© Het Oogziekenhuis Rotterdam, februari 2025

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Conjunctiva-overhechting

Deze folder geeft u informatie over de behandeling Conjunctiva-overhechting (slijmvliesoverhechting).

De bouw van het oog

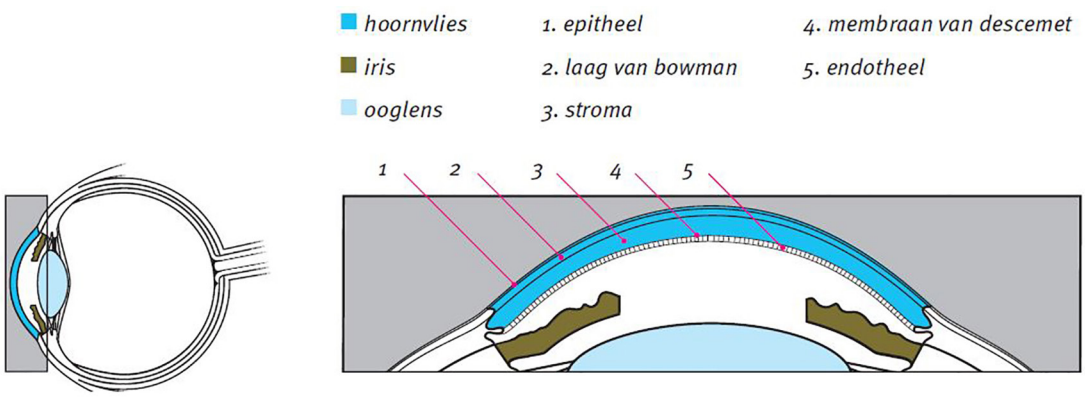
De conjunctiva (slijmvlies) bedekt het oogwit en de binnenkant van de oogleden.

Het hoornvlies (de cornea) zit aan de voorkant van uw oog, vóór de iris en de pupil. Het is doorzichtig en zorgt ervoor dat licht goed uw oog binnenkomt. Het hoornvlies bestaat uit meerdere lagen:

- De buitenste laag heet het epitheel. Dit werkt als een beschermlaag. Het epitheel ligt op de laag van Bowman. Als het epitheel beschadigd raakt, kan het gelukkig weer genezen. Onder het epitheel zitten veel zenuwen. Daarom kan een wond of een ontsteking van het hoornvlies erg pijnlijk zijn.
- De dikste laag heet het stroma. Deze laag geeft stevigheid aan het hoornvlies. Doordat de vezels en cellen in het normale stroma heel ordelijk gerangschikt zijn, is het hoornvlies doorzichtig.
- De binnenste laag heet het endotheel. Dit is een dun laagje cellen dat tegen het membraan van Descemet ligt en de vochthuishouding van het hoornvlies verzorgt. Endotheelcellen kunnen zich niet herstellen of vernieuwen. Het aantal cellen neemt af naarmate we ouder worden en als we een ontsteking krijgen van deze cellen.



Figuur 1: Doorsnede van het oog



Figuur 2: Lagen van het hoornvlies

Diagnose

U heeft last van een pijnlijk oog en verminderd zicht. Deze klachten zijn ontstaan door eerdere oogaandoeningen. U komt in aanmerking voor een conjunctiva-overhechting (slijmvliesoverhechting).

De conjunctiva bedekt normaal het oogwit en de binnenkant van de oogleden. Het is doorzichtig en beschermt het oog tegen stof, zonlicht en uitdroging. Ook helpt de conjunctiva bij het verspreiden van traanvocht over het oog tijdens het knipperen.

Het doel van deze operatie is om de pijn in uw oog te verminderen of om verdere achteruitgang van het hoornvlies te voorkomen. De operatie zorgt niet voor beter zicht. Soms wordt deze operatie ook gedaan zodat een cosmetische oogprothese gedragen kan worden.

Samen met uw oogarts heeft u gekozen voor een conjunctiva-overhechting.

Preoperatieve screening (POS) door de anesthesio-loog

Voor de operatie wordt een preoperatieve screening gedaan. Een anesthesioloog controleert uw gezondheid en bespreekt met u welke verdoving u krijgt. De operatie gebeurt meestal onder narcose.

Neem altijd een actuele medicatielijst mee van uw apotheek. Soms zijn extra onderzoeken nodig.

Belangrijk vóór de opera-tie

- Draag op de dag van de operatie geen oogmake-up, nagellak of sieraden.
- Draagt u een hoortoestel? Doe die uit aan de kant van het te opereren oog.
- Geef veranderingen in uw gezondheid of medicijngebruik voor de operatie door.

De operatie

Tijdens de operatie wordt het hoornvlies gedeeltelijk of geheel bedekt met een laagje slijmvlies. Dit slijmvlies komt van uw eigen oog, meestal van het oogwit dat achter het bovenste ooglid ligt. Het slijmvlies wordt vastgezet met hechtingen. Deze hechtingen lossen zich vanzelf op binnen 3 tot 4 weken.

In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen opgeleid tot oogarts. Dit betekent dat (een deel van) de behandeling kan worden gedaan door een oogarts in opleiding. Er is altijd een ervaren oogarts aanwezig die meekijkt en helpt als dat nodig is.

Na de operatie

Na de operatie gaat u meestal dezelfde dag naar huis. Uw oog krijgt een verband met een plastic kapje. Dit beschermt uw oog.
U kunt tijdelijk niet goed diepte en afstand inschatten. Neem iemand mee om u naar huis te brengen.

Leefregels na de operatie

- De ochtend na de operatie mag u het verband en kapje verwijderen.
- Draag het kapje 2 weken ’s nachts.
- Overdag altijd een bril of zonnebril dragen, ter bescherming van het oog.
- Gebruik de oogzalf precies zoals voorgeschreven.
- Wrijf de eerste 2 maanden niet in het oog.
- U mag douchen en haren wassen.
- Werk hervatten kan als u zich goed voelt en niet zwaar tilt.
- Niet autorijden tot u toestemming van uw oogarts heeft.
- Sporten, zwemmen en lichamelijke inspanning mag pas na 2 weken.
- Geen oogmake-up, zwemmen of saunabezoek de eerste 2 weken.

Herstel en resultaat

Uw oog heeft een paar weken nodig om goed te herstellen.

Na de operatie kunt u de volgende dingen merken:

- Het oogverband kan op de eerste dag wat bloederig vocht bevatten. Dit is normaal.
- De eerste dagen kunnen er ook tranen uit het oog komen die een beetje rood gekleurd zijn.
- Het oog kan pijnlijk zijn en gevoelig voor licht, vooral in de eerste drie weken.
- Uw oogleden kunnen een paar dagen dik of gezwollen zijn.
- Het oog blijft nog een tijdje rood. Deze roodheid verdwijnt meestal pas na vier tot zes weken.
- In het oog zitten oplosbare hechtingen. Deze lossen zich vanzelf op in een paar weken. Soms kunt u hier wat irritatie van voelen.
- Het hoornvlies ziet er doffer uit.

Als u pijn heeft, kunt u gewone pijnstillers gebruiken, zoals paracetamol of ibuprofen.

Controles

Meestal plannen we de controle op het volgende moment. Dit kan per patiënt verschillen:

- Na 1-3 weken

Als bij u voor een conjunctiva-overhechting is gekozen omdat u een oogprothese (ook wel schaalprothese genoemd) krijgt, kunt u na de eerste controle een tijdelijke oogprothese gaan dragen. Onze verpleegkundigen helpen u hierbij. Later wordt deze tijdelijke oogprothese vervangen door een definitieve oogprothese. Deze wordt speciaal voor u op maat en in de juiste kleur gemaakt via uw ocularist (specialist in oogprotheses).

Het is belangrijk dat u op alle afspraken voor controle komt. Zo kunnen we op tijd zien of er iets niet goed is met uw oog. Soms wordt u ook onderzocht door optometristen en artsen in opleiding tot oogarts. Deze staan altijd onder supervisie van een cornea-arts.

Terug naar uw eigen oogarts

Het Oogziekenhuis Rotterdam verwijst u terug naar uw eigen oogarts in uw eigen woonplaats, zodra dat medisch verantwoord is. Dit geldt ook voor patiënten die zelf voor een second opinion naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

Patiëntenvereniging

Er is een patiëntenvereniging: de Hoornvlies Patiënten Vereniging. Hier kunt u contact maken met andere mensen die hetzelfde hebben meegemaakt en praktische informatie krijgen over uw aandoening. Voor meer informatie kunt u de website van de Hoornvlies Patiënten Vereniging bezoeken via www.oogvooru.nl of bellen naar 030 294 54 44.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Schrijf ze op en stel ze tijdens uw volgende afspraak.

U kunt ook bellen met de corneaverpleegkundige via 010 402 33 08, bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 10.00 - 11.00 uur.

De corneaverpleegkundige is een verpleegkundige die extra is opgeleid door de cornea-artsen van Het Oogziekenhuis Rotterdam. Zij werken altijd onder supervisie van een cornea-arts en zijn BIG-geregistreerd.

Voor vragen over uw afspraak is de afdeling Cornea bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 08.15 - 12.00 en 13.00 - 16.30 uur via 010 402 33 77 of per e-mail via infocornea@oogziekenhuis.nl.

U vindt deze informatie ook op onze website: www.oogziekenhuis.nl.