© Het Oogziekenhuis Rotterdam, mei 2026

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Uw klinische opname op de Verpleegafdeling

Binnenkort wordt u geopereerd in Het Oogziekenhuis Rotterdam. U krijgt een klinische opname, dat betekent dat u één of meerdere nachten in Het Oogziekenhuis verblijft. Deze folder geeft u praktische informatie over de klinische opname op de Verpleegafdeling.

Wat neemt u mee?

Met behulp van deze checklist weet u zeker dat u alle benodigde zaken bij zich heeft:

- Een geldig legitimatiebewijs: paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument (geen kopie);
- Gegevens van uw zorgverzekeraar: pasje of inschrijvingsbewijs;
- Medicijnen voor een week, in de originele verpakking;
- Een actuele medicatielijst, ook als u geen medicijnen gebruikt. Deze lijst is gratis verkrijgbaar bij uw apotheek en mag niet ouder zijn dan 6 maanden. Bij een spoedopname regelt de verpleegafdeling dit;
- Uw (lees)bril en/of contactlenzen, inclusief het contactlenzendoosje en vloeistoffen;
- Voldoende schoongewassen en comfortabele kleding, nachtkleding, ondergoed, ochtendjas, slippers/pantoffels en schoenen;
- Verzorgingsproducten: kam en/of borstel, deodorant, tandenborstel en tandpasta, douchespullen. Het ziekenhuis zorgt voor handdoeken en washandjes;
- Indien u thuis gebruik maakt van een stok, rollator of rolstoel, neemt u deze dan mee.

Uw spullen kunt u achter laten in een kluisje, de sleutel blijft bij u.

Voorbereiding

- Voordat u naar het ziekenhuis komt, vragen wij u thuis te douchen en nagellak en make-up te verwijderen. Breng geen bodylotion aan op de dag van de operatie;
- Verwijder voor de operatie ook al uw sieraden en laat deze bij voorkeur thuis.

Wat trekt u aan?

Tijdens de operatie houdt u uw eigen kleding aan. Het is belangrijk dat uw kleding aan een aantal eisen voldoet:

- Trek een **shirt met korte mouwen** aan (geen tanktop), zodat wij makkelijk bij uw bovenarm kunnen om uw bloeddruk te meten.
- Trek ruimvallende en comfortabele kleding aan (geen coltrui, geen spijkerbroek, panty/pantykousen en/of riem).
- Zorg ervoor dat de kleding gewassen is.
- Soms wordt de kleding nat: neem een setje kleding mee.

Opname-gesprek

Op de dag van de operatie meldt u zich bij balie 28 op de 2e etage. Op de verpleegafdeling krijgt u een opnamegesprek. Tijdens dit gesprek stelt de verpleegkundige u een aantal gerichte vragen om een volledig beeld te krijgen van uw gezondheidstoestand en medische voorgeschiedenis. De verpleegkundige controleert uw allergieën en medicijngebruik. Ook wordt u gevraagd één of meerdere contactpersonen door te geven. Wij mogen uitsluitend aan deze contactpersonen informatie verschaffen over uw situatie. Als u nog vragen heeft met betrekking tot uw opname, kunt u deze met de verpleegkundige bespreken. U krijgt een polsbandje om met daarop uw naam en geboortedatum. Er bestaat de mogelijkheid dat u een aantal onderzoeken moet ondergaan. Deze kunnen op de afdeling gedaan worden of elders in het ziekenhuis.

Het team

Op de afdeling werken verpleegkundigen, stagiaire verpleegkundigen, doktersassistenten, afdelingssecretaresses en een servicemedewerker. Een teamleider leidt dit team. Op de Verpleegafdeling is een zaalarts beschikbaar voor medische vragen. De zaalarts is een AIOS; een afgestudeerde arts in opleiding tot oogarts. Deze AIOS werkt altijd onder supervisie van de dienstdoende oogarts. Wilt u de zaalarts spreken, overleg dit dan met de verpleegkundige.

Uw kamer

U wordt ingedeeld op een vierpersoonskamer. Op de verpleegafdeling wordt gemengd verpleegd. Dit betekent dat mannen en vrouwen op één kamer kunnen liggen. Voor kinderen is er een aparte kinderkamer.
Op elke kamer is een toilet en douche aanwezig. Handdoeken en washandjes zijn ook op de kamer aanwezig. Er hangt een bel bij het bed, waarmee kunt u de verpleegkundige oproepen indien nodig. U heeft een eigen nachtkastje en kledingkast die u vrij mag gebruiken om spullen op te bergen. Voor uw waardevolle spullen is een kluisje in uw kledingkast aanwezig.

Faciliteiten

Eten en drinken
Als u een dieet of voedselallergie heeft of bepaalde dingen niet eet uit geloofsovertuiging, is het handig dat u dit nog extra aangeeft. Uw bezoek mag voor u eten en drinken meenemen. Dit moet direct genuttigd worden en kan niet in het ziekenhuis worden bewaard. Op de afdeling is koffie en thee aanwezig; vraag onze servicemedewerker of hij/zij dit voor u pakt.

Televisie
Op de kamer is geen televisie aanwezig, In het weekend en buiten kantoortijden kunt u in overleg gebruik maken van de televisie in de recreatieruimte naast de balie.

WiFi
U kunt gratis gebruik maken van draadloos internet. Neem laptop of iPad/tablet mee voor eigen vermaak.

Bezoektijden en bezoekregels

De bezoektijden zijn dagelijks van 14.00 tot 20.00 uur. Dit geldt ook voor weekenden en feestdagen. Als uw bezoek niet op deze tijden aanwezig kan zijn, kunt u dit van tevoren bespreken met de verpleegkundige. Als iedere patiënt bezoek op de kamer heeft, kan het erg druk zijn. Wij verzoeken u daarom rekening te houden met elkaar en met niet meer dan 2 bezoekers tegelijk te komen. Zo verloopt het bezoekuur voor iedereen prettig.

Uw operatie

U wordt door de verpleegkundige in een trolley (soort verrijdbaar bed) naar de holding gebracht, waar u verder wordt voorbereid op de operatie. U ziet daar ook de anesthesioloog die bij uw operatie aanwezig is. Dit is mogelijk een andere anesthesioloog dan die u tijdens de pre-operatieve screening heeft gezien. Daarna gaat u de naar de operatiekamer waar uw operatie plaatsvindt.

- *Algehele verdoving*

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Indien u goed wakker bent en eventuele pijn of misselijkheid onder controle is, wordt u opgehaald door de verpleegkundige van de Verpleegafdeling. U krijgt een glaasje water aangeboden en uw begeleiding wordt gebeld. Wanneer u zich goed voelt krijgt u, in samenspraak met de verpleegkundige, eten en drinken aangeboden.

- *Plaatselijke verdoving*

Bij plaatselijke verdoving wordt u door de verpleegkundige direct opgehaald van de uitslaapkamer. U mag zich, indien nodig, omkleden en u krijgt eten en drinken aangeboden.

Tijdens de operatie verlaat uw begeleiding/familie de 2e etage, zij kunnen wachten in de wachtruimte op de 1e etage (knipoog), in het restaurant of buiten het ziekenhuis.

Hoofdbehandelaar

Er is altijd één oogarts eindverantwoordelijk voor uw behandeling; de hoofdbehandelaar. Het is dus belangrijk dat u weet wie uw hoofdbehandelaar is. Als u geopereerd wordt, wordt de dokter die u heeft geopereerd uw hoofdbehandelaar. Dit kan dus een andere oogarts zijn dan degene die u heeft gezien op de polikliniek. Meer informatie over hoofdbehandelaarschap vindt u op www.oogziekenhuis.nl/hoofdbehandelaar.

Ontslag

De zaalarts bespreekt met u wanneer u weer naar huis mag. Bij het ontslag krijgt u nog een gesprek met de verpleegkundige, het is handig als uw begeleiding/familie hierbij aanwezig is.
U ontvangt van hem/haar alle postoperatieve informatie, instructies, controleafspraken en eventuele recepten. Omdat er tijdens dit ontslaggesprek veel informatie wordt gegeven, is het noodzakelijk dat er een begeleider aanwezig is die meeluistert.

U mag in ieder geval de eerste 24 uur na de operatie niet zelf actief deelnemen aan het verkeer (autorijden of fietsen). De arts informeert u hierover. Zorg dat uw begeleider u thuis brengt. Daarnaast adviseren wij u iemand te regelen die de eerste 24 uur na het ontslag voor u bereikbaar is.

Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met:

- Klantcontactcentrum op telefoonnummer 010 401 77 77;
- Voor medische vragen kunt u bellen met de Medische Helpdesk, maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur via telefoonnummer 010 401 76 34.

Tijdens de opname kunt met uw vragen terecht bij de verpleegkundige. De informatie in deze patiëntenfolder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl.