© Het Oogziekenhuis Rotterdam, juni 2026

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

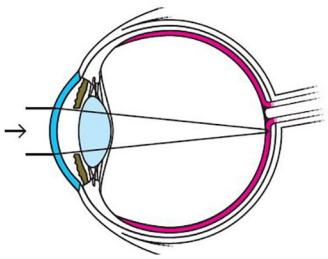
UV-crosslinking

Deze folder geeft u informatie over een UV-crosslinking behandeling.

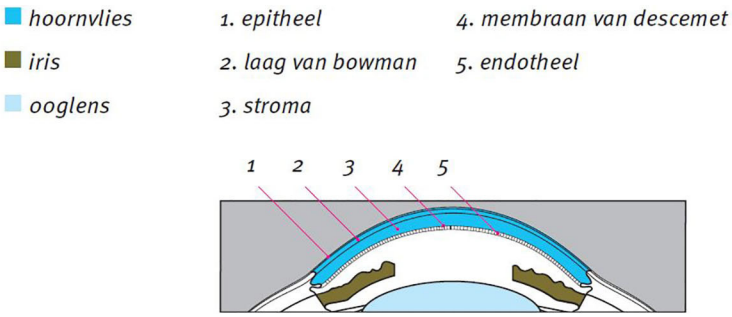
Wat is het hoornvlies?

Het hoornvlies (de cornea) zit aan de voorkant van uw oog, vóór de iris en de pupil. Het is doorzichtig en zorgt ervoor dat licht goed uw oog binnenkomt. Het hoornvlies bestaat uit meerdere lagen:

- De buitenste laag heet het epitheel. Dit werkt als een beschermlaag. Het epitheel ligt op de laag van Bowman. Als het epitheel beschadigd raakt, kan het gelukkig weer genezen. Onder het epitheel zitten veel zenuwen. Daarom kan een wond of een ontsteking van het hoornvlies erg pijnlijk zijn.
- De dikste laag heet het stroma. Deze laag geeft stevigheid aan het hoornvlies. Doordat de vezels en cellen in het normale stroma heel ordelijk gerangschikt zijn, is het hoornvlies doorzichtig.
- De binnenste laag heet het endotheel. Dit is een dun laagje cellen dat tegen het membraan van Descemet ligt en de vochthuishouding van het hoornvlies verzorgt. Endotheelcellen kunnen zich niet herstellen of vernieuwen. Het aantal cellen neemt af naarmate we ouder worden en als we een ontsteking krijgen van deze cellen.



Figuur 1: Doorsnede van het oog

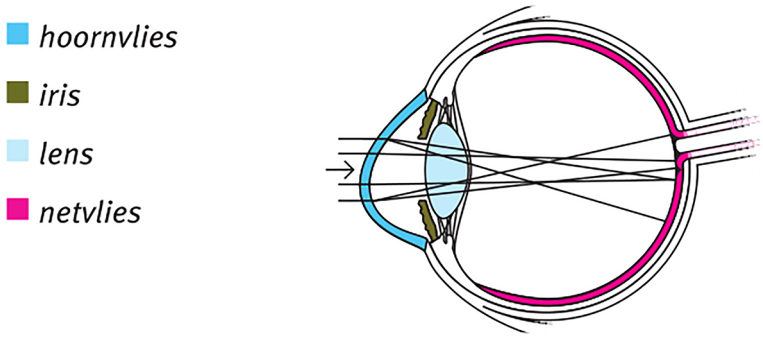


Figuur 2: Lagen van het hoornvlies

Diagnose

Bij u is de afwijking keratoconus geconstateerd. Bij keratoconus is het hoornvlies minder stevig dan normaal. Dit komt door veranderingen in het weefsel van het hoornvlies. Het hoornvlies wordt daardoor dunner en zwakker. Hierdoor verandert de vorm van het hoornvlies: in plaats van een ronde vorm krijgt het een kegelvorm.

Samen met uw oogarts is besloten om een UV-crosslink behandeling te doen, omdat de keratoconus erger is geworden. Het doel van deze behandeling is om het hoornvlies steviger te maken. Zo wordt de kegelvorming afgeremd en kan het hoornvlies minder snel verder vervormen.



Figuur 3: Doorsnede van het oog met een kegelvormig hoornvlies.

Belangrijk vóór de behandeling

- Draag geen oogmake-up op de dag van de behandeling.
- Draag geen contactlens in het te behandelen oog.
- U mag een oortje meenemen om naar uw favoriete muziek te luisteren tijdens de behandeling. U kunt dit in het oor doen aan de kant van het oog dat niet behandeld wordt.
- Neem een zonnebril mee op de dag van de behandeling.
- U draagt uw eigen kleding tijdens de behandeling.

Corneaverpleegkundige

Tijdens het hele traject krijgt u begeleiding van een corneaverpleegkundige. De corneaverpleegkundige is een verpleegkundige die extra is opgeleid door de cornea-artsen van Het Oogziekenhuis Rotterdam. De corneaverpleegkundige werkt altijd onder supervisie van een cornea-arts en is BIG-geregistreerd. U kunt bij de corneaverpleegkundige terecht met al uw vragen. Voordat u de UV-crosslinking krijgt, spreekt u met een corneaverpleegkundige. Zij vertelt u wat u kunt verwachten en legt uit hoe u de oogdruppels moet gebruiken.

Behandeling

Voor de behandeling krijgt u oogdruppels die uw oog verdoven. Hierdoor voelt u geen pijn. Tijdens de behandeling ligt u in een behandelstoel.

De stappen van de behandeling:

- Eerst verwijdert de arts de buitenste laag cellen van het hoornvlies. Soms wordt ervoor gekozen dit laagje niet te verwijderen als het hoornvlies erg dun is.
- Daarna krijgt u speciale oogdruppels met riboflavine, dit is vitamine B2. Deze moeten ongeveer 20 minuten inwerken.
- Vervolgens wordt uw oog belicht met een speciale UV-A lamp. De duur van de belichting is afhankelijk van de dikte van het hoornvlies. Tijdens deze belichting wordt uw oog steeds opnieuw gedruppeld.
- Aan het einde van de behandeling krijgt u meestal een bandagelens op het oog. Dit is een zachte verbandlens die het hoornvlies beschermt en helpt bij de genezing.

De totale behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u meteen naar huis. U kunt tijdelijk minder goed diepte en afstand inschatten. Vraag daarom iemand om u naar huis te brengen.

Na de behandeling krijgt u meestal een bandagelens (verbandlens) op uw oog. Deze blijft 5 tot 10 dagen zitten en wordt bij de controle weer verwijderd.

U krijgt medicijnen voorgeschreven:
- Antibiotica oogdruppels
- Kunsttranen

Het is belangrijk dat u deze medicijnen gebruikt zoals voorgeschreven. Dit helpt om infecties en ontstekingen te voorkomen.

Sommige druppels moet u zelf betalen, omdat deze niet vergoed worden door de zorgverzekering. Als u pijn heeft, kunt u gewone pijnstillers gebruiken, zoals paracetamol of ibuprofen.

Leefregels na de behandeling

- Draag het kapje 1 week ’s nachts.
- Overdag buiten altijd een zonnebril dragen gedurende 3 maanden, om uw ogen te beschermen tegen licht.
- Gebruik de oogdruppels precies zoals voorgeschreven.
- U mag douchen en haren wassen.
- U heeft geen beperkingen met betrekking tot werken of lichamelijke inspanning.
- Niet autorijden tot u toestemming van uw oogarts heeft.
- Geen oogmake-up, zwemmen of saunabezoek de eerste 2 weken.
- Uw eigen contactlens mag u de eerste maand niet dragen.

Herstel en resultaat

Het hoornvlies heeft een paar weken nodig om te herstellen. Na de behandeling kan uw oog de eerste dagen pijnlijk en rood zijn. Dit is normaal en gaat meestal binnen een paar dagen weer over.

Tijdens het herstel kunnen tijdelijk klachten optreden, zoals:
- Het oog voelt droog aan.
- U ziet soms hinderlijke lichteffecten, vooral ’s avonds (zoals halo’s en schitteringen).
- Uw zicht kan tijdelijk minder scherp zijn of wisselen.
- Er kan een nieuw wondje in het hoornvlies ontstaan of een infectie.
- Het oog kan wat troebel worden.

Krijgt u één van deze klachten en gaat het niet binnen 24 uur over? Neem dan contact

op met de corneaverpleegkundige. In het weekend kunt u bellen met de afdeling Acute Oogzorg via 010 401 77 77.

De behandeling werkt blijvend en de vorm van het hoornvlies kan nog maanden na de behandeling veranderen. Daarna blijft de vorm van het hoornvlies stabiel. Door de behandeling wordt de verdunning van het hoornvlies minder of stopt helemaal. De behandeling is niet bedoeld om beter te zien.

Na vier weken kunt u uw eigen contactlenzen weer dragen of laten aanpassen.

Een tweede UV-crosslinking behandeling is zelden nodig.

Controles

Meestal plannen we de controles op de volgende momenten.
Dit kan per patiënt verschillen:

- Na 5-10 dagen
- Na 1 maand
- Na 3 maanden
- Na 6 maanden
- Na 1 jaar

Het is belangrijk dat u op alle afspraken voor controle komt. Zo kunnen we op tijd zien of er iets niet goed is met uw hoornvlies. Soms wordt u ook onderzocht door optometristen en artsen in opleiding tot oogarts. Deze staan altijd onder supervisie van een cornea-arts.

Terug naar uw eigen oogarts

Het Oogziekenhuis Rotterdam verwijst u terug naar uw eigen oogarts in uw eigen woonplaats, zodra dat medisch verantwoord is. Dit geldt ook voor patiënten die zelf voor een ‘second opinion’ naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

Patiëntenvereniging

Er is een patiëntenvereniging: de Hoornvlies Patiënten Vereniging. Hier kunt u contact maken met andere mensen die hetzelfde hebben meegemaakt en praktische informatie krijgen over uw aandoening. Voor meer informatie kunt u de website van de Hoornvlies Patiënten Vereniging bezoeken via www.oogvooru.nl of bellen naar 030 294 54 44.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Schrijf ze op en stel ze tijdens uw volgende afspraak.

U kunt ook bellen met de corneaverpleegkundige via 010 402 33 08, bereikbaar van maandag t/m vrijdag: 10.00 - 11.00 uur.

Voor vragen over uw afspraak is de afdeling Cornea bereikbaar van maandag t/m vrijdag:

08.15 - 12.00 en 13.00 - 16.30 uur via 010 402 33 77 of per e-mail via infocornea@oogziekenhuis.nl.

U vindt deze informatie ook op onze website: www.oogziekenhuis.nl.