© Het Oogziekenhuis Rotterdam, augustus 2026

het oog ziekenhuis rotterdam

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

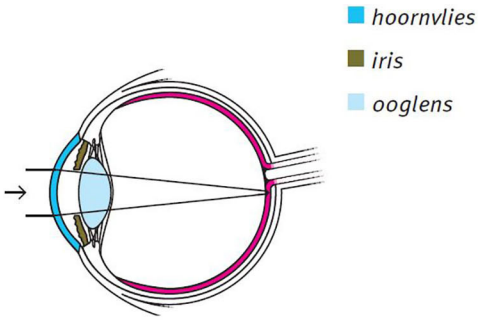
Abrasio van het hoornvlies

Deze folder geeft u informatie over een abrasio van het hoornvlies.

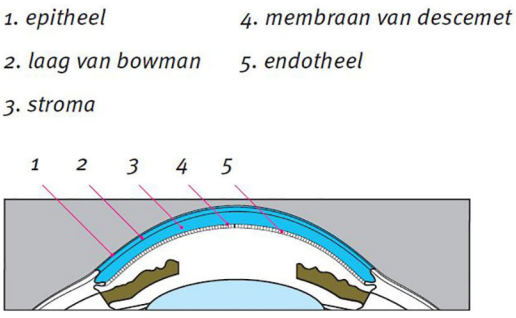
Wat is het hoornvlies?

Het hoornvlies (de cornea) zit aan de voorkant van uw oog, vóór de iris en de pupil. Het is doorzichtig en zorgt ervoor dat licht goed uw oog binnenkomt. Het hoornvlies bestaat uit meerdere lagen:

- De buitenste laag heet het epitheel. Dit werkt als een beschermlaag. Het epitheel ligt op de laag van Bowman. Als het epitheel beschadigd raakt, kan het gelukkig weer genezen. Onder het epitheel zitten veel zenuwen. Daarom kan een wond of een ontsteking van het hoornvlies erg pijnlijk zijn.
- De dikste laag heet het stroma. Deze laag geeft stevigheid aan het hoornvlies. Doordat de vezels en cellen in het normale stroma heel ordelijk gerangschikt zijn, is het hoornvlies doorzichtig.
- De binnenste laag heet het endotheel. Dit is een dun laagje cellen dat tegen het membraan van Descemet ligt en de vochthuishouding van het hoornvlies verzorgt. Endotheelcellen kunnen zich niet herstellen of vernieuwen. Het aantal cellen neemt af naarmate we ouder worden en als we een ontsteking krijgen van deze cellen.



Figuur 1: Doorsnede van het oog



Figuur 2: Lagen van het hoornvlies

Diagnose

Bij u is een afwijking gevonden aan het buitenste laagje van het hoornvlies: het epitheel. Deze afwijking komt door een beschadiging of door een ziekte. Het hoornvlies kan daardoor onregelmatig zijn, waardoor u minder scherp ziet. Ook is het hoornvlies kwetsbaarder, en kunnen er spontaan erosies (wondjes) ontstaan.

Samen met uw oogarts is besloten om een abrasio te doen. Bij deze behandeling wordt het epitheel voorzichtig verwijderd. Daarna groeit er een gladdere en sterkere laag terug. Het duurt 6 weken voordat dit verstevigende effect is opgetreden.

Een abrasio kan indien nodig worden gecombineerd met een van de onderstaande behandelingen:

- MEP (multipele epitheliale puncties)-behandeling:
  Hierbij worden met een heel dun naaldje kleine prikjes in het hoornvlies gezet. Dit zorgt ervoor dat het nieuwe epitheel steviger vast groeit aan de onderlaag, de laag van Bowman.
- Natrium-EDTA (bij kalkaanslag):
  Als er kalkaanslag op het hoornvlies zit, kan er natrium-EDTA worden gebruikt. Natrium-EDTA bindt de kalk en verwijdert zo de aanslag van het hoornvlies.

Behandeling

De abrasio vindt meestal plaats op de poliklinische behandelkamer. Voor de behandeling krijgt u oogdruppels die uw oog verdoven. Hierdoor voelt u geen pijn. Tijdens de behandeling ligt u in een behandelstoel.

De stappen van de behandeling:

- Het epitheel wordt verwijderd, hierdoor ontstaat een schaafwondje op het hoornvlies.
- MEP behandeling (indien nodig). Hierbij wordt met een heel dun naaldje kleine prikjes in het hoornvlies gezet.
- Natrium EDTA (indien nodig). Met kleine sponsjes met deze vloeistof wordt de kalk opgelost. Dit wordt meerdere keren herhaald, tot de kalk is verdwenen.
- Aan het einde van de behandeling krijgt u meestal een doorzichtige verbandlens op het oog. Dit beschermt het hoornvlies en helpt bij de genezing.

Zelden is er een sterkere verdoving nodig. Dan krijgt u een injectie naast het oog. Deze verdoving zorgt ervoor dat het oog niet meer beweegt en dat u geen pijn heeft. U kunt tijdelijk wat minder goed zien. Als deze verdoving noodzakelijk is, dan wordt de behandeling op de grote operatiekamer verricht.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u direct naar huis. U kunt tijdelijk niet goed diepte en afstand inschatten. Neem iemand mee om u naar huis te brengen.

Na de behandeling krijgt u een bandagelens op het oog. Dit is een zachte verbandlens die het hoornvlies beschermt en helpt bij de genezing. Deze blijft 5 tot 10 dagen zitten en wordt bij de controle verwijderd.

U krijgt medicijnen voorgeschreven:

- Antibiotica oogdruppels
- Kunsttranen

Het is belangrijk dat u deze medicijnen gebruikt zoals voorgeschreven. Dit helpt om

infecties en ontstekingen te voorkomen. Sommige druppels moet u zelf betalen, omdat deze niet vergoed worden door de zorgverzekering. Als u pijn heeft, kunt u gewone pijnstillers gebruiken, zoals paracetamol of ibuprofen.

Leefregels na de behandeling

- Gebruik de oogdruppels precies zoals voorgeschreven.
- U mag douchen en haren wassen.
- U heeft geen beperkingen met betrekking tot werken of lichamelijke inspanning
- Niet autorijden tot u toestemming van uw oogarts heeft.
- Geen oogmake-up, zwemmen of saunabezoek de eerste 2 weken.
- Uw eigen contactlens mag u de eerste maand niet dragen.

Herstel en resultaat

Het hoornvlies heeft een paar weken nodig om te herstellen. Na de behandeling kan uw oog de eerste dagen pijnlijk en rood zijn. Dit is normaal en gaat meestal binnen een paar dagen weer over.

Tijdens het herstel kunnen tijdelijk klachten optreden, zoals:

- Het oog voelt droog aan.
- U ziet soms hinderlijke lichteffecten, vooral ’s avonds (zoals halo’s en schitteringen).
- Uw zicht kan tijdelijk minder scherp zijn of wisselen.
- Er kan een nieuw wondje in het hoornvlies ontstaan of een infectie.
- Het oog kan wat troebel worden.

Krijgt u één van deze klachten en gaat het niet binnen 24 uur over? Neem dan contact op met de corneaverpleegkundige. In het weekend kunt u bellen met de afdeling Acute Oogzorg via 010 401 77 77.

Controles

Meestal plannen we de controles op de volgende momenten. Dit kan per patiënt verschillen:

- Na 5 - 10 dagen
- Na 4 - 6 weken

Tijdens de eerste controle wordt de verbandlens van uw oog verwijderd. Ook bespreekt de oogarts met u hoe u de medicijnen moet blijven gebruiken. Na deze controle zal uw zicht langzaam verbeteren.

Het is belangrijk dat u op alle afspraken voor controle komt. Zo kunnen we op tijd zien of er iets niet goed is met uw hoornvlies. Soms wordt u ook onderzocht door optometristen en artsen in opleiding tot oogarts. Deze staan altijd onder supervisie van een cornea-arts.

Als dat voor u geldt, vinden de controles plaats bij uw eigen oogarts die u heeft doorverwezen naar Het Oogziekenhuis Rotterdam.

Terug naar uw eigen oogarts

Het Oogziekenhuis Rotterdam verwijst u terug naar uw eigen oogarts in uw eigen woonplaats, zodra dat medisch verantwoord is. Dit geldt ook voor patiënten die zelf voor een tweede mening naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

Patiënten-vereniging

Ook is er een patiëntenvereniging: de Hoornvlies Patiënten Vereniging. Hier kunt u contact maken met andere mensen die hetzelfde hebben meegemaakt en praktische informatie krijgen over uw aandoening. Voor meer informatie kunt u de website van de Hoornvlies Patiënten Vereniging bezoeken via www.oogvooru.nl of bellen naar 030 294 54 44.

Vragen

Heeft u nog vragen? Schrijf ze op en stel ze tijdens uw volgende afspraak.

U kunt ook bellen met de corneaverpleegkundige via 010 402 33 08, bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 10.00 - 11.00 uur.

De corneaverpleegkundige is een verpleegkundige die extra is opgeleid door de cornea-artsen van Het Oogziekenhuis Rotterdam. Zij werken altijd onder supervisie van een cornea-arts en zijn BIG-geregistreerd.

Voor vragen over uw afspraak is de afdeling Cornea bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 08:15 - 12:00 uur en 13.00 - 16.30 uur via 010 402 33 77 of per e-mail via infocornea@oogziekenhuis.nl

U vindt deze informatie ook op onze website: www.oogziekenhuis.nl