongewassen set kleding (in verband met het mogelijk nat worden van uw kleding tijdens de operatie).
- Indien u thuis gebruik maakt van een stok, rollator of rolstoel, neemt u deze dan mee.

Uw spullen kunt u achter laten in een kluisje, de sleutel blijft bij u.

### Vorbereiding

Voordat u naar het ziekenhuis komt, vragen wij u thuis te douchen en nagellak en make-up te verwijderen. Bij gelnagels, minimaal 1 gelnagel verwijderen. Breng geen bodylotion aan op de dag van de operatie. Verwijder voor de operatie ook al uw sieraden en laat deze bij voorkeur thuis.

### Wat trekt u aan?

Tijdens de operatie houdt u uw eigen kleding aan. Het is belangrijk dat uw kleding aan een aantal eisen voldoet:

- Trek een t-shirt of shirt met korte mouwen aan (geen tanktop), zodat wij makkelijk bij uw bovenarm kunnen om uw bloeddruk te meten.
- Trek ruimvallende en comfortabele kleding aan (geen coltrui, geen spijkerbroek, panty/pantykousen en/of riem).
- Zorg ervoor dat de kleding gewassen is.
- Soms wordt de kleding nat: neem een extra t-shirt/shirt mee.

---

## Opnamegesprek

Op de dag van de operatie meldt u zich bij balie 28 op de 2e etage. De verpleegkundige neemt u mee naar een gesprekskamer voor een opnamegesprek. Tijdens dit gesprek controleert de verpleegkundige of uw gezondheidstoestand, allergieën en medicijngebruik hetzelfde zijn gebleven. Vragen met betrekking tot uw opname, kunt u met de verpleegkundige bespreken. U krijgt een polsbandje om met uw naam en geboortedatum.

---

## Het team

Op de afdeling werken verpleegkundigen, stagiaire verpleegkundigen, doktersassistenten, afdelingssecretaresses en een servicemedewerker. Een teamleider leidt dit team. U wordt zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige begeleid, hij/zij is uw centrale aanspreekpunt. Op de Verpleegafdeling is een zaalarts beschikbaar voor medische vragen. De zaalarts is meestal een aios; een afgestudeerde arts in opleiding tot oogarts. Deze aios werkt altijd onder supervisie van de dienstdoende oogarts.

---

## Uw operatie

U wordt door de verpleegkundige in een trolley (soort verrijdbaar bed) naar de holding gebracht, waar u verder wordt voorbereid op de operatie. U ziet daar ook de anesthesioloog die bij uw operatie aanwezig is. Dit is mogelijk een andere anesthesioloog dan die u tijdens de pre-operatieve screening heeft gezien. Daarna gaat u naar de operatiekamer waar uw operatie plaatsvindt.

- *Algehele verdoving (narcose):* Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Indien u goed wakker bent en eventuele pijn of misselijkheid onder controle is, wordt u opgehaald door de verpleegkundige van de Verpleegafdeling. U krijgt een glaasje water aangeboden en uw begeleiding wordt gebeld. Wanneer u zich goed voelt krijgt u, in samenspraak met de verpleegkundige, eten en drinken aangeboden.
- *Plaatselijke verdoving:* Bij plaatselijke verdoving wordt u door de verpleegkundige opgehaald van de uitslaapkamer. U mag zich, indien nodig, omkleden en u krijgt eten en drinken aangeboden.

---

## Hoofdbehandelaar

Er is altijd één oogarts eindverantwoordelijk voor uw behandeling; de hoofdbehandelaar. Het is dus belangrijk dat u weet wie uw hoofdbehandelaar is. Als u geopereerd wordt, wordt de dokter die u heeft geopereerd uw hoofdbehandelaar. Dit kan dus een andere oogarts zijn dan degene die u heeft gezien op de polikliniek. Meer informatie over hoofdbehandelaarschap vindt u op [www.oogziekenhuis.nl/hoofdbehandelaar](http://www.oogziekenhuis.nl/hoofdbehandelaar).

---

## Ontslag

Bij het ontslag krijgt u nog een gesprek met de verpleegkundige. U ontvangt van hem/haar alle postoperatieve informatie, instructies, controleafspraken en eventuele recepten. U mag in ieder geval de eerste 24 uur na de operatie niet zelf actief deelnemen aan het verkeer (autorijden of fietsen). De arts informeert u hierover. Zorg dat uw begeleider u thuis brengt. Daarnaast adviseren wij u iemand te regelen die de eerste 24 uur na het ontslag voor u bereikbaar is.

---

## Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met:

- Het Klantcontactcentrum op telefoonnummer 010 401 77 77.

- Voor medische vragen kunt u bellen met de Medische Helpdesk, maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur, telefoonnummer 010 401 7634.