

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

Staaroperatie (cataractoperatie) - druppelverdoving

In deze folder staat hoe de staaroperatie onder druppelverdoving verloopt. Een ander woord voor staar is cataract.

Onderzoek voor de operatie

Voor de operatie worden er aantal onderzoeken gedaan:

- Meting van de lens (oculometrie)
- Gesprek over advies kunstlenzen door de lensspecialist (surgical counselor), als uw arts dit nodig vindt. Meer informatie over de verschillende soorten kunstlenzen vindt u op onze website: www.oogziekenhuis.nl/kunstlenzen
- Gesprek met verpleegkundige

Wijzigingen doorgeven

Is er iets veranderd in uw gezondheid, na de laatste keer dat u in Het Oogziekenhuis was? Geeft u dit dan door via telefoonnummer **010-4017803**. Geef het ook door als u in een buitenlands ziekenhuis bent geweest.

Vorbereiding op de operatie

Het is belangrijk dat u medicatie gebruikt in het oog dat geopereerd wordt. U krijgt van ons een recept voor oogdruppels en oogzalf. **Wat moet u doen?**

De avond vóór de operatie:

1. Breng (voor het slapen gaan) in de avond eerst 1 druppel **Nevanac** aan.
2. Breng na 5 minuten de **Tobrex oogzalf** aan in uw onderooglid.

Let op: De Nevanac-druppels zijn dik en slijmerig. Warm het flesje van te voren op in uw handen en schud het goed voordat u het gebruikt. Bewaar het flesje op zijn kop.

De dag van uw operatie

In uw afsprakenbrief staat waar u zich precies moet melden. U wordt ontvangen door de verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u het proces van de operatie. Hij/zij controleert ook uw persoonlijke en medische gegevens. U kunt dan ook nog vragen stellen.

Tijdens de operatie houdt u uw eigen kleding aan. Het is belangrijk dat uw kleding aan een aantal eisen voldoet:

- Trek ruimvallende en comfortabele kleding aan
- Zorg voor schone/gewassen kleding.

Belangrijk:

1. U mag **geen** dagcrème en make-up (of kunstwimpers) dragen op de dag van de operatie.
2. **Laat al uw sieraden thuis.** Andere spullen, bijvoorbeeld uw tas of telefoon, kunt u opbergen in een kluisje.
3. Draagt u een gehoorapparaat? Dan doet u deze vlak voor de operatie uit, aan de kant van het oog dat geopereerd wordt. Dit voorkomt schade aan het gehoorapparaat.
4. Voor deze operatie mag u **normaal eten en drinken**. U hoeft dus niet 'nuchter' te zijn.

De verpleegkundige druppelt uw oog met een verdooving en een desinfectiemiddel. Daarna krijgt u oogdruppels die ervoor zorgen dat uw pupil wordt.

Verdooving

Vlak voor de operatie krijgt u nog een keer verdoovingsdruppels in uw oog. Tijdens de operatie blijft u bij bewustzijn. U bent gewoon helder en kunt alles horen. U voelt geen pijn.

Tijdens de operatie

U wordt bedekt met een papieren operatielaken. Onder het laken wordt frisse lucht geblazen. Tijdens de operatie wordt een klemmetje tussen uw oogleden geplaatst. Dit zorgt ervoor dat u niet kunt knippen en uw oog niet kunt dichtknippen. Probeer u tijdens de operatie zo stil mogelijk te liggen.

De oogarts maakt tijdens de staaroperatie een paar kleine sneetjes in of dichtbij het hoornvlies. Het hoornvlies is de voorste laag van uw oog. Via deze sneetjes wordt uw wazige ooglenzen verwijderd en vervangen door een nieuwe kunstlens. De wondjes die tijdens de operatie ontstaan, zijn meestal zo klein dat ze niet gehecht hoeven te worden.

Een staaroperatie vindt plaats als dagbehandeling. Dit betekent dat u dezelfde dag weer naar huis mag. De operatie duurt ongeveer 20 minuten. Houdt u er rekening mee dat u met alle voorbereidingen en nazorg ongeveer 2 uur aanwezig bent op het Dagcentrum (4e etage). Als u op de Dagverpleging (2e etage) wordt geopereerd, duurt alles ongeveer 4 uur.

Na de operatie

U hoeft geen oogkapje meer op na de operatie. **Neem een eigen (zonnen)bril mee** om te dragen ter bescherming na de operatie.

U mag niet zelf autorijden. U kunt door de oogoperatie tijdelijk diepte en afstanden niet goed inschatten. Zorg ervoor dat u een begeleider (of taxi/vervoer op maat) meeneemt die u na de operatie naar huis kan brengen.

U krijgt van de verpleegkundige een folder mee met een nieuw druppelschema, waarin staat wanneer en hoelang u de oogdruppel(s) moet gebruiken.

Controle-afpraak

De verpleegkundige zal met u bespreken of u de dag **na** de operatie gebeld zal worden door ons.

4 tot 6 weken na de operatie komt u bij ons terug voor de controle-afpraak bij de optometrist en de arts die u heeft geopereerd. Na de operatie moet u 4 weken lang elke

dag het oog dat geopereerd is druppelen. U krijgt na de operatie een folder met een druppelschema en informatie over de controles, uitleg en mogelijke klachten na de operatie. Voor verdere informatie zie de folder “*Staaroperatie: na de operatie*”.

Hoofd- behandelaar

De oogarts die uw staaroperatie doet, is uw hoofdbehandelaar. Dit kan een andere arts zijn dan degene die u op de polikliniek hebt gezien. In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen opgeleid tot oogartsen. Het is mogelijk dat een oogarts in opleiding u helpt. Deze arts is goed opgeleid en heeft de juiste kennis en vaardigheden. Uw hoofdbehandelaar houdt altijd toezicht. Meer informatie over hoofdbehandelaarschap: www.oogziekenhuis.nl/hoofdbehandelaar.

Complicaties tijdens de operatie

We gebruiken in Het Oogziekenhuis Rotterdam de nieuwste operatietechnieken. Een staaroperatie is een veilige operatie. Bij meer dan 97% van de patiënten verloopt de operatie en het herstel zonder problemen. Toch kunnen er soms onverwachte problemen ontstaan, waardoor de operatie of het herstel van uw zicht mogelijk langer kunnen duren.

Meer informa- tie

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of opmerkingen? Bel dan **010 401 7803** (08.30 – 16.00 uur).

Voor vragen aan de verpleegkundige kunt u bellen met de **helpdesk 010-4017644 (tussen 0.8.30 10.30 en 12.30 - 14.30 uur)**

Laat hier een bericht achter met **uw naam, geboortedatum en telefoonnummer**. De verpleegkundige belt u later (maar wel op dezelfde dag) terug.

Voor spoedgevallen in de avond of in het weekend, kunt u bellen naar **010 401 77 77**.

De informatie in deze folder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl of bekijk onze animatievideo: www.youtube.com/watch?v=VhwHJv-ACns