© Het Oogziekenhuis Rotterdam, november 2025

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Staaroperatie (cataractoperatie) - narcose

In deze folder staat hoe de staaroperatie onder narcose verloopt. Een ander woord voor staar is cataract.

Onderzoek voor de operatie

Voor de operatie worden er aantal onderzoeken gedaan:

- Meting van de lens (oculometrie)
- Gesprek over advies kunstlenzen door de lensspecialist (surgical counselor), als uw arts dit nodig vindt. Meer informatie over de verschillende soorten kunstlenzen vindt u op onze website: www.oogziekenhuis.nl/kunstlenzen
- Gesprek met de verpleegkundige
- Gesprek anesthesioloog; u krijgt een (telefonisch) afspraak met een anesthesioloog. De anesthesioloog is verantwoordelijk voor de narcose (verdoving) tijdens de operatie. Afhankelijk van uw leeftijd, medicijngebruik en gezondheid kan extra onderzoek nodig zijn, zoals een hartfilmpje (ECG), bloedafname, of een afspraak met een internist.

Wijzigingen doorgeven

Is er iets veranderd in uw gezondheid, na de laatste keer dat u in Het Oogziekenhuis was? Geeft u dit dan door via **010 401 7803**.
Geef het ook door als u in een buitenlands ziekenhuis bent geweest.

Voorbereiding op de operatie

Het is belangrijk dat u medicatie gebruikt in het oog dat geopereerd wordt:

De avond vóór de operatie:

1. Breng in de avond (voor het slapen gaan) eerst 1 druppel **nevanac** aan.
2. Breng na 5 minuten **Tobrex oogzalf** aan in uw onderooglid.

Let op: De Nevanac-druppels zijn dik en slijmerig. Warm het flesje van te voren op in uw handen en schud het goed voordat u het gebruikt. Bewaar het flesje op zijn kop.

De dag van de operatie

De middag vóór de operatiedag wordt u tussen 15.30 - 18.00 uur door ons gebeld over het tijdstip dat u zich moet melden bij balie 28 (de 2e etage). U wordt ontvangen door de verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u het proces van de operatie. Hij/zij controleert ook uw persoonlijke en medische gegevens. U kunt dan ook nog vragen stellen. Uw begeleiding mag bij dit gesprek aanwezig zijn. Na dit gesprek gaat hij/zij terug naar de wachtruimte.

Belangrijk:

1. Draag makkelijke en lekker zittende kleding. U mag tijdens de operatie uw eigen kleding aanhouden.
2. U mag **geen dagcrème en make-up** (of kunstwimpers) dragen op de dag van de operatie
3. **Laat al uw sieraden thuis**. Andere spullen, bijvoorbeeld uw tas of telefoon, kunt u opbergen in een kluisje.
4. Draagt u een gehoorapparaat? Dan doet u deze vlak voor de operatie uit, aan de kant van het oog dat geopereerd wordt. Dit voorkomt schade aan het gehoorapparaat.

De verpleegkundige druppelt uw oog met een verdoving en een desinfectiemiddel. Daarna krijgt u oogdruppels die ervoor zorgen dat uw pupil wijd wordt.

Eten en drinken

Op de dag van de operatie moet u **nuchter** zijn. Wat betekent dit?

- Als de operatie in de ochtend is (vóór 13.00 uur), dan mag u vanaf 24 uur 's nachts niet meer eten. Tot twee uur voor de operatie mag u alleen water, koffie, thee (met of zonder suiker) of heldere appelsap drinken. U mag geen melk of melkproducten drinken/eten.
- Als de operatie in de middag is (na 13.00 uur), dan mag u vóór 7.00 uur 's ochtends 1 beschuit met jam eten. Tot twee uur voor de operatie mag u alleen water, koffie, thee (met of zonder suiker) of heldere appelsap drinken. U mag geen melk of melkproducten drinken/eten.

Verdoving

U krijgt de verdoving (narcose) van de anesthesist in de operatiekamer. Deze verdoving duurt zo kort mogelijk. Na de narcose slaapt u uit in de uitslaapkamer. Daarna wordt u weer naar de verpleegafdeling gebracht.

Tijdens de operatie

De oogarts maakt tijdens de staaroperatie een paar kleine sneetjes in of dichtbij het hoornvlies. Het hoornvlies is de voorste laag van uw oog. Via deze sneetjes wordt uw wazige ooglens verwijderd en vervangen door een nieuwe kunstlens. De wondjes die tijdens de operatie ontstaan, zijn meestal zo klein dat ze niet gehecht hoeven te worden. Een staaroperatie vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u dezelfde dag weer naar huis mag. De operatie duurt ongeveer 25 minuten. Houd u er rekening mee dat u met alle voorbereidingen en nazorg ongeveer 4 uur aanwezig bent op de verpleegafdeling.

Na de operatie

Na de operatie wordt uw oog ter bescherming afgedekt met een kapje dat u van ons krijgt. Dit kapje laat u zitten tot de volgende morgen. U mag daarom niet zelf autorijden. U kunt door het kapje tijdelijk diepte en afstanden niet goed inschatten. Zorg ervoor dat u een begeleider meeneemt die u na de operatie naar huis kan brengen.

U krijgt van de verpleegkundige een folder mee met een nieuw druppelschema, waarin staat wanneer en hoelang u de oogdruppel(s) moet gebruiken.

Controle-afspraak

De verpleegkundige belt u de dag na de operatie vóór 16.00 uur. Bent u op vrijdag geopereerd, dan wordt u op zaterdag vóór 18.00 uur gebeld.

4 tot 6 weken na de operatie komt u bij ons terug voor de controle-afspraak bij de optometrist en de arts die u heeft geopereerd. Na de operatie moet u 4 weken lang elke dag het oog dat geopereerd is druppelen. U krijgt na de operatie een folder met een druppelschema en informatie over de controles, uitleg en mogelijke klachten na de operatie. Voor verdere informatie zie de folder “Staaroperatie: na de operatie”.

Hoofdbehandelaar

De oogarts die uw staaroperatie doet, is uw hoofdbehandelaar. Dit kan een andere arts zijn dan degene die u op de polikliniek hebt gezien. In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen opgeleid tot oogartsen. Het is mogelijk dat een oogarts in opleiding u helpt. Deze arts is goed opgeleid en heeft de juiste kennis en vaardigheden. Uw hoofdbehandelaar houdt altijd toezicht. Meer informatie over hoofdbehandelaarschap: www.oogziekenhuis.nl/hoofdbehandelaar

Complicaties tijdens de operatie

We gebruiken in Het Oogziekenhuis Rotterdam de nieuwste operatietechnieken. Een staaroperatie is een veilige operatie. Bij meer dan 97% van de patiënten verloopt de operatie en het herstel zonder problemen. Toch kunnen er soms onverwachte problemen ontstaan, waardoor de operatie of het herstel van uw zicht mogelijk langer kunnen duren.

Meer info

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of opmerkingen?
Bel dan **010 401 7803 (08.30 – 16.00 uur).**

Voor vragen aan de verpleegkundige kunt u bellen met de
helpdesk 010-4017644 (tussen 0.8.30 - 10.30 en 12.30 - 14.30 uur)
Laat hier een bericht achter met uw **naam, geboortedatum en telefoonnummer.**
De verpleegkundige belt u later (maar wel op dezelfde dag) terug.

Voor spoedgevallen in de avond of in het weekend, kunt u bellen naar **010 401 77 77.**

De informatie in deze folder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl of bekijk onze animatievideo: www.youtube.com/watch?v=VhwHJv-ACns